

¿Cómo le está afectando la erupción del volcán de Cumbre Vieja?

ESTUDIO IPSI-VOLCanarias

Estudio realizado con la colaboración de:



asepp

Asociación Española de
Psiquiatría Privada



Instituto de Investigación Sanitaria
del Principado de Asturias



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Servicio
Canario de Salud



CABILDO
LA PALMA

Informe de Resultados:

2

IPSI-VOLCanarias: Focalizado en La Palma

¿Cómo le está afectando la erupción del volcán de Cumbre Vieja?

26 OCTUBRE a1 09 NOVIEMBRE 2021

Informe realizado por:

Rp

Health Statistics

fjavier.ruizq@gmail.com

Finalizado el 14 de noviembre de 2021

Encuesta IPSI-VOLCanarias: ¿Cómo le está afectando la erupción del volcán de Cumbre Vieja?

- Encuesta online, accesible durante el periodo de tiempo comprendido entre el 26 de octubre y el 09 de noviembre de 2021.
- Estrategia de reclutamiento: Muestreo virtual en bola de nieve
- Aprobada por el Comité de ética de investigación clínica del Hospital Universitario Central de Asturias (CEImPA 2021.541)
- Respuestas obtenidas: 1.005
- Información recogida en la encuesta

3

Información recogida en la encuesta	Páginas
Sección 1. Datos sociodemográficos	3-7
Sección 2. Repercusión del evento (erupción del volcán) sobre la vida de las personas	8-11
Sección 3. Repercusión del ruido emitido por el volcán sobre el bienestar de las personas	12-14
Sección 4. Salud mental (antecedentes e historia actual de trastornos mentales)	15-21
Sección 5. Cuestionario Dep5-Anx5 de Goldberg	22-25
Sección 6. Problemas de sueño	26-28
Sección 7. Escala de Ideación Suicida de Paykel	29-30
Sección 8. Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS)	31-39
Sección 9. Escala de Impacto del Evento – Revisada (EIE-R)	40-48

Pregunta 1. Consiente participar, 100% respuestas afirmativas, N=643

SECCIÓN 1. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

5

Pregunta 2. ¿En qué isla vive?

	N	%
La Palma	643	100,00%
Total general	643	

Pregunta 3. Vivo en la isla de La Palma, en el municipio de:

	N	%
Barlovento	5	0,60%
Breña Alta	66	6,57%
Breña Baja	52	5,27%
El Paso	78	7,76%
Fuencaliente	3	0,30%
Garafía	7	0,70%
Los Llanos de Aridane	222	22,59%
Puntagorda	9	1,09%
Puntallana	14	1,39%
San Andrés y Sauces	5	0,50%
Santa Cruz de La Palma	97	9,85%
Tzacorte	14	1,39%
Tijarafe	25	2,49%
Villa de Mazo	45	4,48%
Total general	643	

Pregunta 4. Edad expresada en años

	N	%
De 18 a 24 años	39	6,07%
De 25 a 34 años	93	14,46%
De 35 a 44 años	193	30,02%
De 45 a 54 años	186	28,93%
De 55 a 64 años	102	15,86%
65 y más años	30	4,67%
Total	643	

6

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable edad ANTES de agruparla en 6 categorías.

Media: 44,37 años
Desviación estándar: 12,072
Mediana: 44,00 años
Moda: 40 años

Pregunta 6. Sexo

	N	%
Hombre	151	23,48%
Mujer	492	76,52%
Total general	643	

Pregunta 7. Estado civil

	N	%
Soltero	232	36,08%
Casado / pareja de hecho	334	51,94%
Separado / divorciado	65	10,11%
Viudo	12	1,87%
Total general	643	

Pregunta 8. En la casa viven (incluyéndole a Ud.)

	N	%
1 persona (Ud. vive solo)	73	11,35%
2 personas	205	31,88%
3	171	26,59%
4	134	20,84%
5	33	5,13%
6	13	2,02%
7	6	0,93%
8	5	0,78%
9 o más de 9 personas	3	0,47%
Total general	643	

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable convivencia.

Media: 2,93 personas

Desviación estándar: 1,371

Mediana: 3,00 personas

Moda: 2,00 personas

Pregunta 9. Estudios finalizados

	N	%
Educación primaria	25	3,89%
Educación secundaria obligatoria (antiguo BUP o Bachiller)	50	7,78%
Bachiller (antiguo COU o Reválida)	64	9,95%
Formación profesional	129	20,06%
Carrera universitaria	365	56,77%
Doctorado	10	1,56%
Total general	643	

Pregunta 10. Situación laboral antes de la erupción del volcán

	N	%
Trabajando por cuenta propia (autónomo)	86	13,37%
Trabajando para el Estado (empleado público o funcionario)	221	34,37%
Trabajando por cuenta ajena (empleado)	179	27,84%
ERTE	5	0,78%
Paro	59	9,18%
Estudiante	29	4,51%
Ninguna de las anteriores	64	9,95%
Total general	643	

8

Pregunta 11. Salario mensual neto

	N	%
No tengo ingresos	72	11,20%
Menos de 500€	38	5,91%
Entre 500 y 999€	87	13,53%
Entre 1000 y 1499€	148	23,02%
Entre 1500 y 2000€	99	15,40%
Más de 2000€	132	20,53%
Prefiero no contestar	67	10,42%
Total general	643	

Pregunta 12. Número de hijos a su cargo

	N	%
Ninguno	301	46,81%
Uno	166	25,82%
Dos	139	21,62%
Tres o más	37	5,75%
Total general	643	

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable número de hijos a su cargo.

