

Resultados de la

## **1ª Encuesta IPSI-COVID. ¿Cómo afectó el COVID-19 y la situación de pandemia a la salud mental de la población española?**

Área de Psiquiatría, Universidad de Oviedo.

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM.

Servicio de Salud del Principado de Asturias, SESPA.

Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias, ISPA.

Instituto de Neurociencia del Principado de Asturias, INEUROPA

7 de Marzo de 2021



Informe realizado por: Ruiz FJ, Ruiz A, Ruiz I

RP Health Statistics

[RPHealthStatistics@gmail.com](mailto:RPHealthStatistics@gmail.com)

## **1ª Encuesta IPSI-COVID. ¿Cómo afecta el COVID-19 y la situación de pandemia a la salud mental de la población española?**

- Encuesta online, accesible durante el periodo de tiempo comprendido entre el 19 y el 26 de marzo de 2020.
- Estrategia de reclutamiento: Muestreo virtual en bola de nieve
- Aprobada por el Comité de ética de investigación clínica del Hospital Universitario Central de Asturias (ref. 2020.162)
- Respuestas obtenidas: 21.196

**Pregunta 1**

¿En qué provincia vive?

Provincia donde vive	Total	%
A Coruña	319	1,51%
Álava	294	1,39%
Albacete	121	0,57%
Alicante	357	1,68%
Almería	95	0,45%
Asturias	7677	36,22%
Ávila	17	0,08%
Badajoz	98	0,46%
Barcelona	827	3,90%
Burgos	134	0,63%
Cáceres	66	0,31%
Cádiz	119	0,56%
Cantabria	2528	11,93%
Castellón	60	0,28%
Ceuta	14	0,07%
Ciudad Real	47	0,22%
Córdoba	848	4,00%
Cuenca	24	0,11%
Girona	58	0,27%
Granada	161	0,76%
Guadalajara	51	0,24%
Guipúzcoa	148	0,70%
Huelva	57	0,27%
Huesca	39	0,18%
Islas Baleares	169	0,80%
Jaén	89	0,42%

La Rioja	103	0,49%
Las palmas	172	0,81%
León	243	1,15%
Lleida	27	0,13%
Lugo	103	0,49%
Madrid	2116	9,98%
Málaga	216	1,02%
Melilla	41	0,19%
Murcia	891	4,20%
Navarra	150	0,71%
Ourense	70	0,33%
Palencia	75	0,35%
Pontevedra	267	1,26%
Salamanca	112	0,53%
Santa Cruz de Tenerife	126	0,59%
Segovia	30	0,14%
Sevilla	394	1,86%
Soria	26	0,12%
Tarragona	53	0,25%
Teruel	17	0,08%
Toledo	65	0,31%
Valencia	494	2,33%
Valladolid	196	0,92%
Vizcaya	543	2,56%
Zamora	42	0,20%
Zaragoza	207	0,98%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

**Pregunta 2**

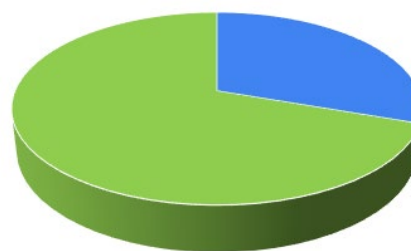
¿Le han hecho la prueba para saber si estaba infectado por Coronavirus? Y ¿Le han repetido la prueba por coronavirus?

¿Le han hecho la prueba para ver si estaba infectado por el coronavirus?	¿Le han repetido la prueba por coronavirus?				Total general
	No	Sí, con resultado negativo	Sí, con resultado positivo	Sí, esperando segundo resultado	
Sí, con resultado negativo	0,83	0,02	0	0,01	0,84
Sí, con resultado positivo	0,27	0,01	0,01	0,01	0,03
Sí, esperando resultado	0,26	0	0	0,01	0,03
No	98,62	0,06	0,01	0,05	98,57
<b>Total general</b>	<b>99,81</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>0,08</b>	<b>21196</b>

### Pregunta 3

¿Cuál es su sexo?

