

3ª Encuesta IPSI-COVID. ¿Cómo le está afectando la tercera ola de la pandemia por Coronavirus?

14 octubre – 8 noviembre 2020

Área de Psiquiatría, Universidad de Oviedo.

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental,
CIBERSAM.

Servicio de Salud del Principado de Asturias, SESPA.

Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias,
ISPA.

Este trabajo está financiado parcialmente por el Gobierno del Principado de Asturias PCTI 2018-2022 IDI/2018/235 con cofinanciación FEDER.

Informe realizado por: I. Ruiz, A. Ruiz, FJ. Ruiz



RPHealthStatistics@gmail.com

3ª Encuesta IPSI-COVID. ¿Cómo le está afectando la 3ª ola de pandemia por Coronavirus?

- Encuesta online, accesible durante el periodo de tiempo comprendido entre el 14 de octubre y el 8 de noviembre de 2020.
- Estrategia de reclutamiento: Muestreo virtual en bola de nieve
- Aprobada por el Comité de ética de investigación clínica del Hospital Universitario Central de Asturias (ref. 2020.162)
- Respuestas obtenidas: 6.418

Pregunta 1:

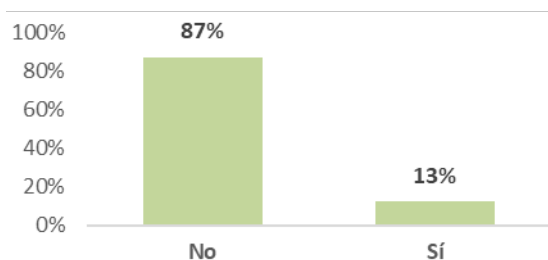
¿En qué provincia vive?

Provincia	Total	%	Provincia	Total	%
A Coruña	172	2,7%	Las palmas	42	0,7%
Álava	35	0,5%	León	79	1,2%
Ávila	22	0,3%	Lleida	28	0,4%
Albacete	35	0,5%	Lugo	38	0,6%
Alicante	124	1,9%	Málaga	118	1,8%
Almería	32	0,5%	Madrid	1.823	28,4%
Asturias	851	13,3%	Melilla	6	0,1%
Badajoz	65	1,0%	Murcia	131	2,0%
Barcelona	457	7,1%	Navarra	76	1,2%
Burgos	63	1,0%	Ourense	40	0,6%
Cáceres	32	0,5%	Palencia	22	0,3%
Cádiz	68	1,1%	Pontevedra	112	1,7%
Córdoba	75	1,2%	Salamanca	56	0,9%
Cantabria	64	1,0%	Santa Cruz de Tenerife	50	0,8%
Castellón	54	0,8%	Segovia	23	0,4%
Ceuta	1	0,0%	Sevilla	184	2,9%
Ciudad Real	37	0,6%	Soria	8	0,1%
Cuenca	20	0,3%	Tarragona	47	0,7%
Girona	32	0,5%	Teruel	23	0,4%
Granada	136	2,1%	Toledo	76	1,2%
Guadalajara	38	0,6%	Valencia	293	4,6%
Guipúzcoa	76	1,2%	Valladolid	95	1,5%
Huelva	30	0,5%	Vizcaya	116	1,8%
Huesca	36	0,6%	Zamora	24	0,4%
Islas Baleares	72	1,1%	Zaragoza	193	3,0%
Jaén	54	0,8%	<i>Total</i>	6.418	
La Rioja	34	0,5%			

Pregunta 2

¿Ha realizado la encuesta IPSI-COVID19 (Área de Psiquiatría, Universidad de Oviedo) en alguna de las 2 ocasiones previas (marzo y abril 2020)?

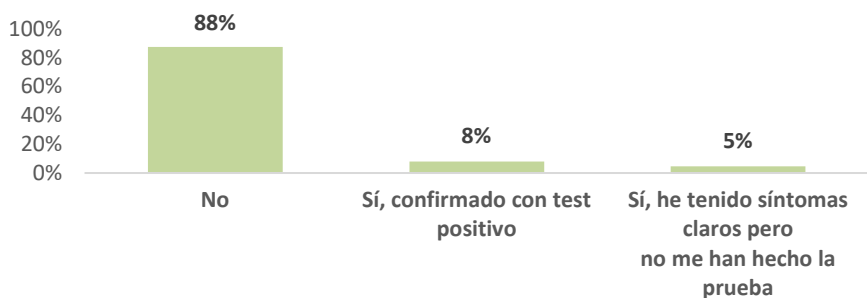
	Total	%
No	5.612	87%
Sí	806	13%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 3

¿Ha tenido o tiene Coronavirus?

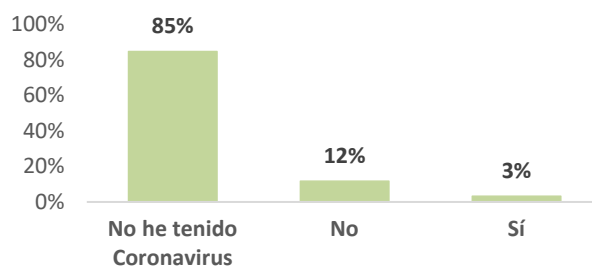
	Total	%
No	5.617	88%
Sí, confirmado con test positivo	509	8%
Sí, he tenido síntomas claros, pero no me han hecho la prueba	292	5%
Total	6.418	



Pregunta 4

¿Se ha sentido discriminado por tener coronavirus?

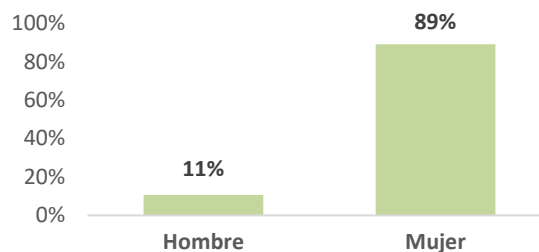
	Total	%
No he tenido Coronavirus	5.458	85%
No	752	12%
Sí	208	3%
Total	6.418	



Pregunta 5

¿Cuál es su sexo?

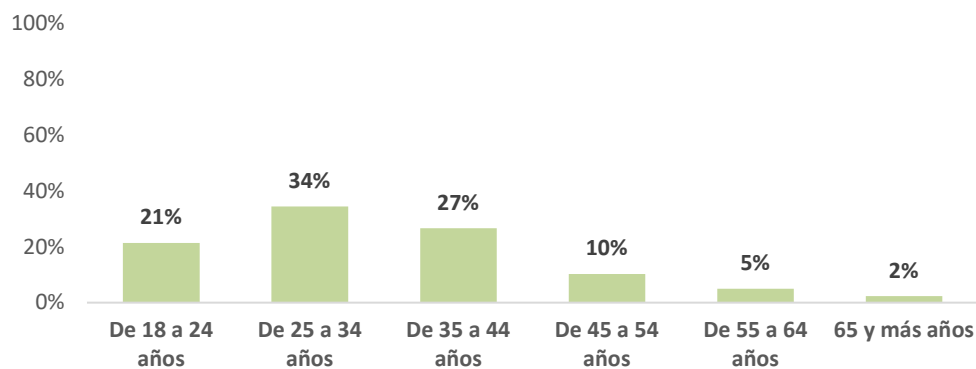
	Total	%
Hombre	687	11%
Mujer	5.731	89%
Total	6.418	



Pregunta 6

¿Cuál es su edad?

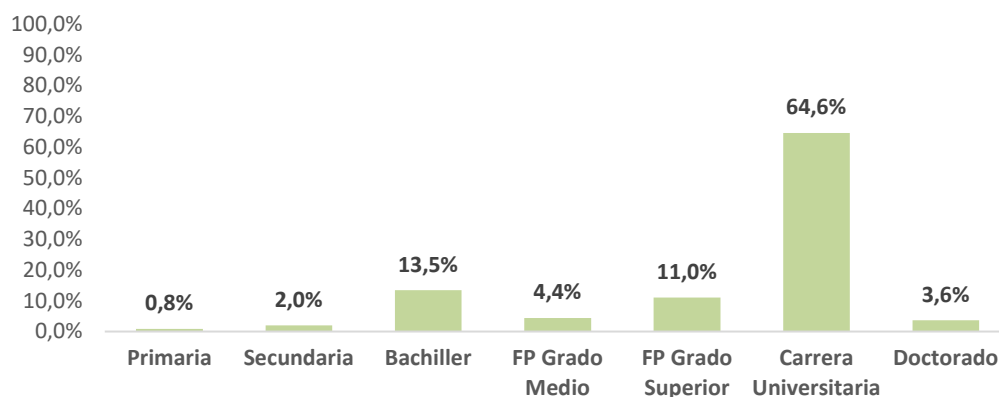
Edad	Total	%
De 18 a 24 años	1.369	21%
de 25 a 34 años	2.209	34%
De 35 a 44 años	1.708	27%
De 45 a 54 años	661	10%
De 55 a 64 años	322	5%
65 y más años	149	2%
Total	6.418	



Pregunta 7

¿Qué estudios tiene como finalizados?

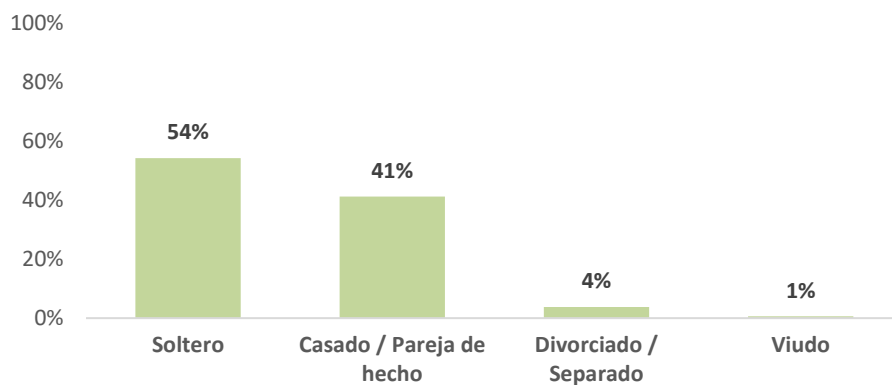
	Total	%
Primaria	53	1%
Secundaria	129	2%
Bachiller	864	13%
FP Grado Medio	282	4%
FP Grado Superior	708	11%
Carrera Universitaria	4149	65%
Doctorado	233	4%
Total	6418	



Pregunta 8

¿Cuál es su estado civil?

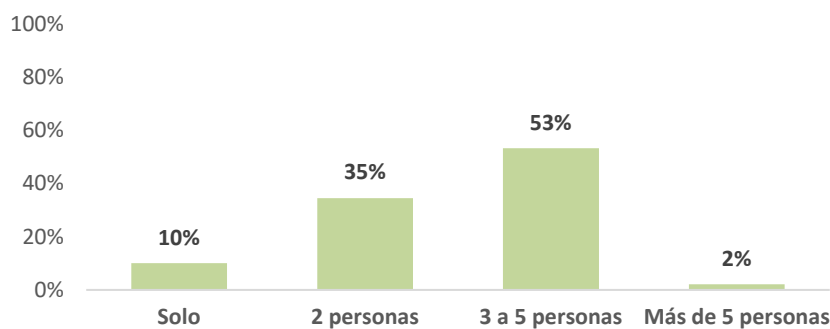
	Total	%
Soltero	3.488	54%
Casado / Pareja de hecho	2.645	41%
Divorciado / Separado	246	4%
Viudo	39	1%
Total	6.418	



Pregunta 9

¿Con cuántas personas convive en su hogar?

