

20º Curso de  
Desarrollo  
Profesional  
Continuo



# DEBATES EN PSIQUIATRIA

## VIRTUALES

2 y 3 de octubre  
2020

Organizan



[www.areapsiquiatria.unioviedo.es](http://www.areapsiquiatria.unioviedo.es)

[www.icomast.es/formacion](http://www.icomast.es/formacion)

## Coordinan

Julio Bobes García

M<sup>a</sup> Teresa Bascarán Fernández

Manuel Bousoño García

María Paz García-Portilla González

Pilar Alejandra Sáiz Martínez

## Secretaría Científica

Área de Psiquiatría, Universidad de Oviedo

ISPA – INEUROPA – CIBERSAM

Julián Clavería 6 – 33006 Oviedo

Tel. +34 985 10 3553-52-4219

psiovi@uniovi.es

[www.areapsiquiatria.uniovi.es](http://www.areapsiquiatria.uniovi.es)

## Inscripciones

Fundación Médicos de Asturias. Plaza de América 10 – 33005 Oviedo

Importe: 260 €

### Tramitación:

- Directamente en la página web: [www.icomast.es/formacion](http://www.icomast.es/formacion)
- Enviando el boletín de inscripción al e-mail: [formcontinuada@comast.es](mailto:formcontinuada@comast.es)

---

## Metodología

Los Debates Virtuales están organizados para facilitar un aprendizaje activo mediante la interacción y discusión entre asistentes y ponentes.

A lo largo de los mismos habrá exposiciones breves de los ponentes sobre sus argumentos para estar a favor (posición Pro) o en contra (posición Con) del debate.

Los asistentes participarán online mediante votación, contestando a las preguntas online formuladas por el moderador, y mediante preguntas abiertas a los ponentes.

Las personas que actúan como moderadores y secretarios serán las encargadas de dinamizar el debate, comentando las respuestas de los asistentes, dando la palabra a los ponentes y la entrada a preguntas abiertas por parte de los asistentes.

La semana previa se alojará en nuestra página web ([www.areapsiquiatria.uniovi.es](http://www.areapsiquiatria.uniovi.es)) bibliografía de interés para los debates.

## Requisitos a los asistentes

Dispositivo con acceso a internet, preferentemente a través de Google Chrome o Firefox. Para una mejor visión se recomienda el acceso mediante ordenador.

El equipo técnico, TRAMA solutions, enviará a las personas inscritas mediante un correo electrónico dos enlaces de acceso personalizados, uno para los debates de la sesión del viernes y otro para los debates del sábado. Ud. únicamente tendrá que “clickar” en el enlace correspondiente y será re-dirigido automáticamente a la sesión.

# PROGRAMA CIENTÍFICO 2020



Julio Bobes



Mª Teresa Bascarán



Manuel Bousoño



Paz García-Portilla



Pilar A. Sáiz

Universidad de Oviedo, Oviedo

**15:45 horas. Bienvenida**

**Julio Bobes**

**15:50 horas. Aspectos prácticos telemáticos**

**Paz García-Portilla**

**Viernes, 2 de octubre, 16:00 – 18:00 horas**

## Debate 1. ¿Están humanizándose nuestras Unidades de Psiquiatría?

### Moderadora

Manuel Bousoño García  
Universidad de Oviedo,  
Oviedo



### Secretaria

Isabel Menéndez Miranda  
Hospital San Agustín,  
Avilés

### Ponentes Pro



### Ponentes Con

Marina Díaz Marsá  
Hospital Clínico San Carlos,  
Madrid



Blanca Morera Pérez  
Médico Psiquiatra  
San Sebastián

Mario Páramo Fernández  
Complejo Hospitalario  
Universitario, Santiago de  
Compostela



Manuel Franco Martín  
Hospital Universitario Río  
Hortega, Valladolid

Viernes, 2 de octubre, 18:00 – 20:00 horas

---

## Debate 2. ¿La pandemia COVID-19 afecta / afectará a la salud mental de la población?

### Moderador

Miguel Gutiérrez Fraile  
Universidad del País Vasco,  
Vitoria



### Secretario

Lucas Giner Jiménez  
Universidad de Sevilla,  
Sevilla

### Ponentes Pro



### Ponentes Con

Vicente Balanzá Martínez  
Universidad de Valencia,  
Valencia



Ignacio Garitano Gutiérrez  
Médico epidemiólogo,  
Vitoria

Leticia García Álvarez  
Fundación Investigación  
Sanitaria del Principado de  
Asturias, Oviedo



Pilar Sierra San Miguel  
Hospital Universitario y  
Politécnico La Fe, Valencia

---

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Sábado, 3 de octubre, 10:00 – 12:00 horas