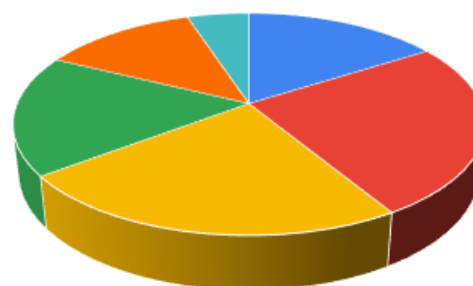
Sexo	Total	%
Hombre	6435	30,36%
Mujer	14761	69,64%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



### Pregunta 4

¿Cuál es su edad?

Edad	Total	%
De 18 a 24 años	3385	15,97%
De 25 a 34 años	5375	25,36%
De 35 a 44 años	4950	23,35%
De 45 a 54 años	3726	17,58%
De 55 a 64 años	2688	12,68%
65 y más años	1072	5,06%
<b>Total</b>	<b>21196</b>	

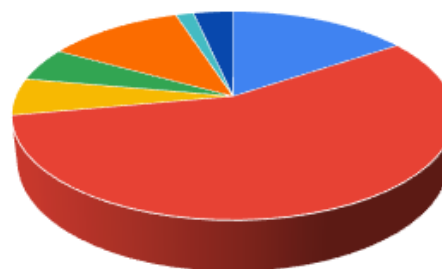


- De 18 a 24 años ■ de 25 a 34 años ■ De 35 a 44 años
- De 45 a 54 años ■ De 55 a 64 años ■ 65 y más años

### Pregunta 5

¿Qué estudios tiene como finalizados?

Estudios finalizados	Total	%
Primaria	333	1,57%
Secundaria	734	3,46%
Bachiller	3313	15,63%
FP grado medio	1117	5,27%
FP grado superior	2519	11,88%
Carrera universitaria	11966	56,45%
Doctorado	1214	5,73%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

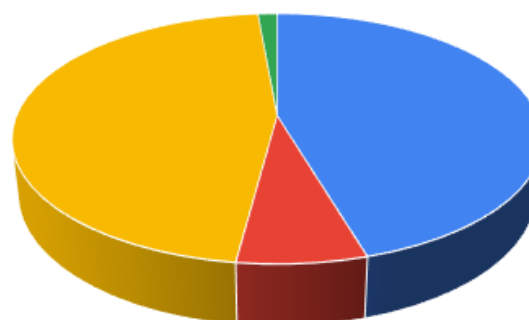


- Bachiller ■ Carrera universitaria ■ Doctorado
- FP grado medio ■ FP grado superior ■ Primaria
- Secundaria

### Pregunta 6

¿Cuál es su estado civil?

Estado civil	Total	%
Casado/pareja de hecho	9624	45,40%
Divorciado/separado	1413	6,67%
Soltero	9863	46,53%
Viudo	296	1,40%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

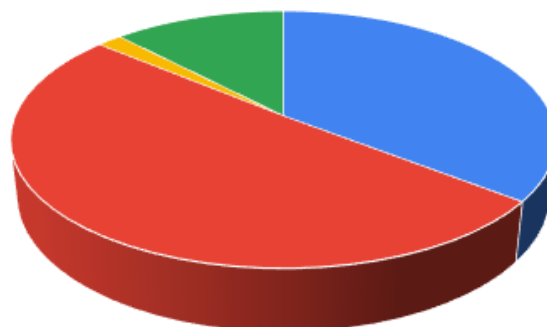


- Casado/pareja de hecho ■ Divorciado/separado ■ Soltero ■ Viudo

### Pregunta 7

¿Con cuántas personas convive en su hogar?