Media: 0,86 hijos

Desviación estándar: 0,947

Moda: Ninguno

9

Pregunta 13. **Número de personas mayores o dependientes a su cargo**

	N	%
Ninguno	517	80,40%
Uno	90	14,00%
Dos	30	4,67%
Tres o más	6	0,93%
Total general	643	

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable número de personas mayores o dependientes a su cargo.

Media: 0,26 dependientes

Desviación estándar: 0,586

Moda: Ninguno

SECCIÓN 2. REPERCUSIÓN DEL EVENTO (ERUPCIÓN DEL VOLCÁN) SOBRE LA VIDA DE LAS PERSONAS

10

Pregunta 14. Debido a la erupción del volcán, YO

	N	%
Mi casa no se ha visto afectada para nada	536	83,36%
Perdí definitivamente mi casa (quedó sepultada bajo la lava)	31	4,82%
He tenido que abandonar transitoriamente mi casa (por precaución)	76	11,82%
Total general	643	

Pregunta 15. Debido a la erupción del volcán, EN MI CASA

	N	%
No hemos tenido que acoger a nadie, ni siquiera 1-2 días	489	76,05%
Hemos tenido que acoger a familiares o amigos transitoriamente	154	23,95%
Total general	643	

Pregunta 16. Debido a la erupción del volcán, al menos UN FAMILIAR DIRECTO

	N	%
La casa de mis familiares no se ha visto afectada para nada	357	55,52%
Perdió definitivamente su casa (quedó sepultada bajo la lava)	154	23,95%
Ha tenido que abandonar transitoriamente su casa (por precaución)	132	20,53%
Total general	643	

Pregunta 17. Debido a la erupción del volcán, al menos UN AMIGO/A MUY PRÓXIMO/A

	N	%
La casa de mis amigos/as muy próximos/as no se ha visto afectada para nada	91	14,15%
Perdió definitivamente su casa (quedó sepultada bajo la lava)	452	70,30%
Ha tenido que abandonar transitoriamente su casa (por precaución)	100	15,55%
Total general	643	

11

Pregunta 18. Debido a la erupción del volcán, YO

	N	%
No ha habido ningún cambio en mi situación laboral	533	82,89%
Perdí definitivamente mi trabajo habitual (por ejemplo, se destruyó el negocio)	22	3,42%
He dejado de trabajar transitoriamente (por ejemplo, maestro)	88	13,69%
Total general	643	

Pregunta 19. Debido a la erupción del volcán, al menos UN FAMILIAR DIRECTO

	N	%
No ha habido ningún cambio en la situación laboral de mis familiares directos	371	57,70%
Perdió definitivamente su trabajo habitual (por ejemplo, se destruyó el negocio)	146	22,71%
Ha dejado de trabajar transitoriamente (por ejemplo, maestro)	126	19,60%
Total general	643	

Pregunta 20. Debido a la erupción del volcán, al menos UN AMIGO/A MUY PRÓXIMO/A

	N	%
No ha habido ningún cambio en la situación laboral de mis amigos/as muy próximos/as	128	30,64%
Perdió definitivamente su trabajo habitual (por ejemplo, se destruyó el negocio)	271	42,15%
Ha dejado de trabajar transitoriamente (por ejemplo, maestro)	175	27,22%
Total general	643	

12

Pregunta 21. Debido a la erupción del volcán, YO

	N	%
No ha habido ningún cambio en mi economía	378	58,79%
He tenido pérdidas económicas muy graves que comprometen la economía familiar	93	14,46%
He tenido pérdidas económicas, pero la economía familiar no está comprometida	172	26,75%
Total general	643	

Pregunta 22. Debido a la erupción del volcán, al menos UN FAMILIAR DIRECTO

	N	%
No ha habido ningún cambio en economía de mis familiares	281	43,70%
Ha tenido pérdidas económicas muy graves que comprometen la economía de su familia	180	27,99%
Ha tenido pérdidas económicas, pero la economía de su familia no está comprometida	182	28,30%
Total general	643	

Pregunta 23. Debido a la erupción del volcán, al menos UN AMIGO/A MUY PRÓXIMO/A

€AMI	N	%
No ha habido ningún cambio en economía de mis amigos/as muy próximos/as	123	19,13%
Ha tenido pérdidas económicas muy graves que comprometen la economía de su familia	350	54,43%
Ha tenido pérdidas económicas, pero la economía de su familia no está comprometida	170	26,44%
Total general	643	

SECCIÓN 3. REPERCUSIÓN DEL RUIDO EMITIDO POR EL VOLCÁN SOBRE EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

Pregunta 24. Tomando en consideración el ÚLTIMO MES, indique Ud. **en qué cuantía le molesta o perturba el ruido producido por el volcán Cumbre Vieja cuando se encuentra en casa durante el DÍA**

14

	N	%
Absolutamente nada	121	18,82%
Ligeramente	109	16,95%
Medianamente	132	20,53%
Mucho	185	28,77%
Extremadamente	96	14,93%
Total general	643	

Pregunta 25. En la siguiente escala, **de 0 a 10**, marque la puntuación que mejor exprese en qué cuantía le molesta o perturba el ruido producido por el volcán de Cumbre Vieja cuando se encuentra en casa durante el DÍA

	N	%
0 – Me molesta o perturba absolutamente nada	104	16,17%
1	50	7,78%
2	32	4,98%
3	38	5,91%
4	27	4,20%
5	44	6,84%
6	48	7,47%
7	56	8,71%
8	99	15,40%
9	72	11,20%
10 – Me molesta o perturba extremadamente	73	11,35%
Total general	643	

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable molestia o perturbación debida al ruido producido por el volcán cuando se encuentra en casa durante el DÍA.