---

## Debate 3. ¿Esperamos innovaciones psicofarmacológicas para el 2030?

### Moderador

Jerónimo Sáiz Ruiz  
Universidad de Alcalá de  
Henares, Madrid



### Secretaria

Leticia González Blanco  
Servicio de Psiquiatría,  
Oviedo

### Ponentes Pro



### Ponentes Con

Cecilio Álamo González  
Universidad de Alcalá de  
Henares, Madrid



Pilar A. Sáiz Martínez  
Universidad de Oviedo,  
Oviedo

Diego Palao Vidal  
Corporació Sanitaria ParcTaulí,  
Sabadell, Barcelona



Pedro Sánchez Gómez  
Hospital Psiquiátrico de  
Álava

---

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---

---

Sábado, 3 de octubre, 12:00 – 14:00 horas

## Debate 4. ¿Formamos en competencias a los especialistas en Psiquiatría?

### Moderadora

Pilar Ruiz de Gauna Bahillo  
Universidad del País Vasco,  
Bilbao



### Secretario

Francesco Dal Santo  
Servicio de Psiquiatría,  
Oviedo

### Ponentes Pro



Nuria Baldaquí Baeza  
Sociedad Española de  
Residentes en Psiquiatría,  
Barcelona



Jesús Morán Barrios  
Hospital Universitario de  
Cruces, Unidad de Docencia  
Médica, Bilbao



### Ponentes Con

Justo Pinzón Espinosa  
Sociedad Española de  
Residentes en Psiquiatría,  
Barcelona

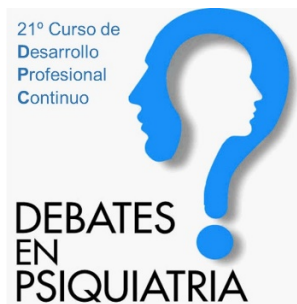


Jesús A. Artal Simón  
Hospital Universitario de  
Valdecilla, Santander



14:00 horas. Clausura

Manuel Bousoño  
Pilar A. Sáiz



## 21 Debates en Psiquiatría

*Reserva la fecha  
en tu agenda!*



## Relación de ponentes por orden alfabético

Cecilio Álamo González, Catedrático de Farmacología, Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.

Jesús A. Artal Simón, Jefe del Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander. Profesor Asociado Psiquiatría, Universidad de Cantabria.

Vicent Balanzá Martínez, Profesor Titular de Psiquiatría, Universitat de València. Unidad de Salud Mental de Catarroja, Valencia.

Nuria Baldaquí Baeza, Médico Interno Residente de Psiquiatría, Hospital Clínico de Barcelona. Representante de la Sociedad Española de Residentes en Psiquiatría en la European Federation of Psychiatric Trainees, Barcelona.

Manuel Bousoño García. Profesor titular de Psicología Médica, Oviedo.

Marina Díaz Marsá. Jefa de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria y de la Unidad de Intervención Precoz en Psicosis, Hospital Clínico Universitario San Carlos. Profesora Titular de Psiquiatría Acreditada, Universidad Complutense, Madrid.

Manuel Franco Martín. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Zamora y del Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

Leticia García Álvarez, Psicóloga investigadora. Profesora Asociada Psicología, Universidad de Oviedo.

Ignacio Garitano Gutiérrez, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Ginecología y Obstetricia. Máster en Medicina Tropical y Salud Internacional, Master en Epidemiología. Coordinador de Osakidetza para rastrear y diagnosticar los nuevos casos de Covid-19, Vitoria.

Lucas Giner Jiménez, Profesor Titular de Psiquiatría, Universidad de Sevilla.

Leticia González Blanco, Psiquiatra, CSM II de Oviedo. Profesora Asociada de Psiquiatría, Universidad de Oviedo.

Miguel Gutiérrez Fraile, Catedrático de Psiquiatría, Vitoria-Gasteiz.

Isabel Menéndez Miranda, Psiquiatra, Unidad de Hospitalización de Agudos, Hospital San Agustín, Avilés, Asturias.

Jesús Morán Barrios, Presidente de honor de la Sociedad Española de Formación Sanitaria Especializada SEFSE-AREDA. Exjefe de estudios del Hospital Universitario Cruces, Bilbao.

Blanca Morera Pérez, Psiquiatra en ejercicio libre, Presidenta de Ética Asistencial del Hospital Universitario de Donostia-San Sebastián.

Diego Palao Vidal. Director ejecutivo de Salud Mental en el Hospital Universitario Parc Taulí de Sabadell, Profesor Titular de Psiquiatría, Universidad Autónoma de Barcelona.