Convivencia	Total	%
Solo	2580	12,17%
2 personas	7528	35,52%
3 a 5 personas	10717	50,56%
Más de 5 personas	371	1,75%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

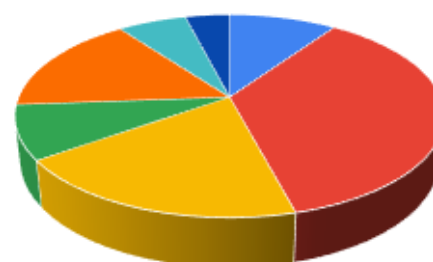


■ 2 personas ■ 3 a 5 personas ■ Más de 5 personas ■ Solo

### Pregunta 8

¿cuál es su estatus laboral actual?

Estatus laboral	Total	%
Activo - Autónomo	2046	9,65%
Activo - Cuenta ajena	7675	36,21%
Activo - Funcionariado	4097	19,33%
Desempleado	1828	8,62%
Estudiante /tareas del hogar	3391	16,00%
Jubilado	1312	6,19%
Otros	847	4,00%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

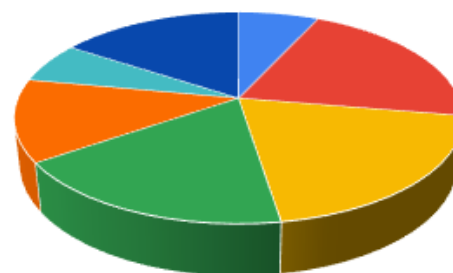


■ Activo - Autónomo ■ Activo - Cuenta ajena  
 ■ Activo - Funcionariado ■ Desempleado  
 ■ Estudiante /tareas del hogar ■ Jubilado  
 ■ Otros

### Pregunta 9

¿Cuál es su salario mensual?

Salario mensual	Total	%
< 500 €	1462	6,90%
Entre 500-1000€	2664	12,57%
1000-1500€	4199	19,81%
1500-2000€	3798	17,92%
>2000€	4400	20,76%
Sin ingresos	3349	15,80%
Prefiero no contestar	1324	6,25%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

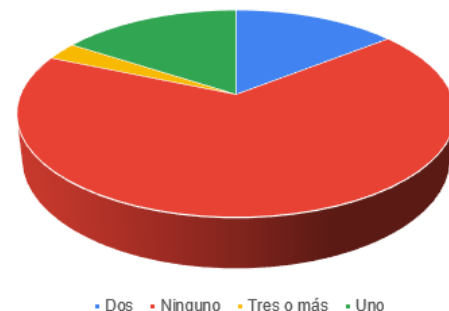


■ < 500 € ■ >2000€ ■ 1000-1500€  
 ■ 1500-2000€ ■ Entre 500-1000€ ■ Prefiero no contestar  
 ■ Sin ingresos

### Pregunta 10

¿Cuántos hijos o menores tiene a su cargo?

Número de hijos o menores a su cargo	Total	%
Ninguno	14199	66,99%
Uno	3355	15,83%
Dos	3049	14,38%
Tres o más	593	2,80%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



• Dos • Ninguno • Tres o más • Uno

### Pregunta 11

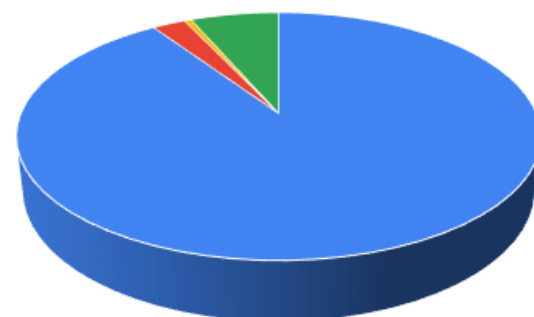
¿Podría, por favor, especificar en qué rangos de edad están, si los tuviere, sus hijos?

