

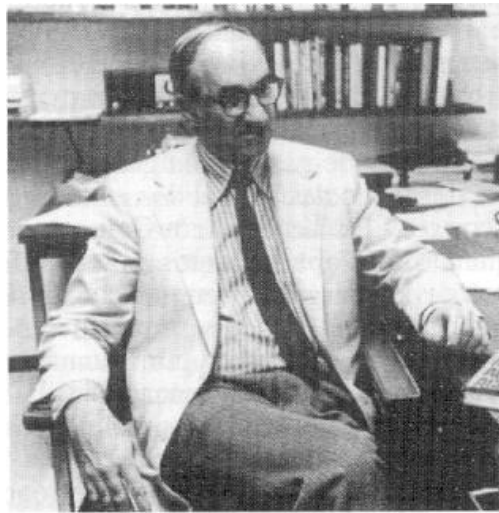
Tema 4. Aprendizaje cognoscitivo social

M. Paz García-Portilla

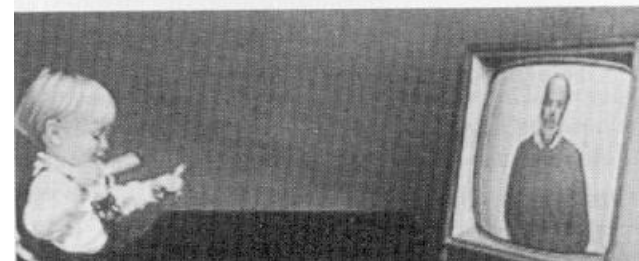
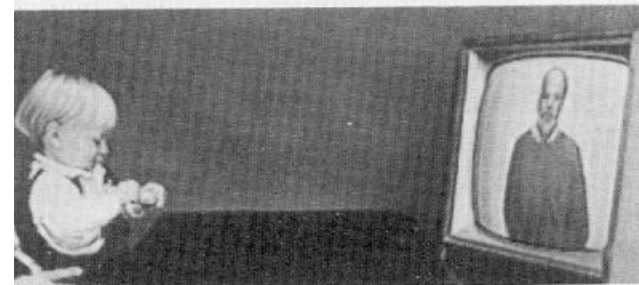
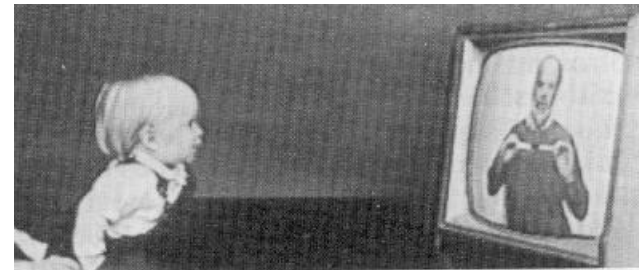
Aprendizaje cognoscitivo social

- Cognoscitivo: destaca la función que desempeñan los procesos del pensamiento en el comportamiento
- Social: acentúa la idea de que los individuos aprenden unos de otros

Aprendizaje cognoscitivo social



Bandura



Fotos tomadas de Myers: Psicología (3ª edi.)

Aprendizaje cognoscitivo social

<http://www.savevid.com/video/albert-bandura-experimento-sobre-agresividad.html>



Aprendizaje cognoscitivo social

- Interacción permanente y dinámica entre el comportamiento y el ambiente que rodea a la persona



Aprendizaje cognoscitivo social

- El aprendizaje tiene lugar a través de la imitación e identificación con otras personas
- Elementos
 - Modelado
 - Procesos motivacionales y cognitivos
 - Procesos perceptivos de autoeficacia



Aprendizaje cognoscitivo social

- Modelado: proceso por el que una persona aprende a partir del ejemplo de otra

Imitamos:

- Ciertos aspectos de nuestra conducta
- En ciertos contextos (inseguros, primera experiencia)
- De ciertas personas (admiradas, poderosas, pares)

Aprendizaje cognoscitivo social

- Modelado
 - Modelos antisociales  efectos antisociales
 - Modelos prosociales  efectos prosociales

Eficacia mayor si las acciones y las palabras son consecuentes. NUNCA:
“Haz lo que digo y no lo que hago”

Aprendizaje cognoscitivo social

- Procesos motivacionales y cognitivos

- Motivación para observar la conducta
- Almacenar la información sobre ella en la memoria
- Recuperar esa información en el momento oportuno

Variaciones en función de la edad

- Los niños pequeños imitan las conductas más evidentes de muchas personas distintas
- Los adolescentes y adultos imitan conductas sutiles de unas pocas personas seleccionadas

Aprendizaje cognoscitivo social

- Procesos perceptivos de autoeficacia: la sensación de uno mismo sobre su competencia, capacidad y efectividad.

Influye sobre:

- Los modelos sociales a los que vamos a imitar
- La motivación