Mario Páramo Fernández. Jefe del Servicio de Psiquiatría, Complejo Hospitalario Universitario, Santiago de Compostela.

Justo Pinzón Espinosa, Departamento de Salud Mental, Hospital Universitario Parc Taulí, Sabadell, Departamento de Psiquiatría Clínica, Facultad de Medicina, Universidad de Panamá, Departamento de

Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona, Presidente de la Sociedad Española de Residentes en Psiquiatría (SERP), Barcelona.

Pilar Ruiz de Gauna Bahillo. Profesora Titular del Departamento de Teoría e Historia de la Educación, Universidad del País Vasco, Bilbao.

Pilar Alejandra Sáiz Martínez. Catedrática de Psiquiatría vinculada, Universidad de Oviedo.

Jerónimo Sáiz Ruiz. Catedrático de Psiquiatría, Madrid.

Pedro Sánchez Gómez. Psiquiatra, Unidad de Psicosis Refractaria, Hospital Psiquiátrico de Álava, Profesor Asociado Psiquiatría, Departamento de Neurociencias Universidad del País Vasco, Vitoria-Gasteiz.

Francesco Dal Santo. Médico Interno Residente de Psiquiatría. Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

Pilar Sierra San Miguel. Psiquiatra, Responsable de la Unidad de Asistencia Hospitalaria del Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia. Profesora Asociada de Psiquiatría, Universidad de Valencia.

## **Bibliografía recomendada**

### **Debate 1. ¿Están humanizándose nuestras Unidades de Psiquiatría?**

#### **Buenas prácticas clínicas para la contención de personas con trastorno mental en estado de agitación.**

García-Portilla González MP, Grande i Fullana I (Coord.).

Editado por Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, 2020.

#### **HUMANIZACIÓN de la asistencia en las Unidades de Hospitalización Psiquiátrica Breve.**

Sociedad de Psiquiatría de Madrid.

Editado por Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, 2019.

#### **Humanización en Salud Mental.**

Zarco J, Arango A (Coord.).

Fundación Humans, 2020.

### **Debate 2. ¿La pandemia COVID-19 afecta / afectará a la salud mental de la población?**

#### **Early psychological correlates associated with COVID-19 in a Spanish older adult sample.**

Bobes-Bascarán T, Sáiz PA, Velasco A, Martínez-Cao C, Pedrosa C, Portilla A, de la Fuente-Tomas L, García-Alvarez L, García-Portilla MP, Bobes J.

American Journal of Geriatric Psychiatry. 2020 Sep 7;S1064-7481(20)30475-9.

doi: 10.1016/j.jagp.2020.09.005.

#### **The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence.**

Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, Rubin GJ.

Lancet. 2020 Mar 14;395(10227):912-920. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30460-8.

#### **Psychiatry residency during the COVID-19 pandemic: Navigating uncharted waters.**

Dal Santo F, Rodríguez-Revuelta J, García-Portilla MP, Bobes J.



Asian Journal of Psychiatry. 2020 Jun 16;53:102214. FI 2019: 2.529. (Q2 SCIE Psychiatry). doi: 10.1016/j.ajp.2020.102214.

**Early psychological impact of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) pandemic and lockdown in a large Spanish sample.**

García-Álvarez L, de la Fuente-Tomás L, García-Portilla González MP, Sáiz PA, Moya Lacasa C, dal Santo F, González-Blanco L, Bobes Bascarán MT, Valtueña García M, Álvarez Vázquez C, Velasco Iglesias A, Martínez Cao C, García Fernández A, Bascarán Fernández MT, Portilla Fernández A, Rodríguez Revuelta J, Seijo Zazo E, Zurrón Madera P, Suárez Álvarez M, Paredes Sánchez A, Fernández Delgado C, Casaprima Suárez S, Menéndez Miranda I, Jiménez Treviño L, Paniagua Calzón G, Abad I, Pedrosa Duque C, Riera L, Marina González P, Fonseca Pedrero E, Bobes J.

Journal of Global Health. 2020 June 26. FI 2019: 2.899. (Q1 SSCI Public, Environmental & Occupational Health).

**Will changes in alcohol and tobacco use be seen during the COVID-19 lockdown?**

García-Álvarez L, Fuente-Tomás L, Sáiz PA, García-Portilla MP, Bobes J.

Adicciones. 2020 Apr 1;32(2):85-89. doi: 10.20882/adicciones.1546.

**Are the older adults also at higher psychological risk from COVID-19?**

García-Portilla González MP, de la Fuente-Tomás L, Bobes Bascarán MT, Jiménez Treviño L, Zurrón Madera P, Suárez Álvarez M, Menéndez Miranda I, García-Álvarez L, Sáiz PA, Bobes J.