Especificar: Hijos o personas menores a su cargo	Total	%
No	14237	67,17%
Sí, menores de 6 años	2017	9,52%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 12 a 16 años	26	0,12%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 12 a 16 años, Sí, mayores de 16 años	5	0,02%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 6 a 12 años	369	1,74%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 6 a 12 años, Sí, de 12 a 16 años	22	0,10%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 6 a 12 años, Sí, de 12 a 16 años, Sí, mayores de 16 años	4	0,02%
Sí, menores de 6 años, Sí, de 6 a 12 años, Sí, mayores de 16 años	4	0,02%
Sí, menores de 6 años, Sí, mayores de 16 años	9	0,04%
Sí, de 6 a 12 años	1452	6,85%
Sí, de 6 a 12 años, Sí, de 12 a 16 años	268	1,26%
Sí, de 6 a 12 años, Sí, de 12 a 16 años, Sí, mayores de 16 años	26	0,12%
Sí, de 6 a 12 años, Sí, mayores de 16 años	55	0,26%
Sí, de 12 a 16 años	893	4,21%
Sí, de 12 a 16 años, Sí, mayores de 16 años	233	1,10%
Sí, mayores de 16 años	1576	7,44%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 12

¿Tiene personas mayores a su cargo?

Personas mayores a su cargo	Total	%
No	19193	90,55%
Sí, una	1379	6,51%
Sí, dos	520	2,45%
Sí, tres o más	104	0,49%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

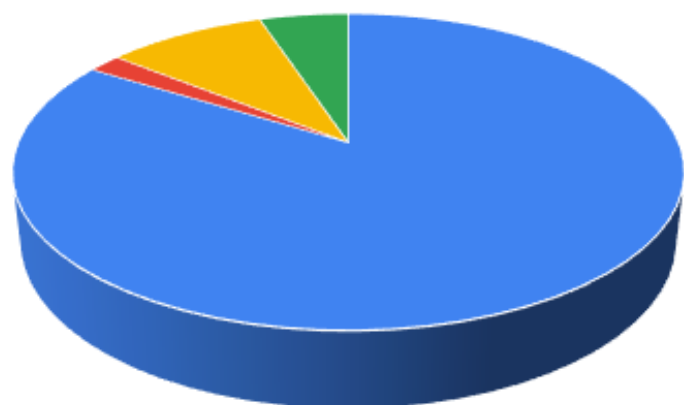


• No • Sí, dos • Sí, tres o más • Sí, una

### Pregunta 13

¿Ha sufrido algún cambio en su relación contractual con la empresa consecuencia del COVID-19?

Cambio relación contractual con la empresa consecuencia COVID-19 (Si tiene más de un trabajo seleccione casillas que apliquen)	Total	%
No	17753	83,76%
Despedido	405	1,91%
ERTE/ERE	1951	9,20%
Vacaciones forzadas	1087	5,12%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

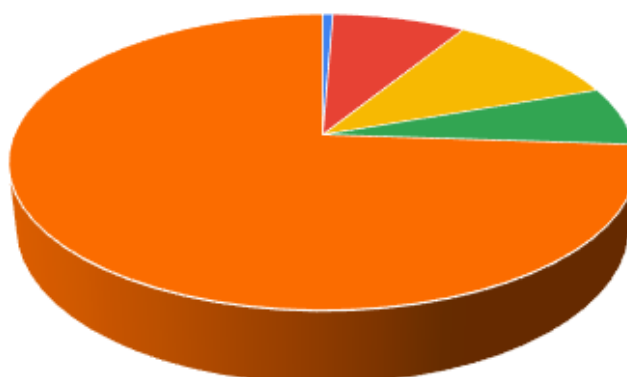


■ No ■ Despedido ■ ERTE/ERE ■ Vacaciones forzadas

### Pregunta 14

¿Ha sufrido algún cambio en los ingresos por cuenta del COVID-19?