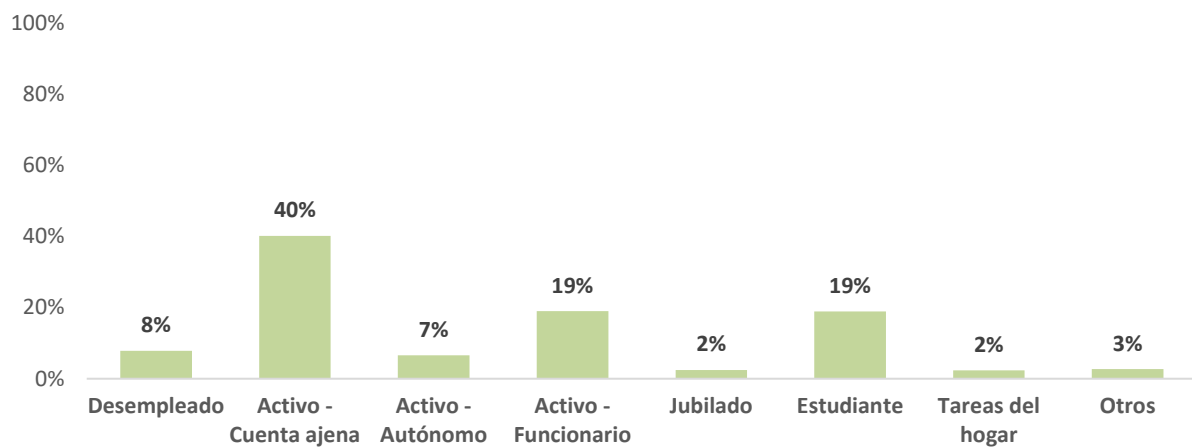
	Total	%
Solo	643	10%
2 personas	2.219	35%
3 a 5 personas	3.422	53%
Más de 5 personas	134	2%
Total	6.418	



Pregunta 10

¿Cuál es su estatus laboral actual?

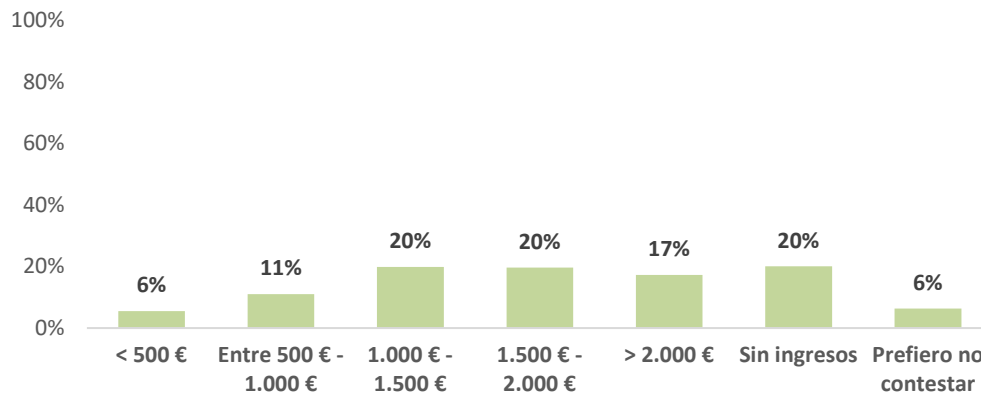
	Total	%
Desempleado	506	8%
Activo - Cuenta ajena	2.577	40%
Activo - Autónomo	422	7%
Activo - Funcionario	1.218	19%
Jubilado	159	2%
Estudiante	1.212	19%
Tareas del hogar	150	2%
Otros	174	3%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 11

¿Cuál es su salario mensual neto?

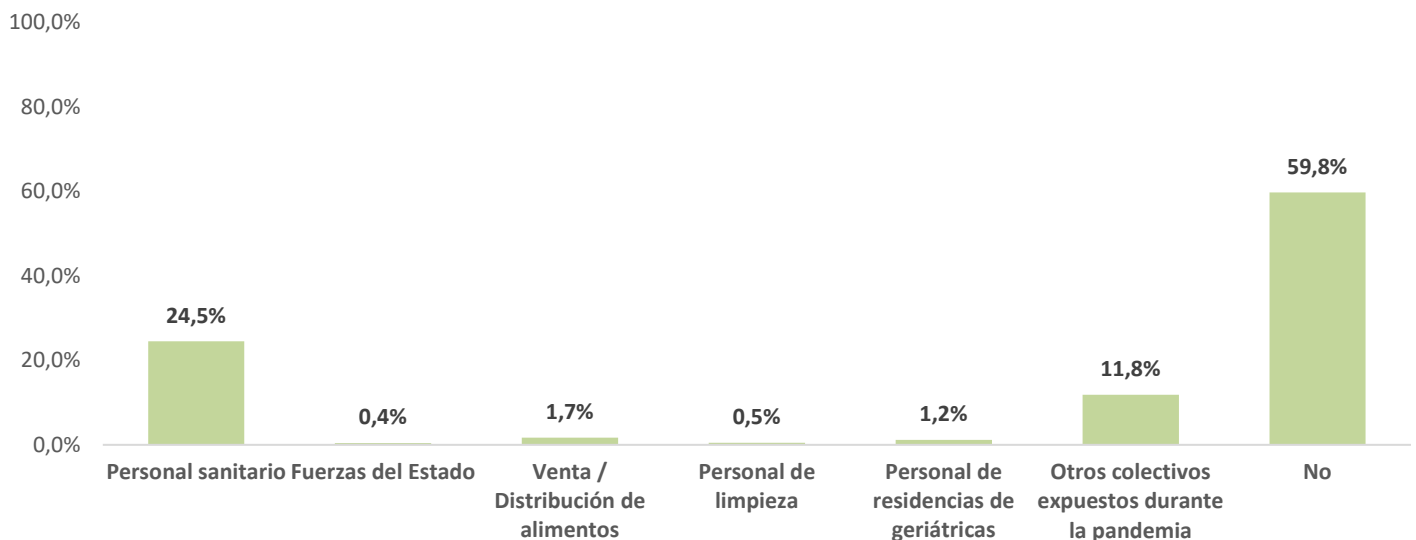
	Total	%
< 500 €	357	6%
Entre 500 € - 1.000 €	710	11%
1.000 € - 1.500 €	1.276	20%
1.500 € - 2.000 €	1.266	20%
> 2.000 €	1.110	17%
Sin ingresos	1.293	20%
Prefiero no contestar	406	6%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 12

¿Trabaja como parte de alguno de los siguientes colectivos durante la pandemia por COVID-19?

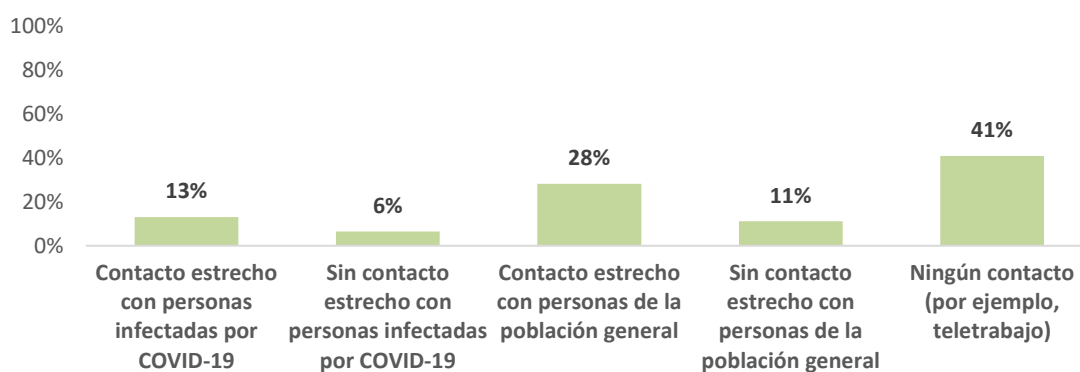
	Total	%
Personal sanitario	1.575	24,5%
Fuerzas del Estado	28	0,4%
Venta / Distribución de alimentos	111	1,7%
Personal de limpieza	32	0,5%
Personal de residencias de geriátricas	77	1,2%
Otros colectivos expuestos durante la pandemia	759	11,8%
No	3.836	59,8%
Total	6.418	



Pregunta 13

Si trabaja en algún colectivo de los anteriores, su labor implica ... (señale la más grave, es decir, la primera de la siguiente lista que refleje su situación)

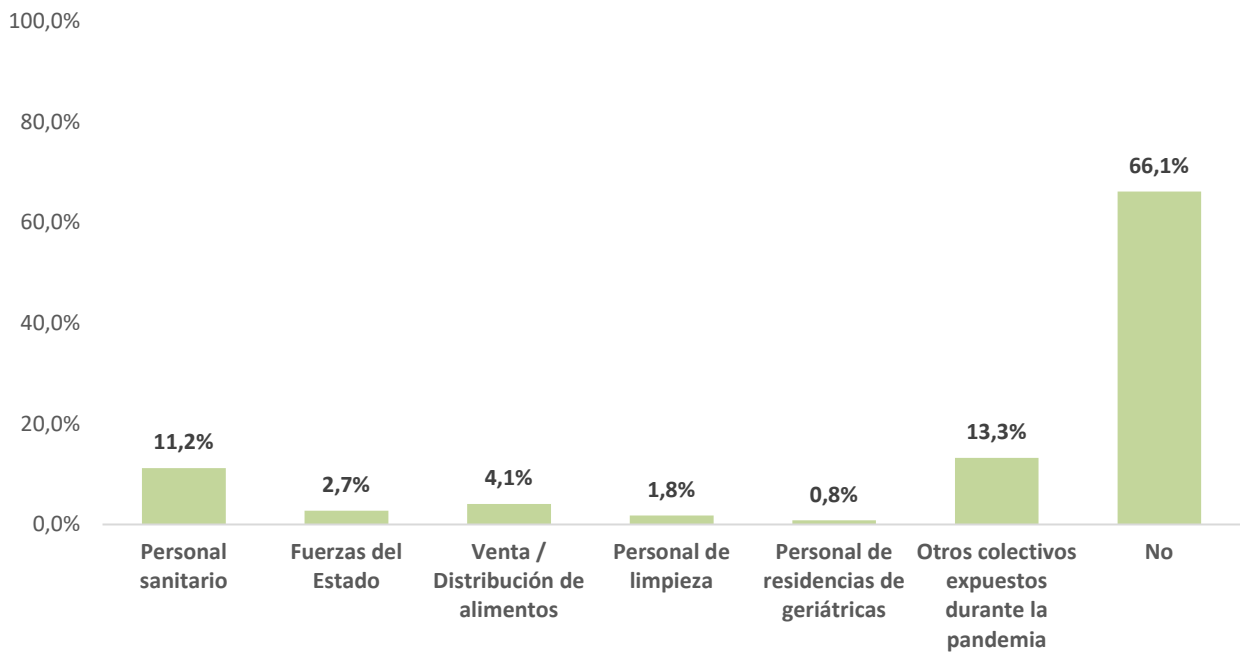
	Total	%
Contacto estrecho con personas infectadas por COVID-19	841	13%
Sin contacto estrecho con personas infectadas por COVID-19	414	6%
Contacto estrecho con personas de la población general	1.813	28%
Sin contacto estrecho con personas de la población general	720	11%
Ningún contacto (por ejemplo, teletrabajo)	2.630	41%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 14

¿Convive en su domicilio con alguna persona que trabaja en los siguientes colectivos durante la pandemia por COVID-19?

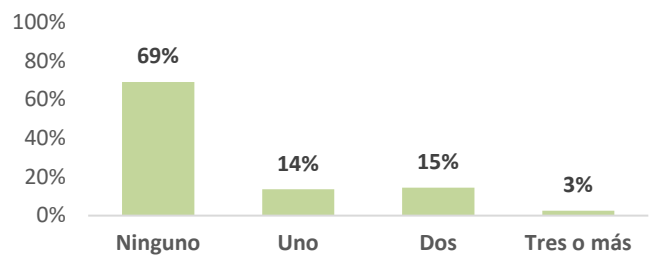
	Total	%
Personal sanitario	720	11,2%
Fuerzas del Estado	174	2,7%
Venta / Distribución de alimentos	261	4,1%
Personal de limpieza	115	1,8%
Personal de residencias de geriátricas	52	0,8%
Otros colectivos expuestos durante la pandemia	851	13,3%
No	4.245	66,1%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 15

¿Cuántos hijos o menores tiene a su cargo?

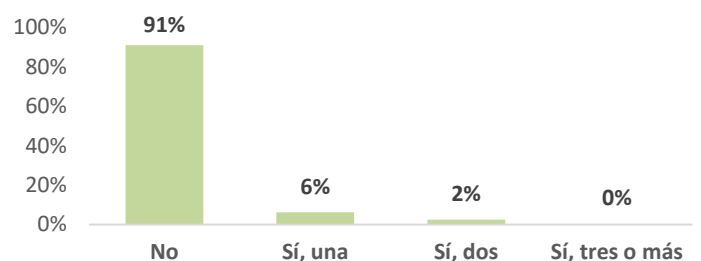
	Total	%
Ninguno	4.441	69%
Uno	878	14%
Dos	931	15%
Tres o más	168	3%
Total	6.418	



Pregunta 16

¿Tiene personas mayores a su cargo?