Media: 5,30 ruido

Desviación estándar: 3,519

Mediana: 6,00

Moda: 0,00

15

Pregunta 26. Tomando en consideración el ÚLTIMO MES, indique Ud. **en qué cuantía le molesta o perturba el ruido producido por el volcán de Cumbre Vieja cuando está durmiendo o intentando DORMIR**

	N	%
Absolutamente nada	182	28,30%
Ligeramente	107	16,64%
Medianamente	107	16,64%
Mucho	147	22,86%
Extremadamente	100	15,55%
Total general	643	

Pregunta 27. En la siguiente escala, **de 0 a 10, marque la puntuación que mejor exprese en qué cuantía le molesta o perturba el ruido producido por el volcán de Cumbre Vieja cuando está durmiendo o intentando DORMIR**

	N	%
0 – Me molesta o perturba absolutamente nada	153	23,79%
1	51	7,93%
2	24	3,73%
3	35	5,44%
4	24	3,73%
5	34	5,29%
6	40	6,22%
7	44	6,84%
8	74	11,51%
9	82	12,75%

10 – Me molesta o perturba extremadamente	82	12,75%
Total general	643	

A continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable molestia o perturbación debida al ruido producido por el volcán cuando está durmiendo o intentando DORMIR

Media: 4,93 ruido

Desviación estándar: 3,798

Mediana: 6,00

Moda: 0,0

SECCIÓN 4. SALUD MENTAL (antecedentes e historia actual de trastornos mentales)

Pregunta 28. ¿Le han diagnosticado un trastorno mental alguna vez a lo largo de su vida (aunque haya sido hace muchos años)?

17

	N	%
No (salta a la pregunta 39)	515	80,09%
Sí (continúa a la pregunta 29)	128	19,91%
Total general	643	

Tipo de trastorno en el pasado (alguna vez en su vida, aunque haya sido hace muchos años)

Las preguntas 29-38 tan sólo aplican a las personas que refirieron haber tenido diagnosticado un trastorno mental alguna vez a lo largo de su vida (n = 128) y los % se expresan respecto al total de individuos que contestaron a la encuesta (N = 643).

Pregunta 29. ¿Le han diagnosticado un **trastorno por estrés (trastorno de adaptación o por estrés postraumático)** en el pasado?

	n	% sobre N
No	62	9,64%
Sí	66	10,26%
Total	128	

Pregunta 30. ¿Le han diagnosticado un **trastorno de ansiedad (pánico, crisis de ansiedad)** en el pasado?

	n	% sobre N
No	31	4,82%
Sí	97	15,08%
Total	128	

Pregunta 31. ¿Le han diagnosticado un **trastorno obsesivo-compulsivo en el pasado?**

	n	% sobre N
No	116	18,04%
Sí	12	1,87%
Total	128	

18

Pregunta 32. ¿Le han diagnosticado un **trastorno depresivo en el pasado?**:

	n	% sobre N
No	25	3,89%
Sí	103	16,02%
Total	128	

Pregunta 33. ¿Le han diagnosticado un **trastorno de alimentación (anorexia, bulimia, atracón) en el pasado?**

	n	% sobre N
No	109	16,95%
Sí	19	2,95%
Total	128	

Pregunta 34. ¿Le han diagnosticado un **trastorno bipolar en el pasado?**

	n	% sobre N
No	125	19,44%
Sí	3	0,47%
Total	128	

Pregunta 35. ¿Le han diagnosticado un **trastorno esquizofrénico en el pasado?**

TESQ	n	% sobre N
No	126	19,60%
Sí	2	0,31%
Total	128	

19

Pregunta 36. ¿Le han diagnosticado un **trastorno adictivo por alcohol en el pasado?**

	n	% sobre N
No	122	18,97%
Sí	6	0,93%
Total	128	

Pregunta 37. ¿Le han diagnosticado un **trastorno adictivo por drogas en el pasado?**

	n	% sobre N
No	124	19,28%
Sí	4	0,62%
Total	128	

Pregunta 38. ¿Le han diagnosticado un **trastorno de personalidad en el pasado?**

	n	% sobre N
No	124	19,28%
Sí	4	0,62%
Total	128	

Pregunta 39. ¿Tiene tratamiento para algún trastorno mental en la actualidad (ya desde antes que empezara la erupción del volcán)?