Cambios en ingresos económicos consecuencia COVID-19	Total	%
No	15669	73,92%
Aumento	133	0,63%
Disminución 15-25%	2290	10,80%
Disminución 50%	1366	6,44%
Disminución 100%	1738	8,20%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



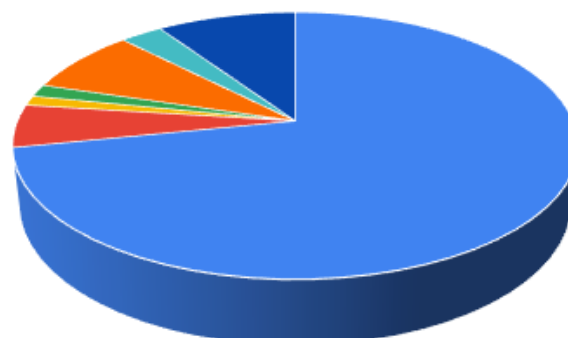
■ Aumento ■ Disminución 100% ■ Disminución 15-25% ■ Disminución 50% ■ No

### Pregunta 15

Sobre los antecedentes personales de enfermedades crónicas

**HTA: hipertensión arterial; cardiovasculares: enfermedades cardiovasculares; respiratorias: enfermedades respiratorias**

Frecuencia	Total	
No	15219	71,8%
HTA	1102	5,2%
Diabetes	254	1,2%
Cardiovasculares	317	1,5%
Respiratorias	1674	7,9%
Cáncer	614	2,9%
Otros	2014	9,5%
<b>Total</b>	<b>21196</b>	

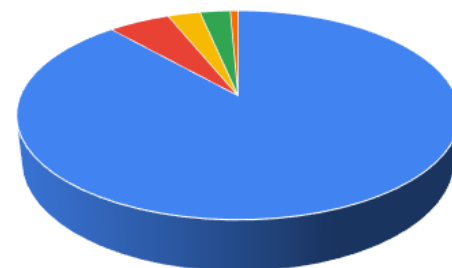


■ No ■ HTA ■ Diabetes ■ Cardiovasculares ■ Respiratorias ■ Cáncer ■ Otros

### Pregunta 16

¿Cuántos días ha estado con síntomas de COVID-19?

Nº días con síntomas por coronavirus	Total	%
Ninguno	18751	88,46%
1-3	1142	5,39%
3-5	600	2,83%
6-14	559	2,64%
>15	144	0,68%
<b>Total</b>	<b>21196</b>	



■ Ninguno ■ 01-mar ■ 03-may ■ jun-14 ■ >15

### Pregunta 17

¿Ha tenido que ingresar en el Hospital por COVID-19?

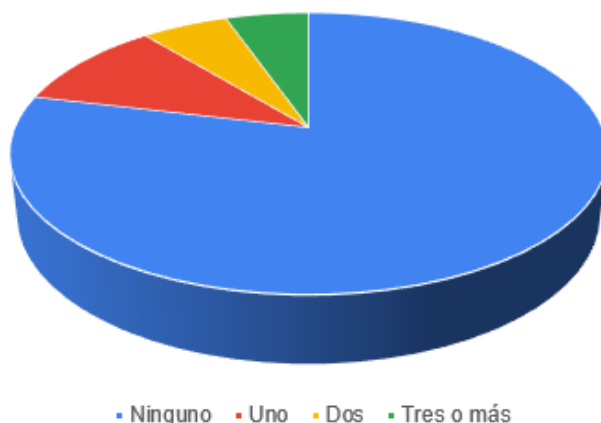
¿Ha tenido que ingresar en el hospital por coronavirus?	Total	%
Sí	108	0,51%
No	21088	99,49%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



### Pregunta 18

Número de familiares y amigos con resultados positivos

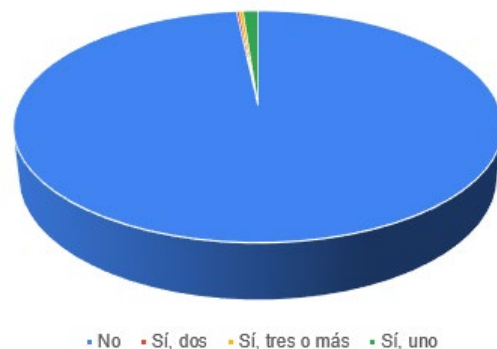
Nºde familiares/amigos con resultados positivos	Total	%
Ninguno	16662	78,74%
Uno	2179	10,30%
Dos	1184	5,59%
Tres o más	1137	5,37%
<b>Total general</b>	<b>21162</b>	



### Pregunta 19

¿Ha convivido con algún positivo?