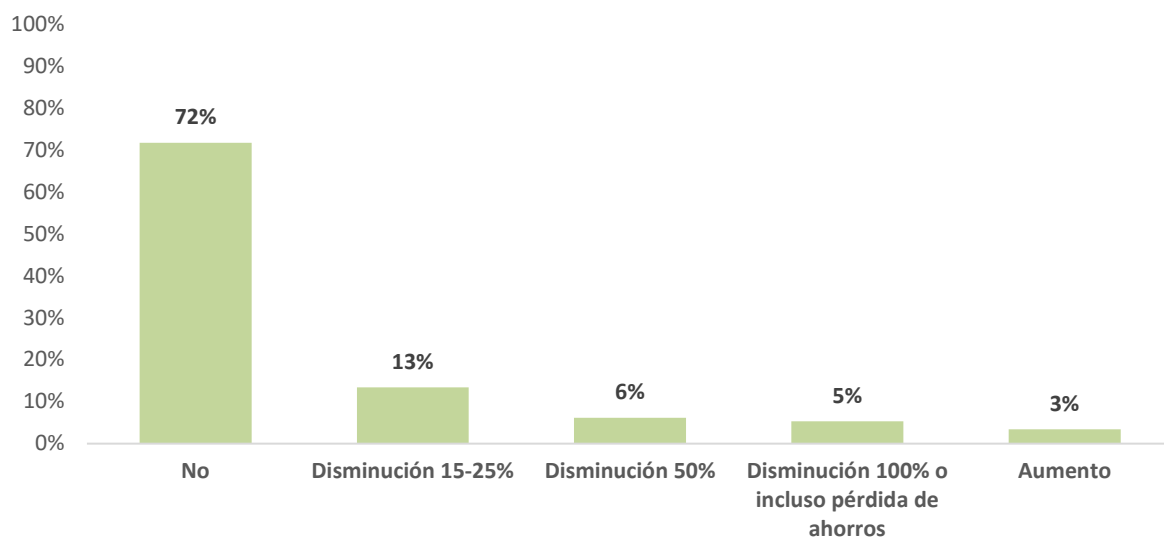
	Total	%
No	5.842	91%
Sí, una	400	6%
Sí, dos	157	2%
Sí, tres o más	19	0%
Total	6.418	



Pregunta 17

¿Ha sufrido algún cambio en los ingresos por cuenta del COVID-19?

	Total	%
No	4.602	72%
Disminución 15-25%	859	13%
Disminución 50%	397	6%
Disminución 100% o incluso pérdida de ahorros	341	5%
Aumento	219	3%
Total	6.418	

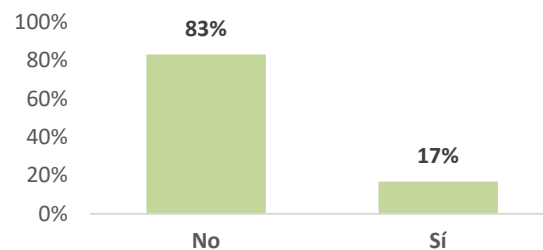


Sobre los antecedentes personales de enfermedades crónicas ...

Pregunta 18

¿Tiene alguna enfermedad física diagnosticada?

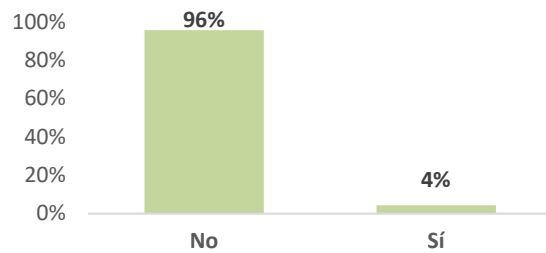
	Total	%
No	5.337	83%
Sí	1.081	17%
Total	6.418	



Pregunta 19

¿Tiene hipertensión?

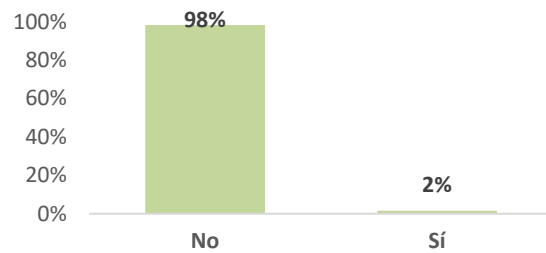
	Total	%
No	6.141	96%
Sí	277	4%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 20

¿Tiene diabetes?

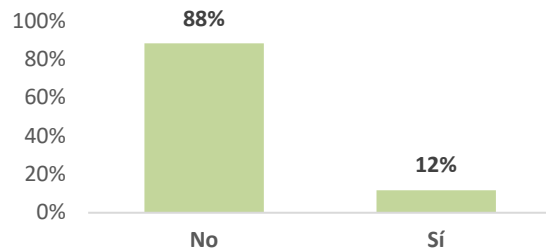
	Total	%
No	6.319	98%
Sí	99	2%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 21

¿Tiene enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC ...)?

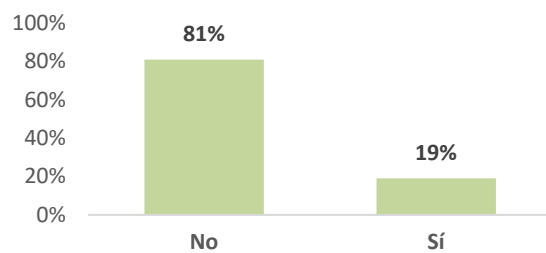
	Total	%
No	5.669	88%
Sí	749	12%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 22

¿Tiene cualquier otro tipo de enfermedad crónica diagnosticada?

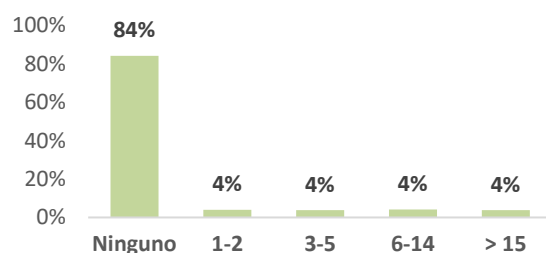
	Total	%
No	5.198	81%
Sí	1.220	19%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 23

¿Cuántos días ha estado con síntomas de COVID-19?

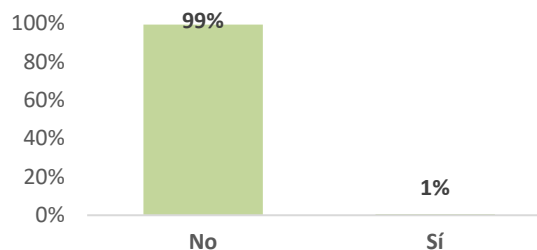
	Total	%
Ninguno	5.405	84%
1-2	253	4%
3-5	246	4%
6-14	267	4%
> 15	247	4%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 24

¿Ha tenido que ingresar en el Hospital por COVID-19?

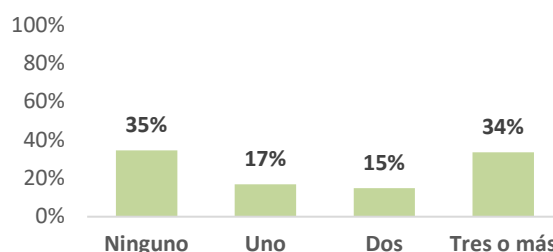
	Total	%
No	6.378	99%
Sí	40	1%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 25

Número de familiares y amigos con resultados positivos

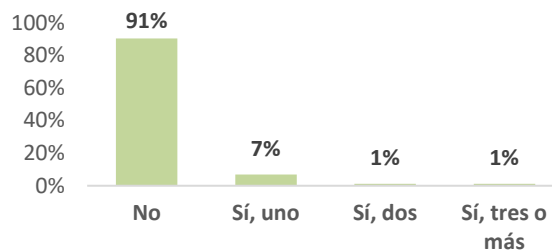
	Total	%
Ninguno	2.223	35%
Uno	1.085	17%
Dos	955	15%
Tres o más	2.155	34%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 26

¿Ha convivido con algún positivo a COVID-19?

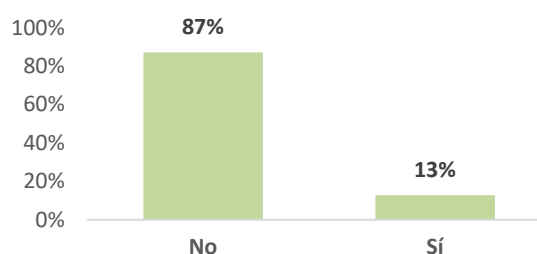
	Total	%
No	5.812	91%
Sí, uno	444	7%
Sí, dos	81	1%
Sí, tres o más	81	1%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 27

¿Alguno de sus familiares o amigos ha fallecido por coronavirus?

	Total	%
No	5.599	87%
Sí	819	13%
<i>Total</i>	6.418	

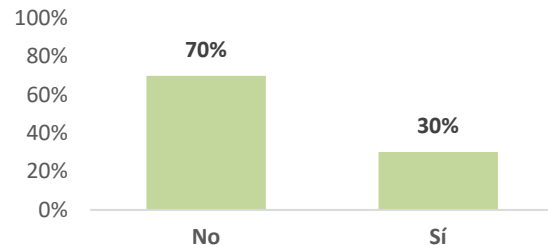


Tipo de problemas de salud mentales en el pasado ...

Pregunta 28

¿Ha tenido algún problema de salud mental en el pasado?

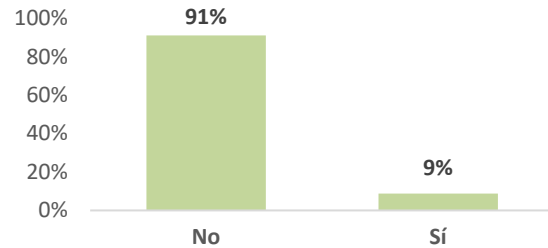
	Total	%
No	4.482	70%
Sí	1.936	30%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 29

¿Le han diagnosticado un trastorno por estrés (trastorno adaptativo o trastorno por estrés postraumático) en el pasado?

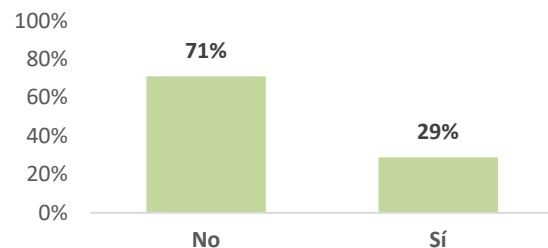
	Total	%
No	5.857	91%
Sí	561	9%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 30

¿Le han diagnosticado un trastorno de ansiedad (pánico, ansiedad, hipocondría, trastorno obsesivo-compulsivo) en el pasado?

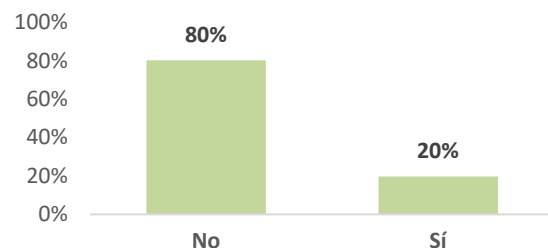
	Total	%
No	4.562	71%
Sí	1.856	29%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 31

¿Le han diagnosticado un trastorno depresivo en el pasado?

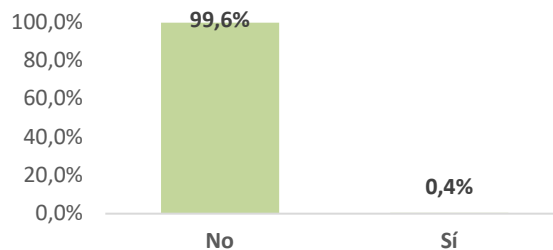
	Total	%
No	5.154	80%
Sí	1.264	20%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 32

¿Le han diagnosticado un trastorno bipolar en el pasado?

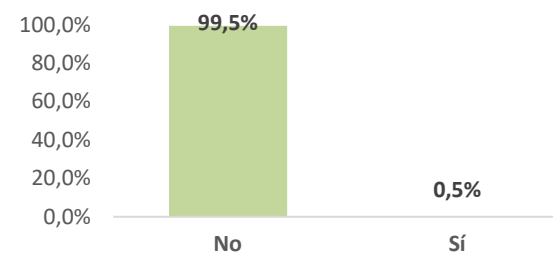
	Total	%
No	6.392	100%
Sí	26	0%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 33

¿Le han diagnosticado un trastorno psicótico en el pasado?