	N	%
No (salta a la pregunta 52)	566	88,02%
Sí (continúa en la pregunta 40)	77	11,98%
Total	643	

20

Tipo de trastorno mental en tratamiento actual (ya desde antes que empezar la erupción del volcán)

Las preguntas 40-51 tan sólo aplican a las personas que refirieron estar en tratamiento actual por un trastorno mental (n = 77) y los % se expresan respecto al total de individuos que contestaron a la encuesta (N = 643).

Pregunta 40. ¿Está en tratamiento actualmente (ya desde antes que empezara la erupción del volcán) para un **trastorno por estrés (trastorno de adaptación o por estrés postraumático)**?

	n	% sobre N
No	41	6,38%
Sí	36	5,60%
Total	77	

Pregunta 41. ¿Está en tratamiento actualmente para un trastorno de ansiedad (pánico, ansiedad)?

	n	% sobre N
No	22	3,42%
Sí	55	8,55%
Total	77	

Pregunta 42. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno obsesivo-compulsivo**?

	n	% sobre N
No	70	10,89%
Sí	7	1,09%
Total	77	

21

Pregunta 43. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno depresivo**?

	n	% sobre N
No	23	3,58%
Sí	54	8,40%
Total	77	

Pregunta 44. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno de alimentación (anorexia, bulimia, atracón)**?

	n	% sobre N
No	75	11,66%
Sí	2	0,31%
Total	77	

Pregunta 45. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno bipolar**?

	n	% sobre N
No	75	11,66%
Sí	2	0,31%
Total	77	

Pregunta 46. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno esquizofrénico**?

	n	% sobre N
No	76	11,82%
Sí	1	0,16%
Total	77	

22

Pregunta 47. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno adictivo por alcohol**?

	n	% sobre N
No	75	11,66%
Sí	2	0,31%
Total	77	

Pregunta 48. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno adictivo por drogas**?

	n	% sobre N
No	75	11,66%
Sí	2	0,31%
Total	77	

Pregunta 49. ¿Está en tratamiento actualmente para un **trastorno de personalidad**?

	n	% sobre N
No	74	11,51%
Sí	3	0,47%
Total	77	

Pregunta 50. Desde que comenzó la erupción, ¿han tenido que **AÑADIRLE** a su **tratamiento habitual algún otro fármaco más** para controlar su trastorno mental?:

	n	% sobre N
No	60	9,33%
Sí	17	2,64%
Total	77	

23

Pregunta 51. Desde que comenzó la erupción, ¿han tenido que **AUMENTARLE** la dosis de **algún fármaco** de su tratamiento habitual para controlar su trastorno mental?:

	n	% sobre N
No	48	7,47%
Sí	29	4,51%
Total	77	

SECCIÓN 5. CUESTIONARIO DEP5-ANX5 DE GOLDBERG

Escala de Cribado de Depresión (Dep5) (Goldberg et al., 2012; versión española: Iglesias García et al., 2020)

24

- Proporciona una puntuación de depresión, suma de las puntuaciones en los 5 ítems
- Rango de puntuación total de 0 a 5
- Punto de corte versión española: 0-2: no caso; 3-5: probable caso de depresión

Probable caso de DEPRESIÓN	N	%
No	224	34,84%
Sí	419	65,16%
Total	643	

A continuación, se muestran las frecuencias absolutas y relativas de las respuestas dadas por los participantes a cada una de las 5 preguntas que forman el cuestionario DEP5.

Ahora céntrese, por favor, en las ULTIMAS 2 SEMANAS

Pregunta 52. D1 ¿Se ha **sentido deprimido** todos los días durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	297	46,19%
Sí	346	53,81%
Total	643	

Pregunta 53. D2 ¿Durante las últimas 2 semanas **ha notado que ciertas actividades le interesen o agraden menos?**

	N	%
No	128	19,91%
Sí	515	80,09%
Total	643	

25

Pregunta 54. D3 ¿Le ha **costado concentrarse** durante las últimas dos semanas?

	N	%
No	113	17,57%
Sí	530	82,43%
Total	643	

Pregunta 55. D4 ¿Ha sentido **sensación de inutilidad** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	264	41,06%
Sí	379	58,94%
Total	643	

Pregunta 56. D5 ¿Ha **sentido que quiere morirse o ha tenido pensamientos relacionados con la muerte** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	551	85,69%
Sí	92	14,31%
Total general	643	

Escala de Cribado de Ansiedad (Anx5) (Goldberg et al., 2012; versión española: Iglesias García et al., 2020)

- Proporciona una puntuación de depresión, suma de las puntuaciones en los 5 ítems
- Rango de puntuación total de 0 a 5
- Punto de corte versión española: 0-2: no caso: 3-5: probable caso de depresión

26

Probable caso de ANSIEDAD	N	%
No	119	18,51%
Sí	524	81,49%
Total	643	

A continuación, se muestran las frecuencias absolutas y relativas de las respuestas dadas por los participantes a cada una de las 5 preguntas que forman el cuestionario ANX5.

Ahora céntrese, por favor, en las **ULTIMAS 2 SEMANAS**

Pregunta 57. A1 ¿Se ha **sentido nervioso o ansioso** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	71	11,04%
Sí	572	88,96%
Total	643	

Pregunta 58. A2 ¿Se ha dado cuenta que **no puede controlar su preocupación** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	265	41,21%
Sí	378	58,79%
Total	643	

27

Pregunta 59. A3 ¿Ha tenido **problemas para relajarse** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	133	20,68%
Sí	510	79,32%
Total	643	

Pregunta 60. A4 ¿Ha **estado inquieto, le ha resultado difícil quedarse quieto** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	221	34,37%
Sí	422	65,63%
Total	643	

Pregunta 61. A5 ¿Ha tenido **miedo a que ocurra algo horrible** durante las últimas 2 semanas?