Convivencia con positivo a COVID-19	Total	%
No	20837	98,31%
Sí, uno	251	1,18%
Sí, dos	46	0,22%
Sí, tres o más	62	0,29%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



### Pregunta 20

¿Alguna ve su médico le ha recetado medicamentos contra la depresión?

¿Alguna vez el médico de cabecera le ha puesto un tratamiento para los nervios o la depresión?	Total	%
Sí	5537	26,12%
No	15659	73,88%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

**Pregunta 21**

¿Ha realizado terapia psicológica en algún momento complicado de su vida?

Terapia psicológica en algún momento	Total	%
Sí	7984	37,67%
No	13212	62,33%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

**Pregunta 22**

¿Ha tenido alguna consulta con psiquiatría?

Consulta con psiquiatría	Total	%
Sí	4471	21,09%
No	16725	78,91%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

**Pregunta 23**

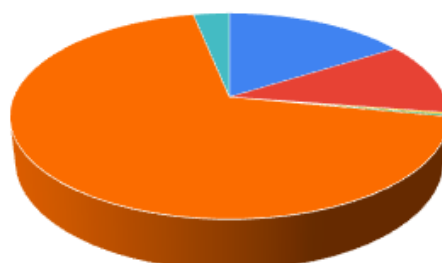
¿Ha tenido algún problema de salud mental en el pasado?

Problema de salud mental en el pasado	Total	%
Sí	5804	27,38%
No	15392	72,62%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

**Pregunta 25**

Tipo de problemas de salud mental en el pasado:

Tipo:	Total	%
Trastornos de ansiedad (incluye TOC, Hipocondría)	3395	16,02%
Trastornos depresivos	2422	11,43%
Trastorno bipolar	64	0,30%
Trastorno psicóticos	62	0,29%
Ninguno	14581	68,79%
Otros	672	3,17%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



- Trastornos de ansiedad (incluye TOC, Hipocondría)
- Trastornos depresivos
- Trastorno bipolar
- Trastorno psicóticos
- Ninguno
- Otros

### Pregunta 25

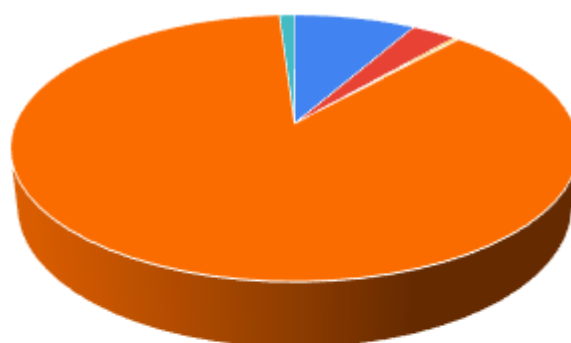
¿Actualmente tiene algún problema de salud mental?

¿Actualmente tiene algún problema de salud mental?	Total	%
Sí	2488	11,74%
No	18708	88,26%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 26

Cuadro normal de tipo de enfermedades actualmente:

Tipo de Enfermedad Mental	Total	%
Trastornos de ansiedad (incluye TOC, Hipocondría)	1748	8,25%
Trastornos depresivos	647	3,05%
Trastorno bipolar	51	0,24%
Trastorno psicóticos	23	0,11%
Ninguno	18508	87,32%
Otros	219	1,03%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



- Trastornos de ansiedad (incluye TOC, Hipocondría)
- Trastornos depresivos
- Trastorno bipolar
- Trastorno psicóticos
- Ninguno
- Otros

### Pregunta 27

Durante estos días de cuarentena, ¿es capaz de realizar actividades que le distraigan?