	Total	%
No	6.388	100%
Sí	30	0%
<i>Total</i>	6.418	

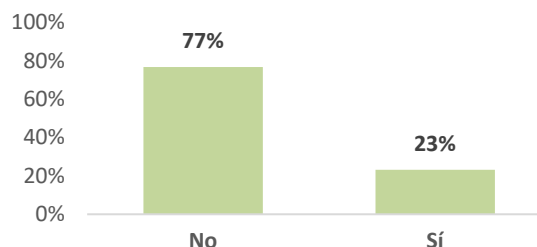


Tipo de problemas de salud mental en la actualidad ...

Pregunta 34

¿Tiene algún problema de salud mental en la actualidad?

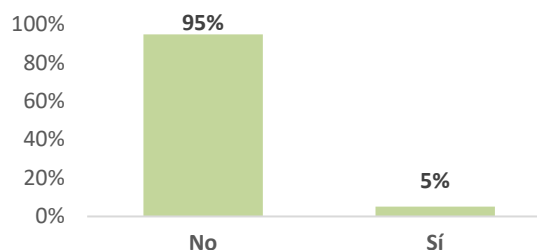
	Total	%
No	4.928	77%
Sí	1.490	23%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 35

¿Tiene usted diagnosticado actualmente un trastorno por estrés (trastorno adaptativo o trastorno por estrés postraumático)?

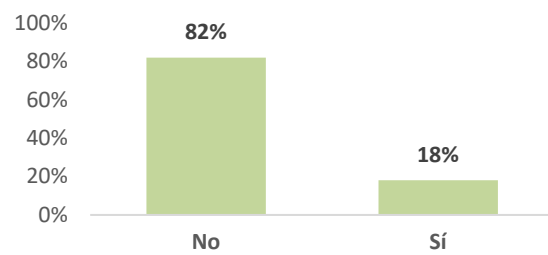
	Total	%
No	6.088	95%
Sí	330	5%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 36

¿Tiene usted diagnosticado actualmente un trastorno de ansiedad (pánico, ansiedad, hipocondría, trastorno obsesivo-compulsivo)?

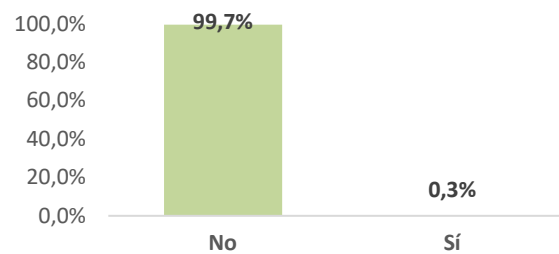
	Total	%
No	5.260	82%
Sí	1.158	18%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 37

¿Tiene usted diagnosticado actualmente un trastorno bipolar?

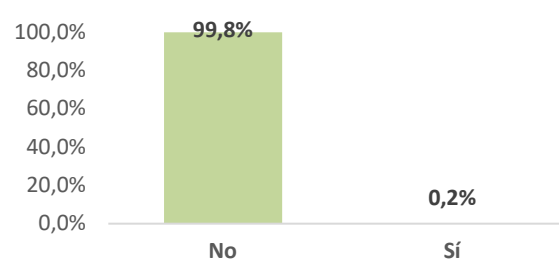
	Total	%
No	6.400	99,7%
Sí	18	0,3%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 38

¿Tiene usted diagnosticado actualmente un trastorno psicótico?

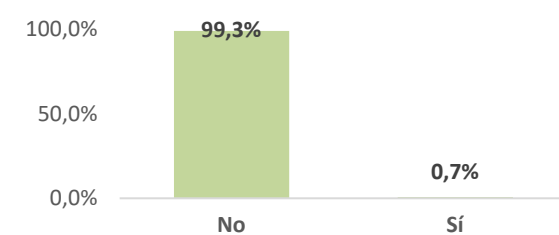
	Total	%
No	6.405	99,8%
Sí	13	0,2%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 39

¿Tiene usted diagnosticado actualmente un trastorno de personalidad?

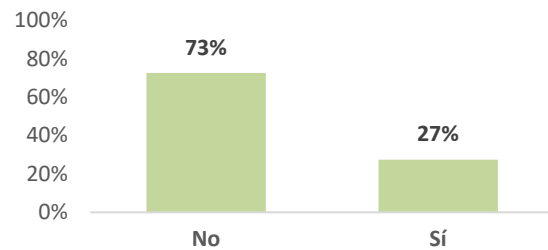
	Total	%
No	6.374	99,3%
Sí	44	0,7%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 40

¿Se considera una persona aprensiva/hipocondríaca?

	Total	%
No	4.659	73%
Sí	1.759	27%
<i>Total</i>	6.418	

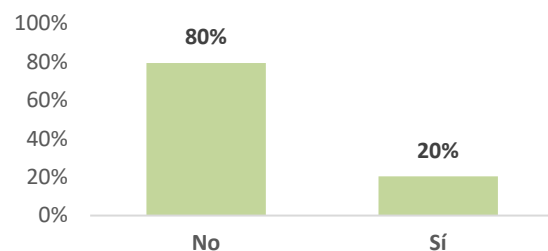


Desde que ha comenzado la pandemia ...

Pregunta 41

¿Ha necesitado empezar a tomar o, si ya estaba tomando, aumentar la dosis de fármacos para reducir la ansiedad / estrés?

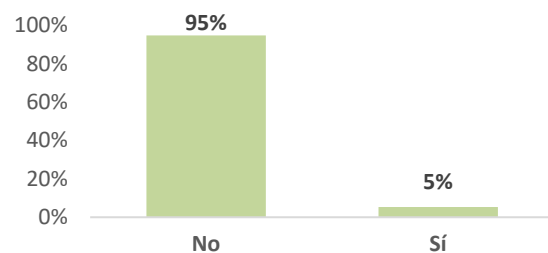
	Total	%
No	5.103	80%
Sí	1.315	20%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 42

¿Ha necesitado empezar a tomar o, si ya estaba tomando, aumentar la dosis de fármacos para combatir la depresión?

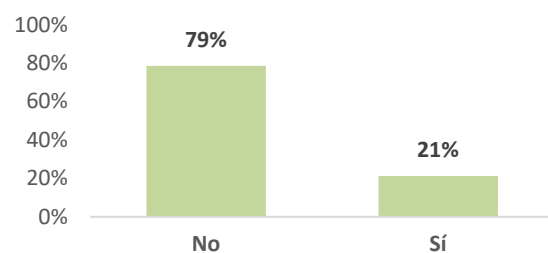
	Total	%
No	6.080	95%
Sí	338	5%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 43

¿Ha sentido que la vida no merece la pena?

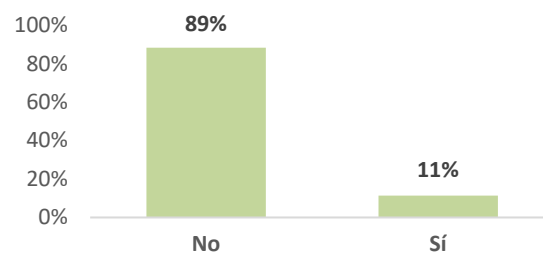
	Total	%
No	5.054	79%
Sí	1.364	21%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 44

¿Ha deseado estar muerto? (Por ejemplo, ir a dormir y desear no levantarse)

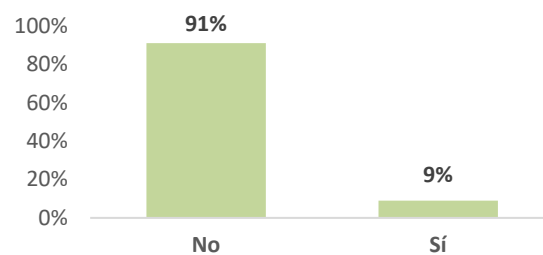
	Total	%
No	5.682	89%
Sí	736	11%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 45

¿Ha pensado en quitarse la vida, aunque realmente no lo fuera a hacer?

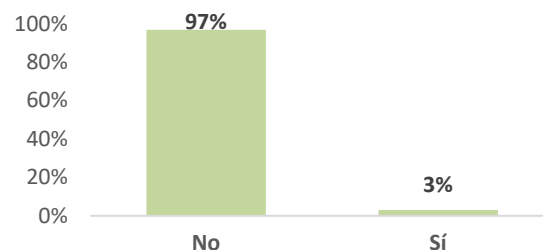
	Total	%
No	5.844	91%
Sí	574	9%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 46

¿Ha llegado al punto en el que considerara realmente quitarse la vida o hiciese planes sobre cómo lo haría?

	Total	%
No	6.227	97%
Sí	191	3%
<i>Total</i>	6.418	

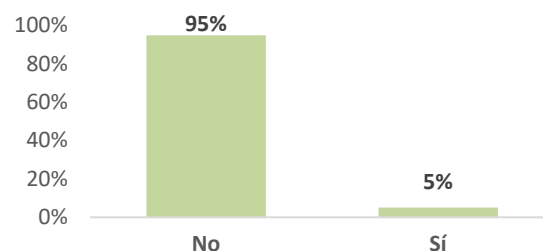


Tomando en conjunto las 4 preguntas de ideación suicida de la **Escala de Ideación Suicida de Paykel**, el 91,2% de los sujetos (n = 5568) no presentaba ideación suicida, el 5,2% (317 sujetos) presentaba ideación suicida pasiva, y el 3,7% (223) presentaba ideación activa.

Pregunta 47

¿En el pasado ha intentado quitarse la vida?

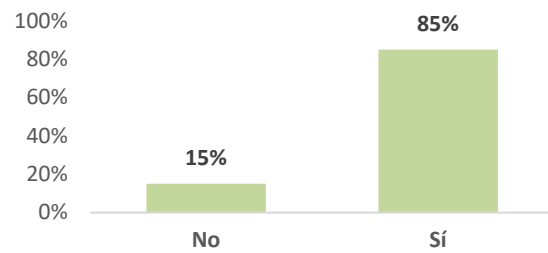
	Total	%
No	6.089	95%
Sí	329	5%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 48

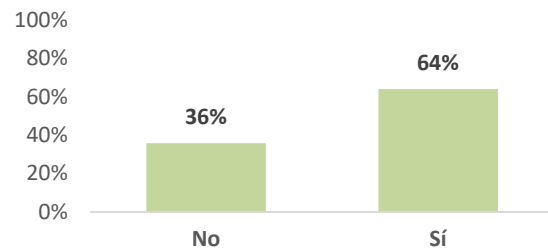
Durante la pandemia, ¿es capaz de realizar actividades que le distraigan?

	Total	%
No	965	15%
Sí	5.453	85%
<i>Total</i>	6.418	

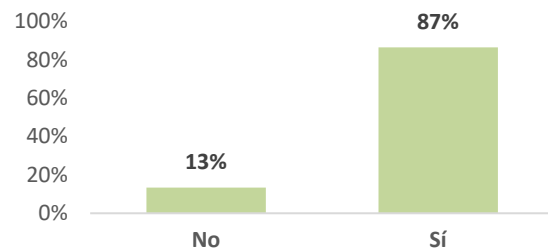


¿Qué tipo de actividades?