	N	%
No	112	17,42%
Sí	531	82,58%
Total	643	

SECCIÓN 6. PROBLEMAS DEL SUEÑO

Para contestar a las preguntas siguientes, céntrese, por favor, en el **ÚLTIMO MES**

28

Pregunta 62. En el último mes ¿ha tenido **problemas para conciliar el sueño** (tardar en dormirse más de 30 minutos, una vez lo intentaba) la mayor parte de los días?

	N	%
No	193	30,02%
Sí	450	69,98%
Total	643	

Pregunta 63. En el último mes ¿ha tenido **problemas para permanecer dormido** la mayor parte de los días (despertarse más de 2 veces por la noche)?

	N	%
No	147	22,86%
Sí	496	77,14%
Total	643	

Pregunta 64. En el último mes ¿se ha estado **despertando la mayor parte de los días 2 o más horas antes de su horario habitual**?

	N	%
No	229	35,61%
Sí	414	64,39%
Total	643	

Pregunta 65. En el último mes ¿ha estado **durmiendo en horarios inusuales para Ud.** (por ejemplo, durmiendo de madrugada y despertándose a media mañana o más tarde) la mayor parte de los días?

	N	%
No	430	66,9%
Sí	213	33,1%
Total	643	

29

Pregunta 66. En el último mes, por culpa de sus problemas de sueño ¿se ha **notado somnoliento, cansado, de mal humor o funcionando peor de lo habitual** la mayor parte de los días?

	N	%
No	188	29,24%
Sí	455	70,76%
Total	643	

Pregunta 67. En el último mes ¿cómo de **satisfecho** se ha sentido **con su sueño**?

	N	%
0 – Nada satisfecho	68	10,58%
1	104	16,17%
2	161	25,04%
3	124	19,28%
4	96	14,93%
5	66	10,26%
6	24	3,73%
7 – Extremadamente satisfecho	68	10,58%
Total	643	

Los valores de satisfacción con el sueño, se ha recodificado en los siguientes 3 grupos:

- Valores 1-3: Insatisfacción con el sueño
- Valor 4: Ni satisfecho ni insatisfecho
- Valores 5-7: Satisfacción con el sueño

	N	%
Insatisfacción con el sueño	333	51,79%
Ni satisfecho ni insatisfecho	124	19,28%
Satisfacción con el sueño	186	28,93%
Total	643	

30

Finalmente, a continuación, se especifican los valores centrales y de dispersión de la variable satisfacción con el sueño.

Media: 3,58 satisfacción

Desviación estándar: 1,603

Mediana: 3,00

Moda: 2,00

SECCIÓN 7. ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA DE PAYKEL (PSS) (Paykel et al., 1284)

Escala de Ideación Suicida de Paykel

- No proporciona una puntuación global, sino que se asume que puntuaciones positivas en uno de los ítems lleva implícita la respuesta afirmativa a los ítems previos.
- Los puntos de corte propuestos son los siguientes:
 - Sin ideación suicida: 0 puntos.
 - Pensamientos de muerte: puntuación positiva en los ítems 1 o 2.
 - Ideación suicida: puntuación positiva en los ítems 3, 4 y/o 5.

31

Según esta escala, las personas que contestaron la encuesta se agrupan en las siguientes tres categorías.

	N*	%
Sin ideación suicida	493	76,67%
Pensamientos de muerte	114	17,73%
Ideación Suicida	82	12,75%
Total (a efectos de referencia)	643	

*La suma de N, en este caso, no arroja el total de la muestra ya que hay personas que tienen tanto pensamientos de muerte como ideaciones suicidas (que para este cálculo no se consideran excluyentes entre ellas)

A continuación, se describen las respuestas dadas por los sujetos a cada una de las preguntas de la escala.

Pregunta 68. En el último mes ¿ha sentido que **la vida no merece la pena?**

	N	%
No	537	83,51%
Sí	106	16,49%
Total	643	

Pregunta 69. En el último mes ¿ha deseado estar muerto? (Por ejemplo, ir a dormir y desear no levantarse):

	N	%
No	585	90,98%
Sí	58	9,02%
Total	643	

32

Pregunta 70. En el último mes ¿ha pensado en quitarse la vida, aunque realmente no lo fuera a hacer?

	N	%
No	599	93,16%
Sí	44	6,84%
Total	643	

Pregunta 71. En el último mes ¿ha llegado al punto en el consideraría realmente quitarse la vida o hiciese planes sobre cómo lo haría?

	N	%
No	623	96,89%
Sí	20	3,11%
Total	643	

Pregunta 72. EN EL PASADO ¿intentó quitarse la vida?