¿Es capaz de realizar actividades que le distraigan?	Total	%
Sí	19562	92,29%
No	1634	7,71%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

¿Qué tipo de actividades realiza?

Hacer deporte	Total	%
Sí	12081	57,00%
No	9115	43,00%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Ver la televisión (películas, series, etc)	Total	%
Sí	18922	89,27%
No	2274	10,73%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Leer / ver noticias sobre coronavirus	Total	%
Sí	14244	67,20%
No	6952	32,80%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Pintar, escribir, leer o escuchar música	Total	%
Sí	18324	86,45%
No	2872	13,55%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Cocinar	Total	%
Sí	15029	70,90%
No	6167	29,10%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Redes sociales (Whatsapp, Facebook, Instagram, etc)	Total	%
Sí	19413	91,59%
No	1783	8,41%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Beber alcohol	Total	%
Sí	4249	20,05%
No	16947	79,95%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Fumar Tabaco	Total	%
Sí	3927	18,53%
No	17269	81,47%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



<b>Fumar otras sustancias</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	744	3,51%
No	20452	96,49%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Trabajar</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	12553	59,22%
No	8643	40,78%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Yoga / meditación</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	4683	22,09%
No	16513	77,91%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 28

¿Encuentra muy difícil distraerse con algo?

<b>Encuentro muy difícil distraerme con algo</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	3675	17,34%
No	17521	82,66%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 29

En los últimos 7 días usted...

<b>Me sentí muy nervioso/a</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	8837	41,69%
No	12359	58,31%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Tuve tendencia a reaccionar exageradamente ante ciertas situaciones</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	6793	32,05%
No	14403	67,95%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Tuve dificultades para calmarme/ no sentir presión</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	6657	31,41%
No	14539	68,59%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



<b>Me sentí agitado/a</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	9859	46,51%
No	11337	53,49%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Tuve dificultades para relajarme</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	9039	42,64%
No	12157	57,36%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Fui intolerante cuando se me impidió realizar lo que estaba por hacer</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	3216	15,17%
No	17980	84,83%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Me sentí muy irritable</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	7070	33,36%
No	14126	66,64%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Me di cuenta de que tenía la boca seca</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	4070	19,20%
No	17126	80,80%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Sentí dificultades para respirar</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	3107	14,66%
No	18089	85,34%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Sentí temblores (ej. manos o piernas)</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	1676	7,91%
No	19520	92,09%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Me preocupé por situaciones en las cuáles podría sentir pánico o hacer el ridículo</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	4261	20,10%
No	16935	79,90%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Estuve cerca de entrar en pánico</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
Sí	2469	11,65%
No	18727	88,35%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Sentí el latido de mi corazón incluso cuando no estaba haciendo algún esfuerzo</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	4682	22,09%
<b>No</b>	16514	77,91%
<b>Total general</b>	21196	

<b>Tuve miedo sin una buena razón</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	5165	24,37%
<b>No</b>	16031	75,63%
<b>Total general</b>	21196	

<b>Me fue difícil tomar la iniciativa para hacer cosas</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	5003	23,60%
<b>No</b>	16193	76,40%
<b>Total general</b>	21196	

<b>Me sentí triste y deprimido/a</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	9358	44,15%
<b>No</b>	11838	55,85%
<b>Total general</b>	21196	

<b>Sentí que no valgo mucho como persona</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	2936	13,85%
<b>No</b>	18260	86,15%
<b>Total general</b>	21196	

<b>Sentí que la vida no tiene ningún sentido</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>Sí</b>	1872	8,83%
<b>No</b>	19324	91,17%
<b>Total general</b>	21196	

### Pregunta 31

¿Ha tenido algún sentimiento positivo en los últimos 7 días?

	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No he conseguido tener ningún sentimiento positivo</b>	1433	6,76%
<b>Sí he conseguido tener sentimientos positivos</b>	19763	93,24%
<b>Total general</b>	21196	

### Pregunta 32

¿Ha sentido motivos que le hicieran "tirar para adelante"?