Aging and Mental Health, 2020 Sep 1:1-8. doi: 10.1080/13607863.2020.1805723.

**COVID-19 lockdown in people with severe mental disorders in Spain: Do they have a specific psychological reaction compared with other mental disorders and healthy controls?**

González-Blanco L, Dal Santo F, García-Álvarez L, de la Fuente-Tomás L, Moya Lacasa C, Paniagua G, Sáiz PA, García-Portilla MP, Bobes J.

Schizophrenia Research. 2020 Jul 25:S0920-9964(20)30409-6. FI 2019: 3.759. (Q1 SSCI Psychiatry – Q2 SCIE Psychiatry). doi:0.1016/j.schres.2020.07.018.

**How mental health care should change as a consequence of the COVID-19 pandemic.**

Moreno C, Wykes T, Galderisi S, Nordentoft M, Crossley N, Jones N, Cannon M, Correll CU, Byrne L, Carr S, Chen EYH, Gorwood P, Johnson S, Kärkkäinen H, Krystal JH, Lee J, Lieberman J, López-Jaramillo C, Männikkö M, Phillips MR, Uchida H, Vieta E, Vita A, Arango C.

Lancet Psychiatry. 2020 Sep;7(9):813-824. doi: 10.1016/S2215-0366(20)30307-2.

**Suicide. The post-COVID era: A time for action.**

Padron-Monedero A, Noguer-Zambano I, García TG, Suárez RS, Bobes J, Gili M, Pérez V, Roca M, Saiz-Ruiz J.

Revista de Psiquiatria y Salud Mental. 2020 Jul 20:S1888-9891(20)30074-4. FI 2019: 2.630. (Q2 SCIE Psychiatry). doi: 10.1016/j.rpsm.2020.06.005.

**Prevalence of passive suicidal ideation in the early stage of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic and lockdown in a large Spanish sample.**

Sáiz PA, de la Fuente-Tomás L, García-Álvarez L, Bobes-Bascarán MT, Moya-Lacasa C, García-Portilla MP, Bobes J

Journal of Clinical Psychiatry. 2020

**Impact of coronavirus syndromes on physical and mental health of health care workers: Systematic review and meta-analysis.**

Salazar de Pablo G, Vaquerizo-Serrano J, Catalan A, Arango C, Moreno C, Ferre F, Shin JI, Sullivan S, Brondino N, Solmi M, Fusar-Poli P.

J Affect Disord. 2020 Oct 1;275:48-57. doi: 10.1016/j.jad.2020.06.022.

**Mental health care for medical staff and affiliated healthcare workers during the COVID-19 pandemic.**

Walton M, Murray E, Christian MD.

### **Debate 3. ¿Esperamos innovaciones psicofarmacológicas para el 2030?**

#### **Neuroscience based Nomenclature, 2<sup>nd</sup> edition revised 2019. (NbN2R)**

Zohar J, Blier P, Stahl S, Möller HJ, Kupfer D, Correll C, Yamawaki S, Uchida H, Drago F, Goodwin G, Nutt D. ECNP, ACNP, CINP, AsCNP, IUPHAR, 2019.

#### **Neuroscience based Nomenclature, Child and Adolescent. (NbNC&A)**

Zohar J, Blier P, Stahl S, Möller HJ, Kupfer D, Correll C, Yamawaki S, Uchida H, Drago F, Goodwin G, Nutt D. ECNP, ACNP, CINP, AsCNP, IUPHAR, 2017.

### **Debate 4. ¿Formamos en competencias a los especialistas en Psiquiatría?**

#### **Guía de Acción tutorial y de evaluación del MIR en Psiquiatría**

Bobes J, García-Portilla MP (Coord.).

Editado por Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental, 2020.

ORDEN SCO/2616/2008, programa formativo de la especialidad de Psiquiatría.



# Boletín de Inscripción

---

Apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ N° de colegiado: \_\_\_\_\_

Dirección postal de contacto: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Provincia: \_\_\_\_\_

e-mail (por favor, con letra clara):

---

Inscripción: 260 €

---

Forma de pago:

Mediante transferencia bancaria por el importe correspondiente a:

Cuenta-IBAN: ES31 0128 6158 9701 0000 1221

Para formalizar la inscripción es imprescindible adjuntar a este boletín una copia del resguardo de la transferencia bancaria en la que figure el nombre de la persona inscrita.

Envío:

- Por correo postal a:

Colegio Oficial de Médicos de Asturias  
Debates en Psiquiatría 2020  
Plaza de América 10, 1º  
33005 Oviedo

- Por correo electrónico a: [formcontinuada@comast.es](mailto:formcontinuada@comast.es)