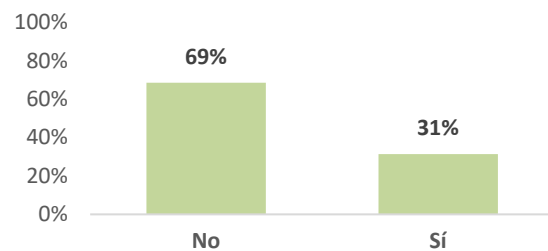
Deporte	Total	%
No	2.305	36%
Sí	4.113	64%
<i>Total</i>	6.418	



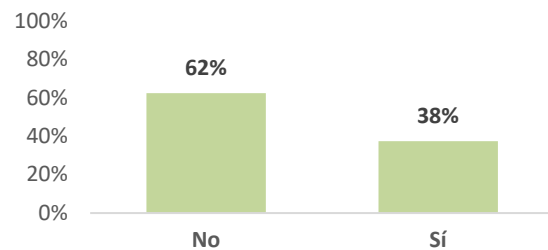
Televisión (series, películas, ...)	Total	%
No	863	13%
Sí	5.555	87%
<i>Total</i>	6.418	



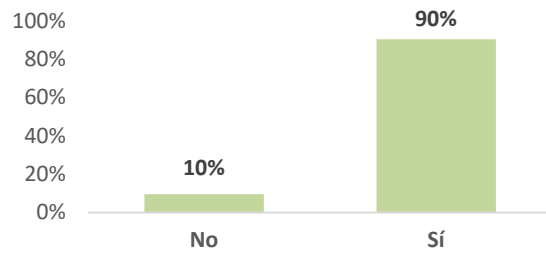
Leer / ver noticias sobre coronavirus	Total	%
No	4.400	69%
Sí	2.018	31%
<i>Total</i>	6.418	



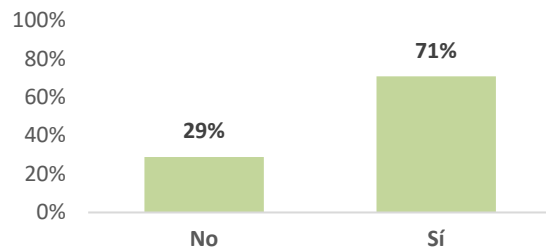
Pintar / escribir	Total	%
No	4.009	62%
Sí	2.409	38%
<i>Total</i>	6.418	



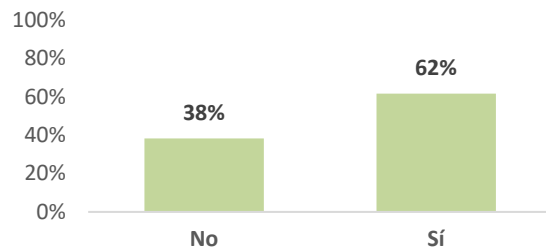
Leer / escuchar música	Total	%
No	621	10%
Sí	5.797	90%
<i>Total</i>	6.418	



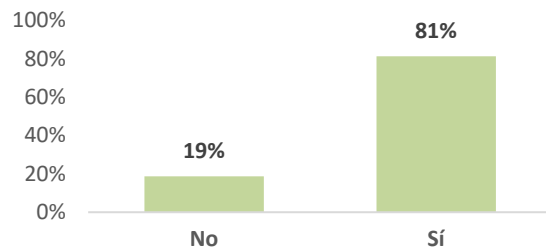
Cocinar	Total	%
No	1.861	29%
Sí	4.557	71%
<i>Total</i>	6.418	



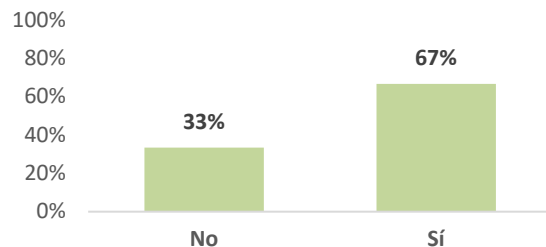
Limpiar	Total	%
No	2.463	38%
Sí	3.955	62%
<i>Total</i>	6.418	



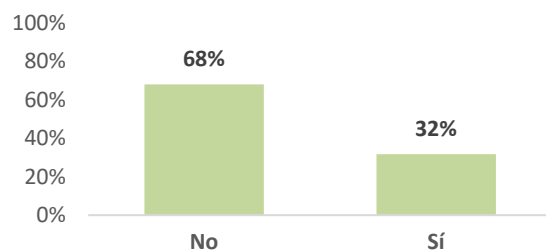
Redes sociales	Total	%
No	1.199	19%
Sí	5.219	81%
<i>Total</i>	6.418	



Trabajar	Total	%
No	2.140	33%
Sí	4.278	67%
<i>Total</i>	6.418	



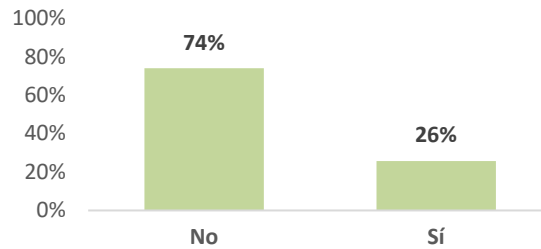
Yoga	Total	%
No	4.377	68%
Sí	2.041	32%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 49

¿Encuentra muy difícil distraerse con algo?

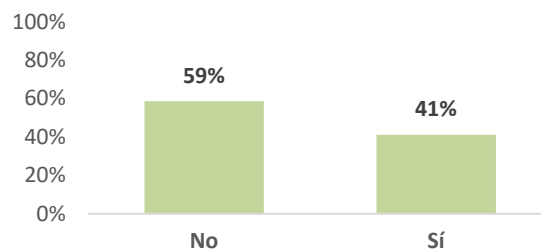
	Total	%
No	4.763	74%
Sí	1.655	26%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 50

¿Es usted una persona creyente? (independientemente del tipo de religión)

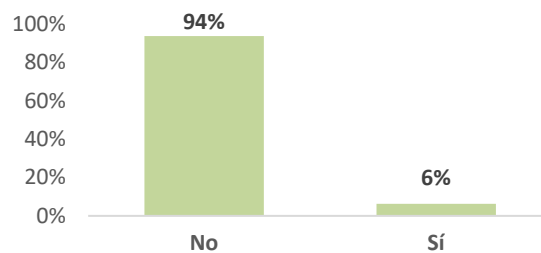
	Total	%
No	3.770	59%
Sí	2.648	41%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 51

¿Está consumiendo alcohol para sobrellevar la situación?

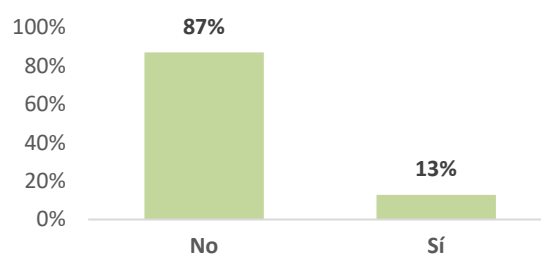
	Total	%
No	6.019	94%
Sí	399	6%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 52

¿Ha aumentado su consumo habitual de alcohol desde que comenzó la pandemia?

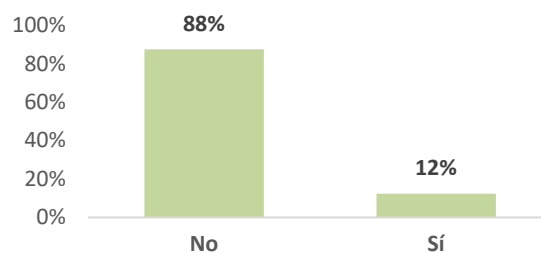
	Total	%
No	5.593	87%
Sí	825	13%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 53

¿Está consumiendo tabaco para sobrellevar la situación?

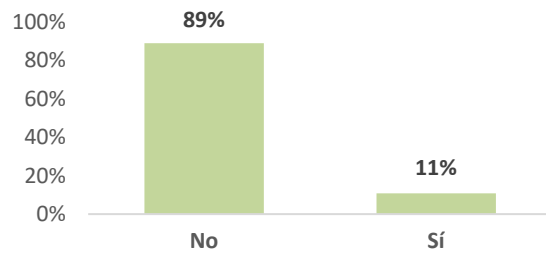
	Total	%
No	5.622	88%
Sí	796	12%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 54

¿Ha aumentado su consumo habitual de tabaco desde que comenzó la pandemia?

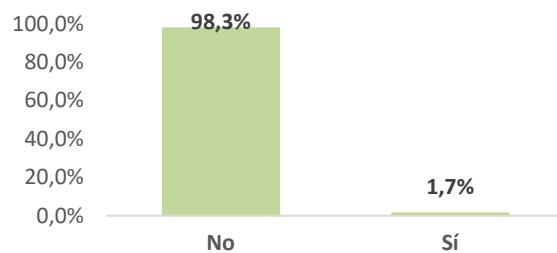
	Total	%
No	5.723	89%
Sí	695	11%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 55

¿Está consumiendo cannabis para sobrellevar la situación?

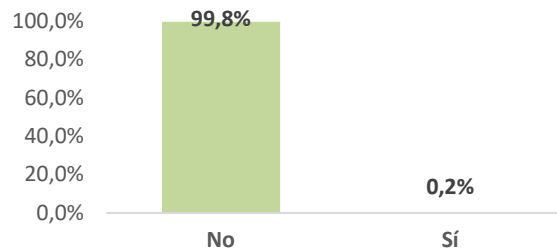
	Total	%
No	6.306	98,3%
Sí	112	1,7%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 56

¿Está consumiendo cocaína para sobrellevar la situación?

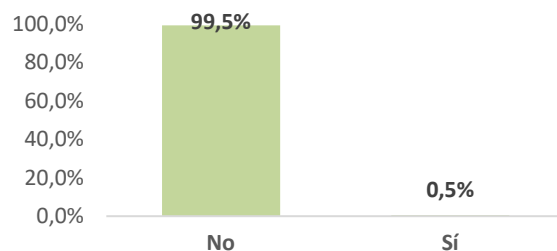
	Total	%
No	6.404	99,8%
Sí	14	0,2%
<i>Total</i>	6.418	



Pregunta 57

¿Está consumiendo otras drogas para sobrellevar la situación?

	Total	%
No	6.388	99,5%
Sí	30	0,5%
<i>Total</i>	6.418	

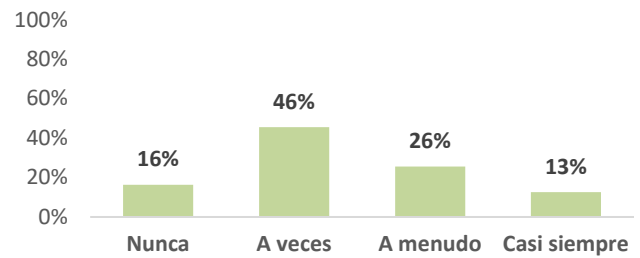


A continuación, se muestran las respuestas a cada uno de los ítems de la Escala DASS (Depression, Anxiety and Stress Scale – Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés).

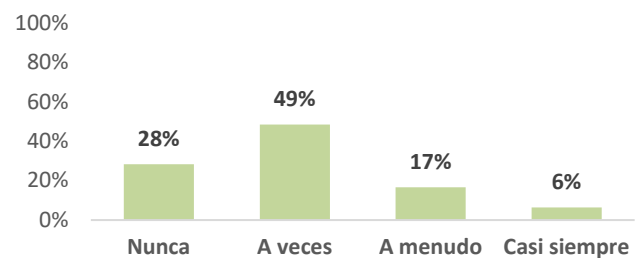
En los últimos 7 días ...