	Total	%
No hubo nada que me hiciera "tirar para adelante"	1038	4,90%
Sí hubo motivos para "tirar para adelante"	20158	95,10%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 33

¿Se ha entusiasmado en los últimos 7 días?

	Total	%
No conseguí entusiasmarme con nada	3051	14,39%
Sí conseguí entusiasmarme con cosas	18145	85,61%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

### Pregunta 34

¿Cuáles son sus sentimientos en referencia a la cuarentena provocada por el COVID-19?

Suelo pensar en ello aún cuando no quiero	Total	%
No	9453	44,60%
Sí	11743	55,40%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Procuro no alterarme cuando pienso sobre ello o lo recuerdo	Total	%
No	4033	19,03%
Sí	17163	80,97%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Intento apartarlo de mi memoria	Total	%
No	8550	40,34%
Sí	12646	59,66%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Tengo problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido	Total	%
No	15129	71,38%
Sí	6067	28,62%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	





<b>Me invaden oleadas de fuertes sentimientos sobre lo sucedido</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	13504	63,71%
Sí	7692	36,29%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Sueño con lo sucedido</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	18028	85,05%
Sí	3168	14,95%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Me procuro mantener lejos de cualquier cosa que me recuerde lo que está sucediendo</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	15744	74,28%
Sí	5452	25,72%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Siento como si no estuviera sucediendo o no fuese real</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	11247	53,06%
Sí	9949	46,94%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Intento no hablar de ello</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	17359	81,90%
Sí	3837	18,10%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Imágenes del tema asaltan mi mente</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	16516	77,92%
Sí	4680	22,08%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Otras cosas me hacen pensar en lo que está sucediendo (mientras leo, veo una película)</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	13030	61,47%
Sí	8166	38,53%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Me doy cuenta de que tengo muchos sentimientos sin resolver pero no me enfrento a ellos</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	15361	72,47%
Sí	5835	27,53%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	



---

<b>Intento no pensar en ello</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	11161	52,66%
Sí	10035	47,34%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Cualquier recuerdo me hace volver a sentir lo que sentí en los momentos iniciales</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	17875	84,33%
Sí	3321	15,67%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

<b>Mis sentimientos sobre lo está pasando están como adormecidos</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
No	16375	77,26%
Sí	4821	22,74%
<b>Total general</b>	<b>21196</b>	

Puntuaciones obtenidas en las tres subescalas de la Escala DASS (Depression, Anxiety and Stress Scale – Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés): respuestas frente al COVID-19 y la pandemia de tipo depresivo, ansioso y de estrés.

<b>DASS, respuesta depresiva</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	11294	53,3
<b>Sí</b>	9913	46,7
<b>Total</b>	21207	

<b>DASS, respuesta ansiosa</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	18936	89,3
<b>Sí</b>	2271	10,7
<b>Total</b>	21207	

<b>DASS, respuesta de estrés</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	14156	66,8
<b>Sí</b>	7051	33,2
<b>Total</b>	21207	

Puntuaciones obtenidas en las dos subescalas de la Escala EIE (Escala del Impacto del Evento): respuestas frente al COVID-19 y la pandemia de tipo pensamientos intrusivos sobre el tema y comportamientos de evitación.

<b>EIE, pensamientos intrusivos</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	16208	76,4
<b>Sí</b>	4999	23,6
<b>Total</b>	21207	

<b>EIE, comportamientos evitativos</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	11806	55,7
<b>Sí</b>	9401	44,3
<b>Total</b>	21207	100,0

Finalmente, el 68,2% de las personas que contestaron a la encuesta presentaron al menos uno de los cinco tipos de respuestas desadaptativas anteriormente descritas .

<b>Respuesta desadaptativa de cualquier tipo</b>	<b>Total</b>	<b>%</b>
<b>No</b>	6753	31,8
<b>Sí</b>	14454	68,2
<b>Total</b>	21207	