	N	%
No	589	91,60%
Sí	54	8,40%
Total	643	

SECCIÓN 8. Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (Depression, Anxiety, and Stress Scale, DASS-21) (Lovibond & Lovibond, 1995; versión española: Bados et al., 2005)

Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21)

33

- Esta escala proporciona puntuaciones en 3 subescalas, Depresión, Ansiedad y Estrés.
- Los resultados obtenidos muestran que son **probables casos de**
 - **Depresión: 60,81% de las personas que respondieron (n = 391)**
 - **Ansiedad: 64,54% (n = 415)**
 - **Estrés: 57,85% (n = 372)**

A continuación, se presentan los resultados de las 3 escalas categorizados en los siguientes 5 niveles de gravedad: Normal, no caso; probable caso leve; probable caso moderado, probable caso grave y probable caso extremadamente grave.

Depresión	N	%
Normal	252	39,19%
Leve	113	17,57%
Moderado	160	24,88%
Grave	58	9,02%
Extremadamente grave	60	9,33%
Total	643	

Ansiedad	N	%
Normal	228	35,46%
Leve	46	7,15%
Moderado	154	23,95%
Grave	118	18,35%
Extremadamente grave	97	15,09%
Total	643	

Estrés	N	%
Normal	271	42,15%
Leve	84	13,06%
Moderado	146	22,71%
Grave	101	15,71%
Extremadamente grave	41	6,38%
Total	643	

Seguidamente se detallan las respuestas dadas por los participantes a cada una de las preguntas del cuestionario DASS-21.

Ahora nos gustaría saber cómo se ha sentido durante los ÚLTIMOS 7 DÍAS

Pregunta 73. DASS1. En los últimos 7 días **me ha costado mucho descargar la tensión**

	N	%
Nada o nunca	37	5,75%
Un poco o alguna vez	257	39,97%
Bastante o a menudo	256	39,81%
Mucho o casi siempre	93	14,46%
Total	643	

Pregunta 74. DASS2. En los últimos 7 días **me he dado cuenta que tenía la boca seca**

	N	%
Nada o nunca	172	26,75%
Un poco o alguna vez	279	43,39%
Bastante o a menudo	157	24,42%
Mucho o casi siempre	35	5,44%
Total	643	

Pregunta 75. DASS3. En los últimos 7 días **no he podido sentir ningún sentimiento positivo**

	N	%
Nada o nunca	185	28,77%
Un poco o alguna vez	326	50,70%
Bastante o a menudo	112	17,42%
Mucho o casi siempre	20	3,11%
Total	643	

35

Pregunta 76. DASS4. En los últimos 7 días **se me ha hecho difícil respirar**

	N	%
Nada o nunca	255	39,66%
Un poco o alguna vez	282	43,86%
Bastante o a menudo	90	14,00%
Mucho o casi siempre	16	2,49%
Total	643	

Pregunta 77. DASS5. En los últimos 7 días **se me ha hecho difícil tomar la iniciativa para hacer cosas**

	N	%
Nada o nunca	141	21,93%
Un poco o alguna vez	307	47,74%
Bastante o a menudo	157	24,42%
Mucho o casi siempre	38	5,91%
Total	643	

Pregunta 78. DASS6. En los últimos 7 días **he reaccionado exageradamente ante ciertas situaciones**

	N	%
Nada o nunca	155	24,11%
Un poco o alguna vez	295	45,88%
Bastante o a menudo	161	25,04%
Mucho o casi siempre	32	4,98%
Total	643	

36

Pregunta 79. DASS7. En los últimos 7 días **he sentido que mis manos temblaban**

	N	%
Nada o nunca	355	55,21%
Un poco o alguna vez	212	32,97%
Bastante o a menudo	60	9,33%
Mucho o casi siempre	16	2,49%
Total	643	

Pregunta 80. DASS8. En los últimos 7 días **he sentido que estaba gastando una enorme cantidad de energía**

	N	%
Nada o nunca	182	28,30%
Un poco o alguna vez	235	36,55%
Bastante o a menudo	181	28,15%
Mucho o casi siempre	45	7,00%
Total	643	

Pregunta 81. DASS9. En los últimos 7 días he estado preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo

	N	%
Nada o nunca	271	42,15%
Un poco o alguna vez	231	35,93%
Bastante o a menudo	113	17,57%
Mucho o casi siempre	28	4,35%
Total	643	

37

Pregunta 82. DASS10. En los últimos 7 días he sentido que no había nada que me ilusionara

	N	%
Nada o nunca	233	36,24%
Un poco o alguna vez	245	38,10%
Bastante o a menudo	121	18,82%
Mucho o casi siempre	44	6,84%
Total	643	

Pregunta 83. DASS11. En los últimos 7 días me he sentido inquieto

	N	%
Nada o nunca	80	12,44%
Un poco o alguna vez	275	42,77%
Bastante o a menudo	225	34,99%
Mucho o casi siempre	63	9,80%
Total	643	

Pregunta 84. DASS12. En los últimos 7 días **se me ha hecho difícil relajarme**

	N	%
Nada o nunca	75	11,66%
Un poco o alguna vez	240	37,33%
Bastante o a menudo	238	37,01%
Mucho o casi siempre	90	14,00%
Total	643	

38

Pregunta 85. DASS13. En los últimos 7 días **me he sentido triste y deprimido**

	N	%
Nada o nunca	80	12,44%
Un poco o alguna vez	272	42,30%
Bastante o a menudo	205	31,88%
Mucho o casi siempre	86	13,37%
Total	643	