1. Me sentí muy nervioso/a

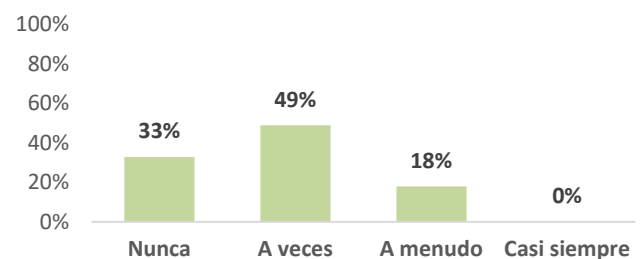
	Total	%
Nunca	1.045	16%
A veces	2.924	46%
A menudo	1.645	26%
Casi siempre	804	13%
Total	6.418	


2. Tuve tendencia a reaccionar exageradamente ante ciertas situaciones

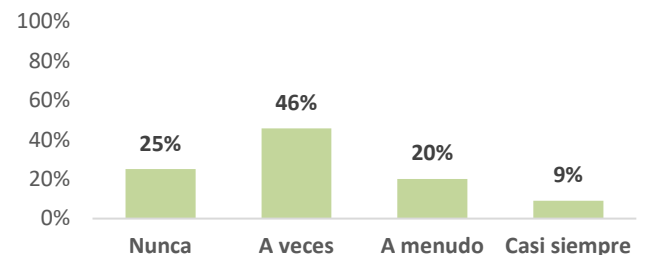
	Total	%
Nunca	1.822	28%
A veces	3.115	49%
A menudo	1.071	17%
Casi siempre	410	6%
Total	6.418	


3. Tuve dificultades para calmarme/ no sentir presión

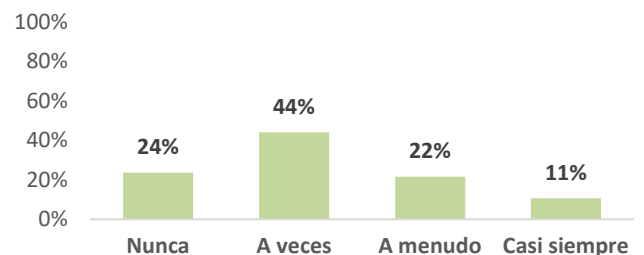
	Total	%
Nunca	2.115	33%
A veces	3.143	49%
A menudo	1.153	18%
Casi siempre	7	0%
Total	6.418	


4. Me sentí agitado/a

	Total	%
Nunca	1.610	25%
A veces	2.937	46%
A menudo	1.290	20%
Casi siempre	581	9%
Total	6.418	

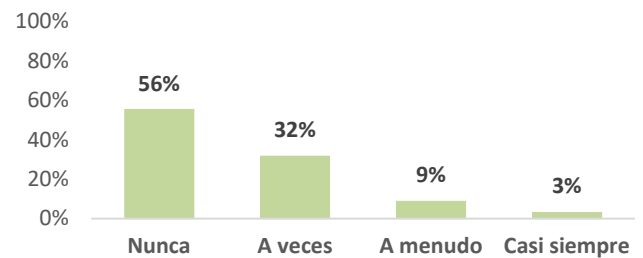

5. Tuve dificultades para relajarme

	Total	%
Nunca	1.517	24%
A veces	2.829	44%
A menudo	1.382	22%
Casi siempre	690	11%
Total	6.418	



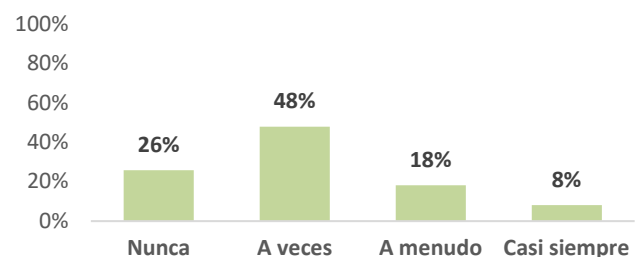
6. Fui intolerante cuando se me impidió realizar lo que estaba por hacer

	Total	%
Nunca	3.567	56%
A veces	2.051	32%
A menudo	580	9%
Casi siempre	220	3%
Total	6.418	



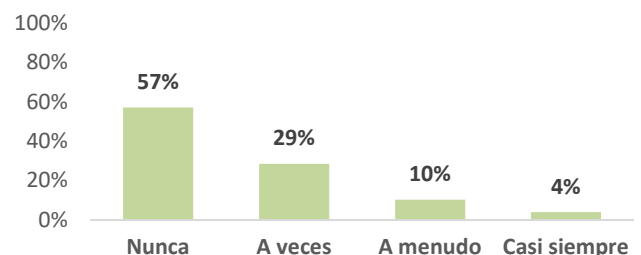
7. Me sentí muy irritable

	Total	%
Nunca	1.660	26%
A veces	3.070	48%
A menudo	1.167	18%
Casi siempre	521	8%
Total	6.418	



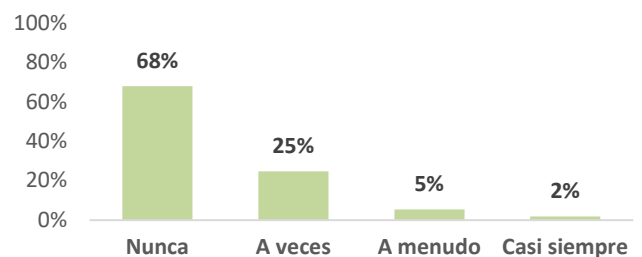
8. Me di cuenta de que tenía la boca seca

	Total	%
Nunca	3.670	57%
A veces	1.830	29%
A menudo	665	10%
Casi siempre	253	4%
Total	6.418	



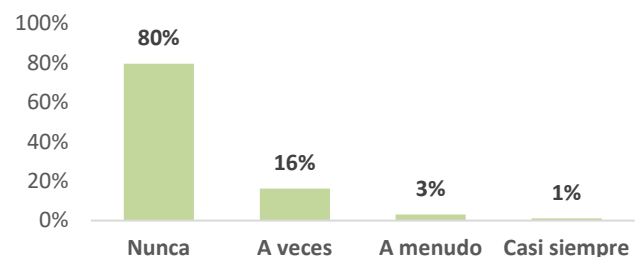
9. Sentí dificultades para respirar

	Total	%
Nunca	4.363	68%
A veces	1.587	25%
A menudo	351	5%
Casi siempre	117	2%
Total	6.418	



10. Sentí temblores (ej. manos o piernas)

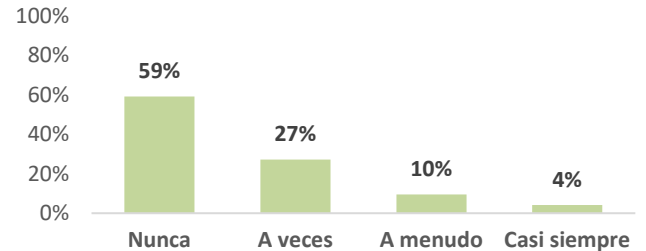
	Total	%
Nunca	5.103	80%
A veces	1.046	16%
A menudo	200	3%
Casi siempre	69	1%



Total 6.418

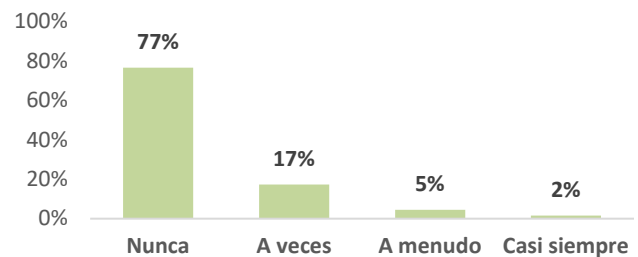
11. Me preocupé por situaciones en las cuáles podría sentir pánico o hacer el ridículo

	Total	%
Nunca	3.795	59%
A veces	1.746	27%
A menudo	612	10%
Casi siempre	265	4%
<i>Total</i>	6.418	



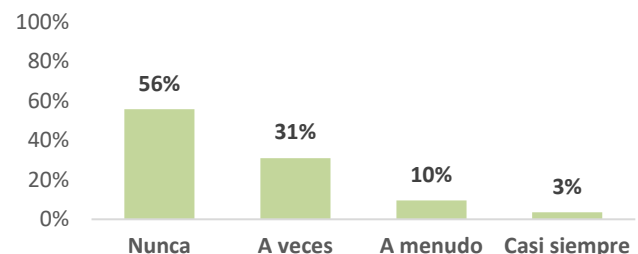
12. Estuve cerca de entrar en pánico

	Total	%
Nunca	4.913	77%
A veces	1.114	17%
A menudo	292	5%
Casi siempre	99	2%
<i>Total</i>	6.418	



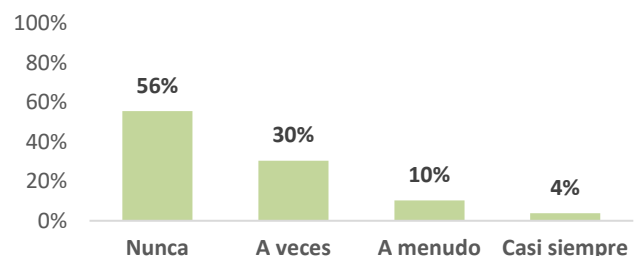
13. Sentí el latido de mi corazón incluso cuando no estaba haciendo algún esfuerzo

	Total	%
Nunca	3.585	56%
A veces	1.995	31%
A menudo	614	10%
Casi siempre	224	3%
<i>Total</i>	6.418	



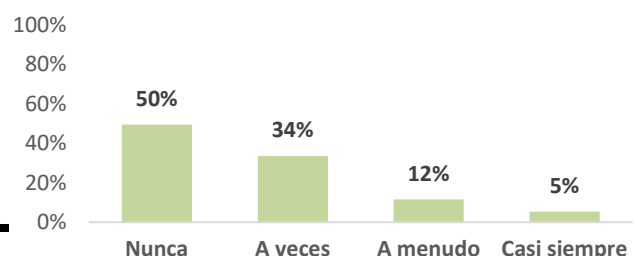
14. Tuve miedo sin una buena razón

	Total	%
Nunca	3.566	56%
A veces	1.950	30%
A menudo	659	10%
Casi siempre	243	4%
<i>Total</i>	6.418	



15. Me fue difícil tomar la iniciativa para hacer cosas

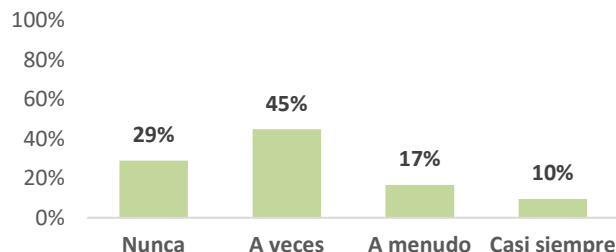
	Total	%
Nunca	3.180	50%
A veces	2.154	34%
A menudo	740	12%



Casi siempre	344	5%
Total	6.418	

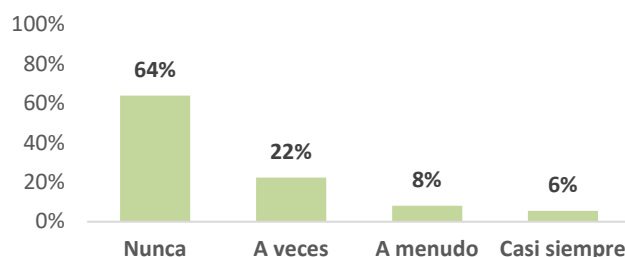
16. Me sentí triste y deprimido/a

	Total	%
Nunca	1.860	29%
A veces	2.879	45%
A menudo	1.067	17%
Casi siempre	612	10%
Total	6.418	



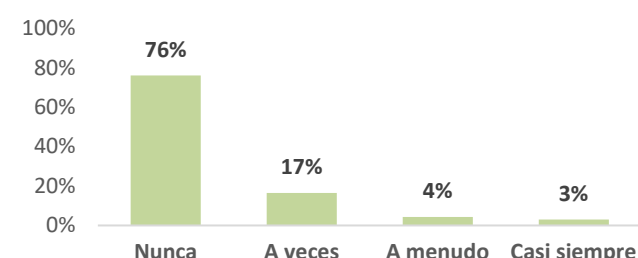
17. Sentí que no valgo mucho como persona

	Total	%
Nunca	4.109	64%
A veces	1.437	22%
A menudo	519	8%
Casi siempre	353	6%
Total	6.418	



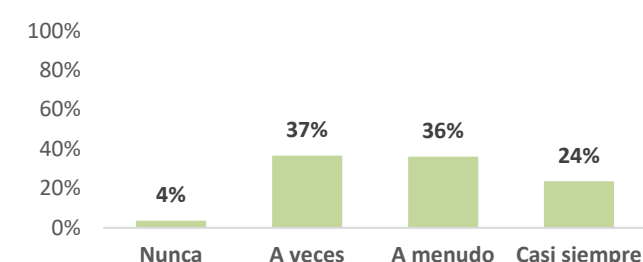
18. Sentí que la vida no tiene ningún sentido

	Total	%
Nunca	4.889	76%
A veces	1.062	17%
A menudo	273	4%
Casi siempre	194	3%
Total	6.418	



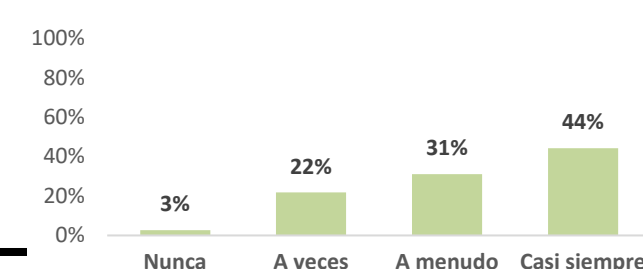
19. He conseguido tener sentimientos positivos

	Total	%
Nunca	231	4%
A veces	2.356	37%
A menudo	2.319	36%
Casi siempre	1.512	24%
Total	6.418	



