

Tema 2. Personalidad



Personalidad

- ❑ Cualidad que nos hace a cada uno diferente de los otros e iguales a nosotros mismos a lo largo del tiempo
- ❑ Patrón profundamente incorporado de rasgos cognitivos, afectivos y conductuales manifiestos, que persisten por largos periodos de tiempo



Personalidad

- Surge de la interacción entre la disposición biológica y las experiencias aprendidas
 - Temperamento: material biológico en bruto desde el cual la personalidad empezará a formarse



- Carácter: influencia ambiental. Hasta qué punto una persona se ajusta y manifiesta según los valores y costumbres de la sociedad en que vive

Personalidad normal *vs* anormal

- Es capaz de relacionarse con el entorno de una manera flexible y adaptativa *vs inflexible y desadaptativa*
- Las percepciones características del individuo de sí mismo y del entorno son fundamentalmente constructivas *vs autofrustrantes*
- Los patrones de conducta manifiesta predominantes son promotores de salud *vs perniciosos*

Personalidad: modelos categoriales

- Tipología humoral de Hipócrates: 4 humores corporales (bilis amarilla, bilis negra, sangre y flema)
 - Personalidad normal: balance funcional y cuantitativo entre los 4 humores
 - Personalidad patológica: predomina 1 humor
 - bilis amarilla: colérica o irascible
 - bilis negra: melancólica o triste
 - sangre: optimista o sanguínea
 - flema: apática o flemática

Personalidad: modelos categoriales

- Tipología frenológica de Gall (1758-1828)
 - Los procesos mentales se reflejan en la estructura morfológica del cerebro, que a su vez se refleja en el contorno del cráneo
- Tipologías morfológicas de Kretschmer (1925) y Sheldon (1940)
 - Conectan la estructura corporal con la personalidad y la psicopatología

Personalidad: modelos categoriales

Kretschmer y Sheldon

Somatotipo	Físico	Personalidad	Psicopatología
Endomorfo	Blando y redondo	Viscerotonía: a las personas	T. afectivo (euforia-depre.)
Mesomorfo	Sólido y muscular	Somatotonía: a la acción	T. paranoide
Ectomorfo	Frágil y delgado	Cerebrotonía: a la soledad	T. heboides (fantasía autista)

Personalidad: modelos categoriales



Personalidad: modelos dimensionales

- Teoría de los Rasgos de Allport
- Los rasgos son los elementos básicos de la personalidad
 - La estructura de la personalidad es común a todos los individuos, que difieren en la diferente combinación de los rasgos: dimensiones

Rasgos de personalidad

- Son patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y pensar sobre el entorno y sobre uno mismo, que se ponen de manifiesto en una amplia gama de contextos sociales y personales
- Características de los rasgos
 - Consistencia
 - Estabilidad

Rasgos de la personalidad

□ Consistencia:

- A través de las situaciones
- El promedio del comportamiento a través de muchas ocasiones es predecible, consistente
- Puede que en una situación concreta no nos comportemos con una coherencia previsible



Rasgos de personalidad

- Estabilidad
 - Permanencia de los rasgos a lo largo del tiempo, desde la adolescencia y a través de la vida adulta



Modelo de personalidad de Eysenck

- EPQ-A: Eysenck Personality Questionnaire - Adultos
 - 94 preguntas dicotómicas Sí / No
 - Autoinforme
 - 4 escalas
 - 3 dimensiones de la personalidad según su modelo
 - 1 escala de sinceridad
 - Situación en cada dimensión (percentil)

EPQ-A: estructura

- Estructura dimensional o factorial superior a los rasgos
 - Extro-introversión (rasgos de sociabilidad, impulsividad, actividad, excitabilidad, ...)
 - Emocionabilidad: neuroticismo-estabilidad (rasgos de ansiedad, inquietud, variabilidad, emotividad, ...)
 - Dureza: psicoticismo (rasgos de frialdad, crueldad, bondad, ...)

Fenotipos de personalidad según el EPQ-A

- Puntuación alta en N: PREOCUPADO
 - Ansioso, preocupado, con cambios de humor y frecuentemente deprimido
 - Probablemente duerme mal, se queja de trastornos psicósomáticos
 - Exageradamente emotivo, presenta reacciones muy fuertes a todo tipo de estímulos, le cuesta volver a la normalidad tras elevaciones emocionales

Fenotipos de personalidad según el EPQ-A

- Puntuación alta en E: EXTROVERTIDO
 - Sociable, muchos amigos, necesita tener con quien hablar
 - Le gusta la excitación, se arriesga, se mete en todo, generalmente impulsivo
 - Optimista
 - Tiende a ser agresivo y se enfada rápidamente

Fenotipos de personalidad según el EPQ-A

- Puntuación baja en E: INTROVERTIDO
 - Tranquilo, retraído, introspectivo
 - Reservado, distante excepto con los amigos íntimos
 - Previsor
 - Considera seriamente los asuntos cotidianos, le gusta la vida ordenada
 - Controla sus sentimientos, rara vez se muestra agresivo, no se enfada fácilmente

Fenotipos de personalidad según el EPQ-A

□ Puntuación alta en P: DURO

- Solitario, despreocupado de las personas, crea problemas a los demás
- Cruel, inhumano e insensible, con falta de sentimientos
- Hostil y agresivo, incluso con los seres queridos
- “Esquizoide”, “Psicopático”, “Problemas de conducta”

Fenotipos de personalidad según el EPQ-A

- Puntuación alta en S:
 - ¿Ingenuidad en las relaciones sociales?
- Puntuación baja en S:
 - Simulación
 - Deseabilidad social
 - Estado agudo