Pregunta 86. DASS14. En los últimos 7 días **no he tolerado nada que me no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo**

	N	%
Nada o nunca	240	37,33%
Un poco o alguna vez	288	44,79%
Bastante o a menudo	100	15,55%
Mucho o casi siempre	15	2,33%
Total	643	

Pregunta 87. DASS15. En los últimos 7 días **he sentido que estaba a punto de entrar en pánico**

	N	%
Nada o nunca	304	47,28%
Un poco o alguna vez	226	35,15%
Bastante o a menudo	84	13,06%
Mucho o casi siempre	29	4,51%
Total	643	

39

Pregunta 88. DASS16. En los últimos 7 días **no he podido entusiasarme por nada**

	N	%
Nada o nunca	217	33,75%
Un poco o alguna vez	254	39,50%
Bastante o a menudo	132	20,53%
Mucho o casi siempre	40	6,22%
Total	643	

Pregunta 89. DASS17. En los últimos 7 días **he sentido que valía muy poco como persona**

	N	%
Nada o nunca	409	63,61%
Un poco o alguna vez	146	22,71%
Bastante o a menudo	55	8,55%
Mucho o casi siempre	33	5,13%
Total	643	

Pregunta 90. DASS18. En los últimos 7 días he tendido a sentirme enfadado con facilidad

	N	%
Nada o nunca	137	21,31%
Un poco o alguna vez	289	44,95%
Bastante o a menudo	168	26,13%
Mucho o casi siempre	49	7,62%
Total	643	

40

Pregunta 91. DASS19. En los últimos 7 días he sentido los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico

	N	%
Nada o nunca	238	37,01%
Un poco o alguna vez	224	34,84%
Bastante o a menudo	150	23,33%
Mucho o casi siempre	31	4,82%
Total	643	

Pregunta 92. DASS20. En los últimos 7 días he tenido miedo sin razón

	N	%
Nada o nunca	244	37,95%
Un poco o alguna vez	240	37,33%
Bastante o a menudo	114	17,73%
Mucho o casi siempre	45	7,00%
Total	643	

Pregunta 93. DASS21. En los últimos 7 días he sentido que la vida no tiene ningún sentido

	N	%
Nada o nunca	467	72,63%
Un poco o alguna vez	111	17,26%
Bastante o a menudo	43	6,69%
Mucho o casi siempre	22	3,42%
Total	643	

SECCIÓN 9. Escala Revisada del Impacto del Estresor (Impact of Event Scale Revised, IES-R) (Weiss & Marmar, 1997; versión española de: Báguena et al., 2001 y García-Portilla et al., 2022)

Finalmente, nos gustaría conocer si para Ud. la erupción del volcán de Cumbre Vieja, o sus consecuencias, están siendo muy estresantes, llegando a ser traumáticos.

42

Pregunta 94. La erupción del volcán de Cumbre Vieja y/o sus consecuencias, ¿han llegado a ser para Ud. un SUCESO TRAUMÁTICO?

	N	%
No	240	37,33%
Sí	403	62,67%
Total	643	

Probable caso de Trastorno por Estrés Postraumático

Para ser considerado probable caso de TEPT tienen que darse 2 condiciones:

1. Haber experimentado un acontecimiento como traumático: cumplen esta primera condición un total de 403 participantes
2. Reunir una serie de síntomas característicos del TEPT. En nuestro caso puntuar en la escala EIE-R más de 40 puntos.

De las 403 personas que están viviendo la erupción del volcán y/o sus consecuencias como un SUCESO TRAUMÁTICO, el 85.11% puede considerarse como probable caso de TEPT.

PROBABLE CASO DE TEPT	N	%
No	60	14,89%
Sí	343	85,11%
Total	403	

Síntomas característicos del Trastorno por Estrés Postraumático

En función de las respuestas dadas por los participantes **presentan síntomas compatibles con el diagnóstico de Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) el 66,4% de las personas**, tal como puede verse en la siguiente tabla.

SINTOMAS COMPATIBLES CON TEPT	N	%
No	215	33,4%
Sí	428	66,6%
Total	643	

43

A continuación, se detallan las respuestas proporcionadas por los participantes a cada una de las preguntas de la escala EIE-R.

Pregunta 95. EIE-R1. En los últimos 7 días **cualquier recuerdo me ha hecho volver a sentir lo que sentí antes** (cuando empezó el SUCESO TRAUMÁTICO relacionado con el volcán de Cumbre Vieja)

	N	%
Nunca	188	29,24%
Rara vez	161	25,04%
A veces	198	30,79%
A menudo	96	14,93%
Total	643	

Pregunta 96. EIE-R2. En los últimos 7 días **he tenido problemas para permanecer dormido**

	N	%
Nunca	81	12,60%
Rara vez	119	18,51%
A veces	235	36,55%
A menudo	208	32,35%
Total	643	

Pregunta 97. EIE-R3. En los últimos 7 días **otras cosas me han hecho pensar en el SUCESO TRAUMÁTICO**

	N	%
Nunca	141	21,93%
Rara vez	115	17,88%
A veces	246	38,26%
A menudo	141	21,93%
Total	643	