20. He tenido motivos para "tirar para adelante"

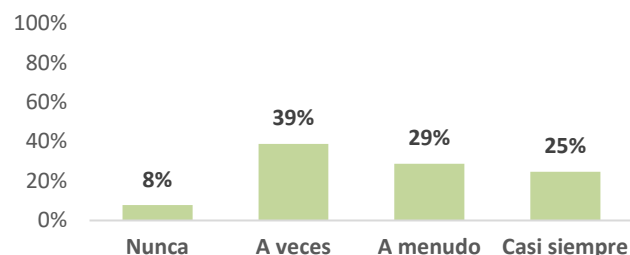
	Total	%
Nunca	176	3%
A veces	1.397	22%
A menudo	2.000	31%



Casi siempre	2.845	44%
Total	6.418	

21. He conseguido entusiasarme con cosas

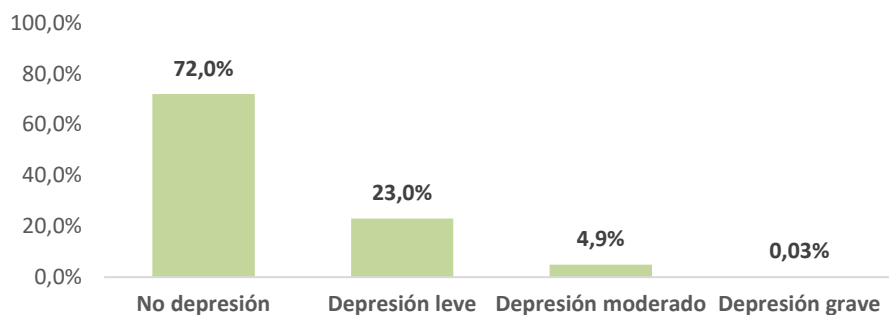
	Total	%
Nunca	498	8%
A veces	2.489	39%
A menudo	1.842	29%
Casi siempre	1.589	25%
Total	6.418	



En las tablas siguientes se detallan los resultados obtenidos en esta escala.

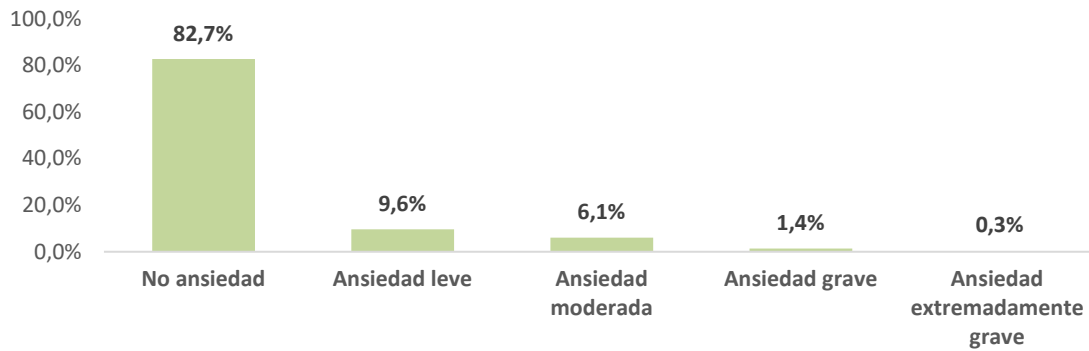
Respuestas psicológicas de tipo depresivo

	Total	%
No depresión	4.623	72,0%
Depresión leve	1.479	23,0%
Depresión moderada	314	4,9%
Depresión grave	2	0,03%
Total	6.418	



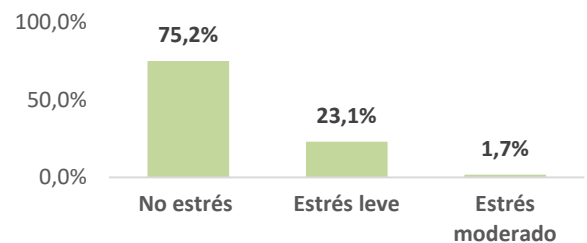
Respuestas psicológicas de tipo ansioso

	Total	%
No ansiedad	5.305	82,7%
Ansiedad leve	614	9,6%
Ansiedad moderada	391	6,1%
Ansiedad grave	90	1,4%
Ansiedad extremadamente grave	18	0,3%
Total	6.418	



Respuestas psicológicas de estrés

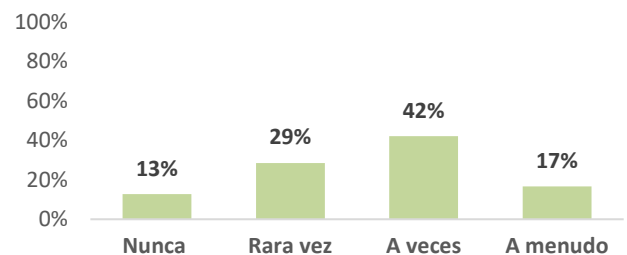
	Total	%
No estrés	4.829	75,2%
Estrés leve	1.482	23,1%
Estrés moderado	107	1,7%
Total	6.418	



Finalmente, se presenta las respuestas a los ítems de la escala EIE (Escala del Impacto del Evento, en este caso el evento es el COVID-19 y la pandemia).

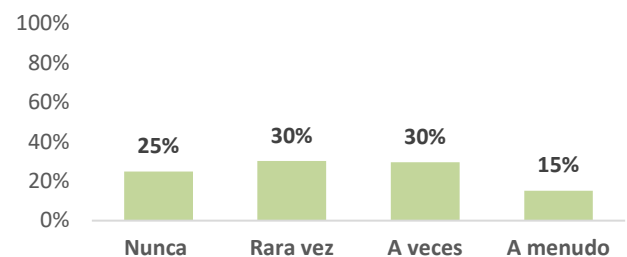
1. Cualquier recuerdo sobre la pandemia me hace volver a sentir lo mismo que en los momentos iniciales

	Total	%
Nunca	815	13%
Rara vez	1.831	29%
A veces	2.701	42%
A menudo	1.071	17%
Total	6.418	



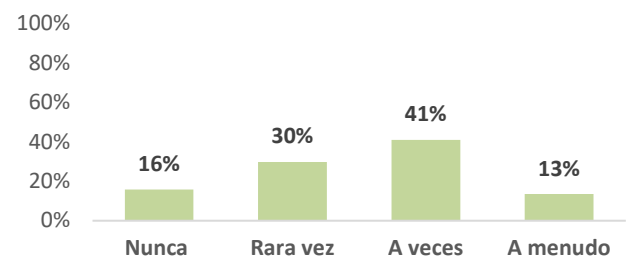
2. Tengo problemas para permanecer dormido

	Total	%
Nunca	1.601	25%
Rara vez	1.939	30%
A veces	1.902	30%
A menudo	976	15%
Total	6.418	



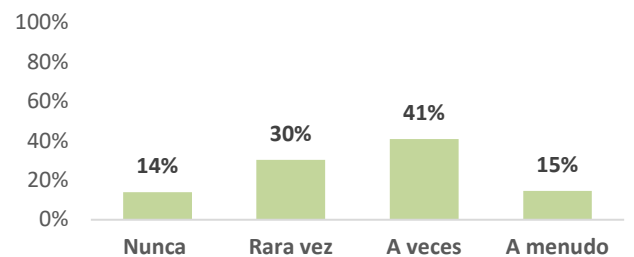
3. Otras cosas me hacen pensar en lo sucedido (pandemia)

	Total	%
Nunca	1.011	16%
Rara vez	1.913	30%
A veces	2.628	41%
A menudo	866	13%
Total	6.418	



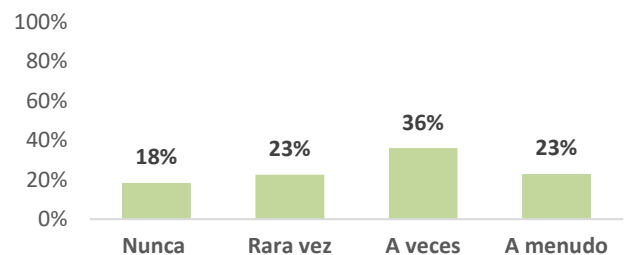
4. Me siento irritable y enfadado/a

	Total	%
Nunca	902	14%
Rara vez	1.954	30%
A veces	2.626	41%
A menudo	936	15%
Total	6.418	



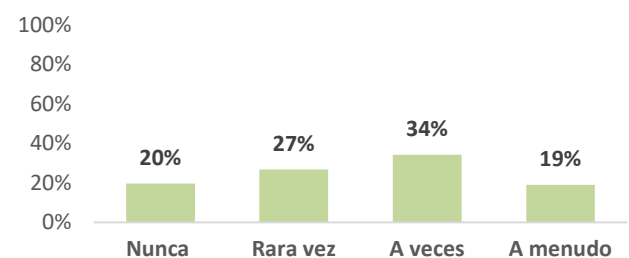
5. Procuro no alterarme cuando pienso o recuerdo lo sucedido (pandemia)

	Total	%
Nunca	1.181	18%
Rara vez	1.453	23%
A veces	2.314	36%
A menudo	1.470	23%
Total	6.418	



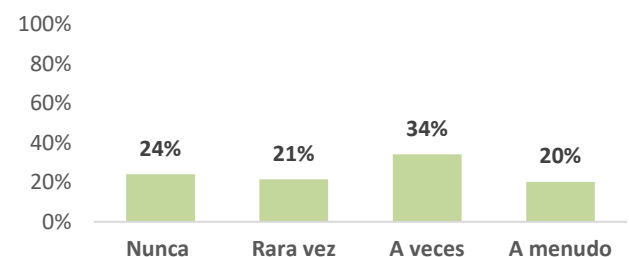
6. Pienso en ello (pandemia) aún cuando no quiero

	Total	%
Nunca	1.264	20%
Rara vez	1.728	27%
A veces	2.206	34%
A menudo	1.220	19%
Total	6.418	



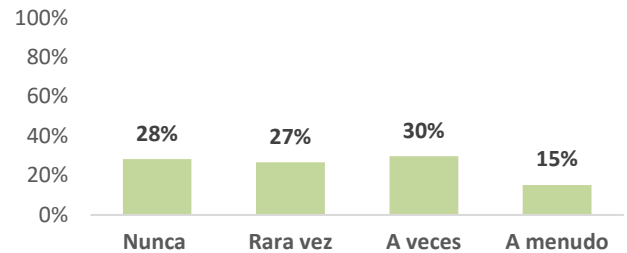
7. Siento como si no estuviera sucediendo o no fuera real (pandemia)

	Total	%
Nunca	1.546	24%
Rara vez	1.378	21%
A veces	2.194	34%
A menudo	1.300	20%
Total	6.418	



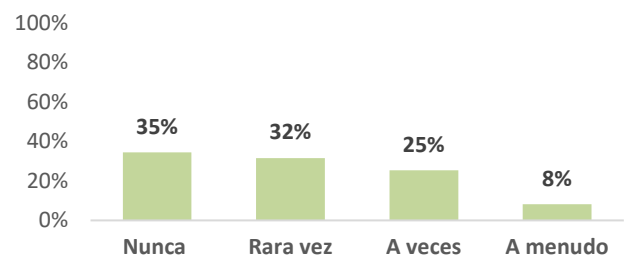
8. Me intento mantener lejos de cualquier cosa que me recuerde lo que está sucediendo

	Total	%
Nunca	1.819	28%
Rara vez	1.711	27%
A veces	1.913	30%
A menudo	975	15%
Total	6.418	



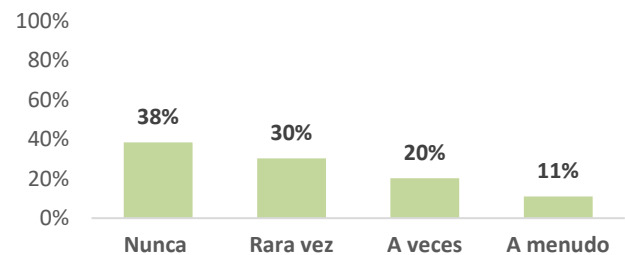
9. Imágenes del tema (pandemia) asaltan mi mente

	Total	%
Nunca	2.220	35%
Rara vez	2.032	32%
A veces	1.636	25%
A menudo	530	8%
Total	6.418	