44

Pregunta 98. EIE-R4. En los últimos 7 días **me he sentido irritable y enojado**

	N	%
Nunca	83	12,91%
Rara vez	164	25,51%
A veces	246	38,26%
A menudo	150	23,33%
Total	643	

Pregunta 99. EIE-R5. En los últimos 7 días **he procurado no alterarme cuando he pensado o recordado el SUCESO TRAUMÁTICO**

	N	%
Nunca	140	21,77%
Rara vez	137	21,31%
A veces	255	39,66%
A menudo	111	17,26%
Total	643	

Pregunta 100. EIE-R6. En los últimos 7 días **he pensado en ello aún cuando no he querido**

	N	%
Nunca	100	15,55%
Rara vez	100	15,55%
A veces	247	38,41%
A menudo	196	30,48%
Total	643	

45

Pregunta 101. EIE-R7. En los últimos 7 días **he sentido como si no hubiese sucedido o no fuese real**

	N	%
Nunca	172	26,75%
Rara vez	106	16,49%
A veces	204	31,73%
A menudo	161	25,04%
Total	643	

Pregunta 102. EIE-R8. En los últimos 7 días **me he mantenido lejos de cualquier cosa que me recordara lo sucedido**

	N	%
Nunca	221	34,37%
Rara vez	145	22,55%
A veces	195	30,33%
A menudo	82	12,75%
Total	643	

Pregunta 103. EIE-R9. En los últimos 7 imágenes del SUCESO TRAUMÁTICO han asaltado mi mente

	N	%
Nunca	136	21,15%
Rara vez	109	16,95%
A veces	223	34,68%
A menudo	175	27,22%
Total	643	

46

Pregunta 104. EIE-R10. En los últimos 7 días me he sobresaltado y asustado fácilmente

	N	%
Nunca	126	19,60%
Rara vez	142	22,08%
A veces	191	29,70%
A menudo	184	28,62%
Total	643	

Pregunta 105. EIE-R11. En los últimos 7 he intentado no pensar en el SUCESO TRAUMÁTICO

	N	%
Nunca	137	21,31%
Rara vez	123	19,13%
A veces	245	38,10%
A menudo	138	21,46%
Total	643	

Pregunta 106. EIE-R12. En los últimos 7 días me he dado cuenta que me quedan muchos sentimientos sin resolver, pero no me he enfrentado a ellos

	N	%
Nunca	163	25,35%
Rara vez	145	22,55%
A veces	219	34,06%
A menudo	116	18,04%
Total	643	

47

Pregunta 107. EIE-R13. En los últimos 7 días mis sentimientos sobre el SUCESO TRAUMÁTICO están como adormecidos

	N	%
Nunca	240	37,33%
Rara vez	186	28,93%
A veces	175	27,22%
A menudo	42	6,53%
Total	643	

Pregunta 108. EIE-R14. En los últimos 7 días me he encontrado como si estuviese funcionando o sintiendo como durante el SUCESO TRAUMÁTICO

	N	%
Nunca	219	34,06%
Rara vez	155	24,11%
A veces	197	30,64%
A menudo	72	11,20%
Total	643	

Pregunta 109. EIE-R15. En los últimos 7 días **he tenido problemas para conciliar el sueño**

	N	%
Nunca	75	11,66%
Rara vez	119	18,51%
A veces	215	33,44%
A menudo	234	36,39%
Total	643	

48

Pregunta 110. EIE-R16. En los últimos 7 días **me han invadido oleadas de fuertes sentimientos sobre lo sucedido**

	N	%
Nunca	118	18,35%
Rara vez	105	16,33%
A veces	239	37,17%
A menudo	181	28,15%
Total	643	

Pregunta 111. EIE-R17. En los últimos 7 días **he intentado apartarlo de mi memoria**

	N	%
Nunca	143	22,24%
Rara vez	121	18,82%
A veces	250	38,88%
A menudo	129	20,06%
Total	643	

Pregunta 112. EIE-R18. En los últimos 7 días **he tenido problemas de concentración**

	N	%
Nunca	73	11,35%
Rara vez	104	16,17%
A veces	240	37,33%
A menudo	226	35,15%
Total	643	

49

Pregunta 113. EIE-R19. En los últimos 7 días **cosas que me han recordado lo sucedido me han causado reacciones físicas tales como sudoración, problemas para respirar, náuseas o latidos cardíacos**

	N	%
Nunca	272	42,30%
Rara vez	132	20,53%
A veces	168	26,13%
A menudo	71	11,04%
Total	643	

Pregunta 114. EIE-R20. En los últimos 7 días **he soñado con lo sucedido**

	N	%
Nunca	242	37,64%
Rara vez	145	22,55%
A veces	168	26,13%
A menudo	88	13,69%
Total	643	

Pregunta 115. EIE-R21. En los últimos 7 días **me he sentido vigilante y en guardia**

	N	%
Nunca	109	16,95%
Rara vez	94	14,62%
A veces	205	31,88%
A menudo	235	36,55%
Total	643	

50

Pregunta 116. EIE-R22. En los últimos 7 días **he intentado no hablar de ello**

	N	%
Nunca	239	37,17%
Rara vez	136	21,15%
A veces	178	27,68%
A menudo	90	14,00%
Total	643	

FIN DEL INFORME.

ESTE INFORME CONSTA DE UN TOTAL DE 50 PÁGINAS.