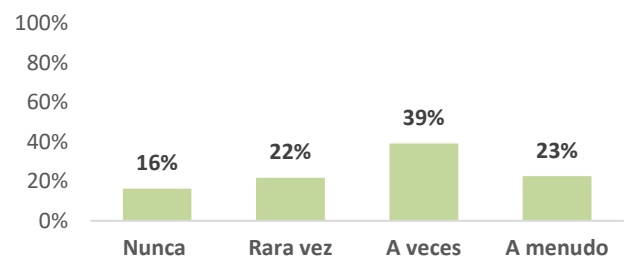
10. Me sobresalto y asusto fácilmente

	Total	%
Nunca	2.465	38%
Rara vez	1.949	30%
A veces	1.302	20%
A menudo	702	11%
Total	6.418	



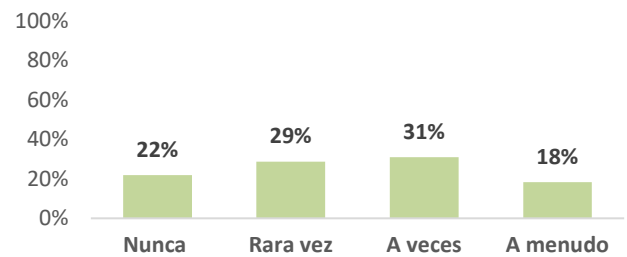
11. Intento no pensar en lo que sucede (pandemia)

	Total	%
Nunca	1.049	16%
Rara vez	1.404	22%
A veces	2.516	39%
A menudo	1.449	23%
Total	6.418	



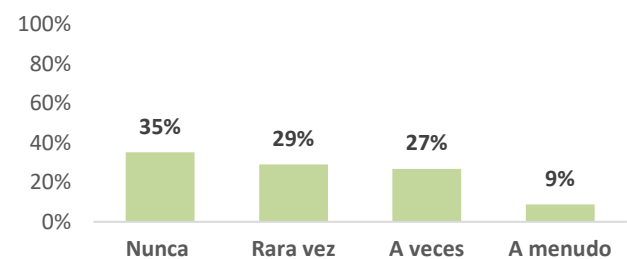
12. Me doy cuenta de que tengo muchos sentimientos sin resolver, pero no me enfrento a ellos

	Total	%
Nunca	1.407	22%
Rara vez	1.849	29%
A veces	1.989	31%
A menudo	1.173	18%
Total	6.418	



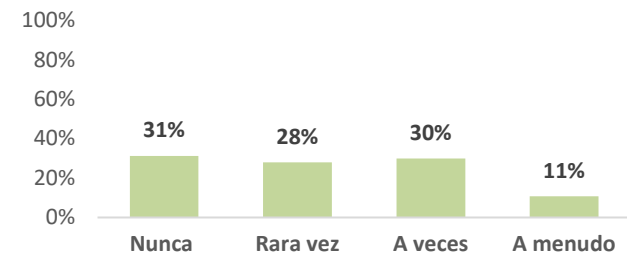
13. Mis sentimientos sobre lo está pasando están como adormecidos

	Total	%
Nunca	2.262	35%
Rara vez	1.866	29%
A veces	1.726	27%
A menudo	564	9%
Total	6.418	



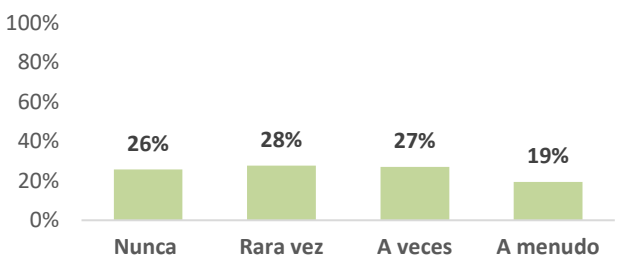
14. Me encuentro como si estuviese reviviendo o re experimentando lo que sentí al principio (de la pandemia)

	Total	%
Nunca	2.008	31%
Rara vez	1.797	28%
A veces	1.922	30%
A menudo	691	11%
Total	6.418	



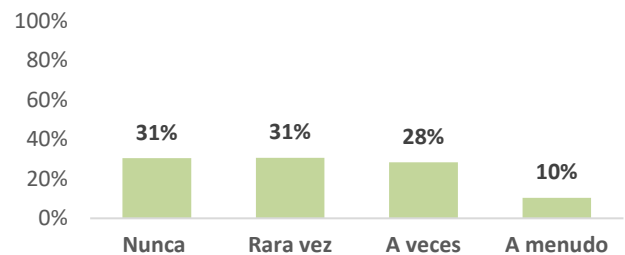
15. Tengo problemas para conciliar el sueño

	Total	%
Nunca	1.654	26%
Rara vez	1.782	28%
A veces	1.737	27%
A menudo	1.245	19%
Total	6.418	



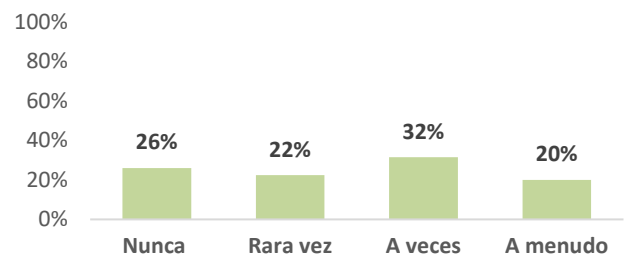
16. Me invaden fuertes oleadas de sentimientos sobre lo sucedido

	Total	%
Nunca	1.958	31%
Rara vez	1.972	31%
A veces	1.820	28%
A menudo	668	10%
<i>Total</i>	6.418	



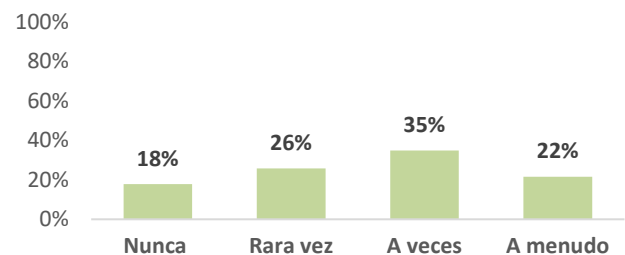
17. Intento apartarlo de mi memoria

	Total	%
Nunca	1.673	26%
Rara vez	1.439	22%
A veces	2.024	32%
A menudo	1.282	20%
<i>Total</i>	6.418	



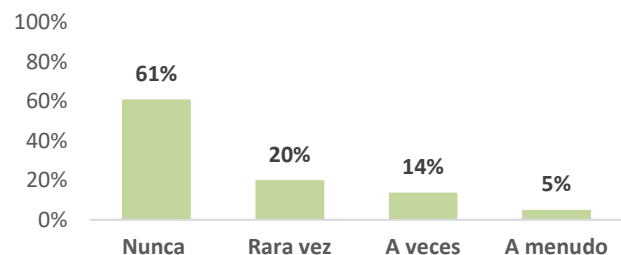
18. Tengo problemas de concentración

	Total	%
Nunca	1.142	18%
Rara vez	1.656	26%
A veces	2.238	35%
A menudo	1.382	22%
<i>Total</i>	6.418	



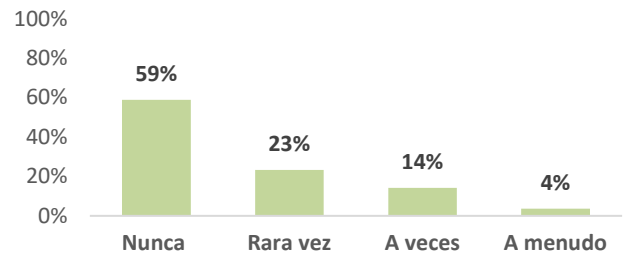
19. Cosas que me recuerdan lo que está sucediendo (pandemia) me causan reacciones físicas tales como sudoración, problemas para respirar, náuseas o latidos cardíacos.

	Total	%
Nunca	3.922	61%
Rara vez	1.293	20%
A veces	881	14%
A menudo	322	5%
<i>Total</i>	6.418	

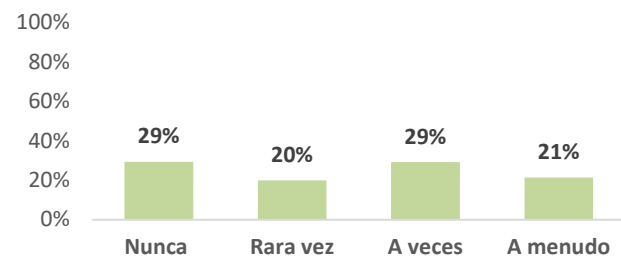


20. Sueño con lo sucedido

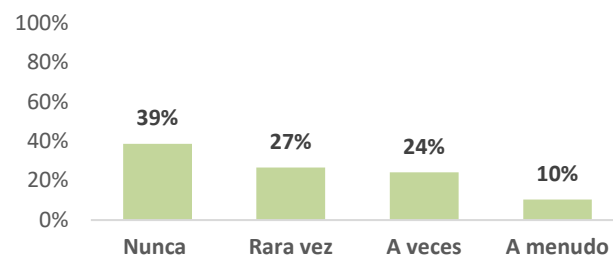
	Total	%
Nunca	3.776	59%
Rara vez	1.497	23%
A veces	914	14%
A menudo	231	4%
<i>Total</i>	6.418	


21. Me siento vigilante y en guardia

	Total	%
Nunca	1.884	29%
Rara vez	1.285	20%
A veces	1.875	29%
A menudo	1.374	21%
<i>Total</i>	6.418	


22. Intento no hablar de ello

	Total	%
Nunca	2.487	39%
Rara vez	1.708	27%
A veces	1.555	24%
A menudo	668	10%
<i>Total</i>	6.418	



A continuación, se muestran los resultados obtenidos en la Escala DASS (Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés) en cuanto a la presencia o no de respuestas desadaptativas, en este caso frente al COVID-19 y a la pandemia, de tipo depresivo, ansioso y de estrés.

DASS_Respuestas desadaptativas depresivas

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	2795	43,5	43,5	43,5
Sí	3623	56,5	56,5	100,0
Total	6418	100,0	100,0	

DASS_Respuestas desadaptativas ansiosas

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	4044	63,0	63,0	63,0
Si	2374	37,0	37,0	100,0
Total	6418	100,0	100,0	

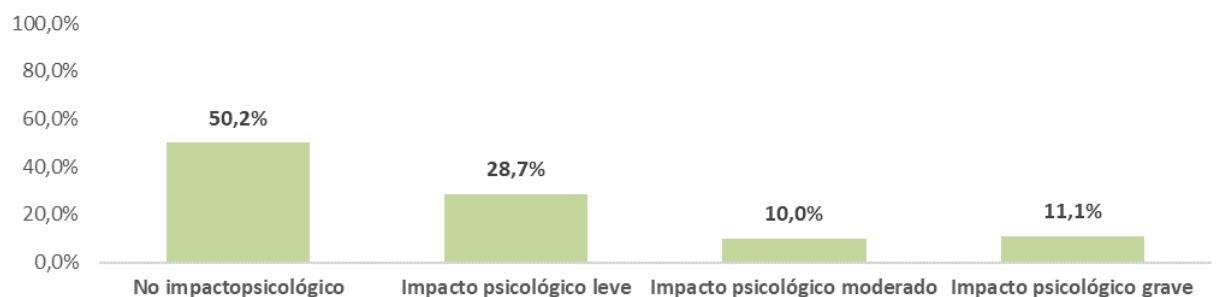
DASS_Respuestas desadaptativas de estrés

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
No	3784	59,0	59,0	59,0
Sí	2634	41,0	41,0	100,0
Total	6408	100,0	100,0	

En conjunto, el 65,7% (4219 sujetos) han presentado al menos una respuesta desadaptativa de las anteriormente señaladas.

Finalmente, se presentan los resultados totales obtenidos en la Escala EIE (Escala del Impacto del Evento, en este caso el evento es el COVID-19 y la pandemia), en cuanto a si no han sufrido / han sufrido impacto psicológico.

	Total	%
No impacto psicológico	3221	50,2
Impacto psicológico leve	1842	28,7
Impacto psicológico moderado	644	10,0
Impacto psicológico grave	711	11,1
<i>Total</i>	6418	



En conjunto, el 21,1% (1355 sujetos) presentaba un probable caso de Trastorno de estrés postraumático según la Escala del Impacto del Evento, revisada (EIE-R).