
T4. Concepto de normalidad y anormalidad en Psicopatología

M. Paz García-Portilla
Catedrático Vinculado
Universidad de Oviedo



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Psicopatología

- Etimológicamente: estudio de las dolencias del alma
- Estudio de las causas y naturaleza de las enfermedades mentales
 - Descripción y análisis de síntomas
 - Clasificación de entidades morbosas
 - Interpretaciones etiopatogénicas



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad y anormalidad en Psicopatología

- Dificultad para decidir en un momento determinado si algún fenómeno o persona son normales
- Anormalidad, aún en los casos más extremos, no debe ser motivo de discriminación o estigmatización

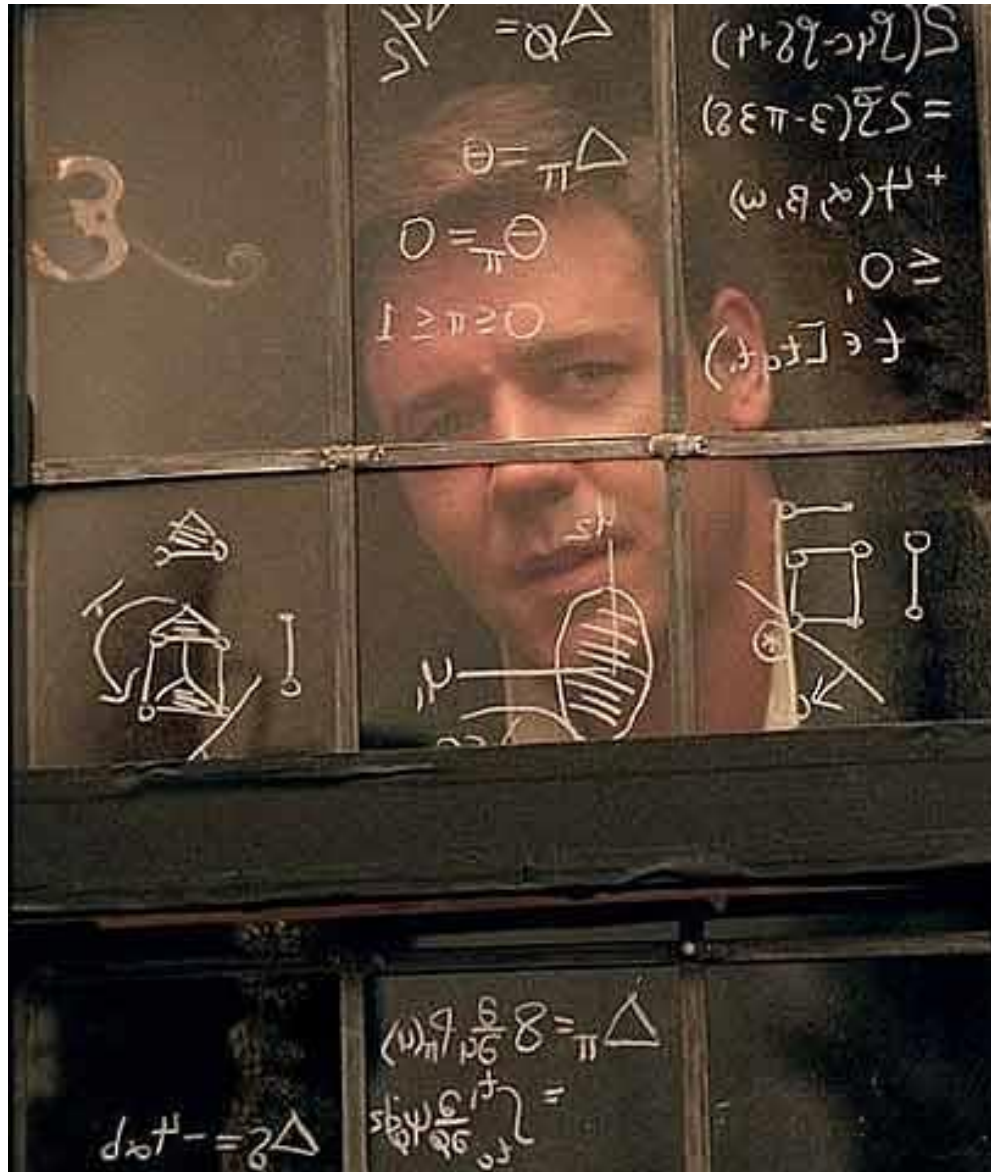


SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad y anormalidad en Psicopatología



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Criterios para definir normalidad: Normalidad como ..

- Salud
- Utopía
- Promedio
- Proceso
- Bienestar subjetivo
- Adaptación
- Ventaja biológica



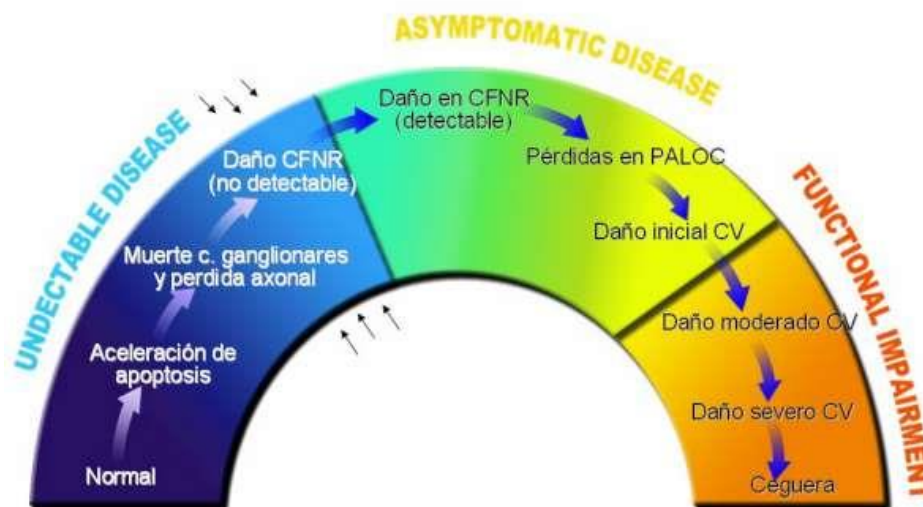
SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como salud

- Un comportamiento está dentro de los límites normales cuando no se observa psicopatología (ausencia de signos y síntomas)



- Salud = un estado funcional razonable



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como utopía

- Un ideal de ficción
- Mezcla armoniosa y perfecta de los distintos elementos de la mente que permiten un funcionamiento óptimo



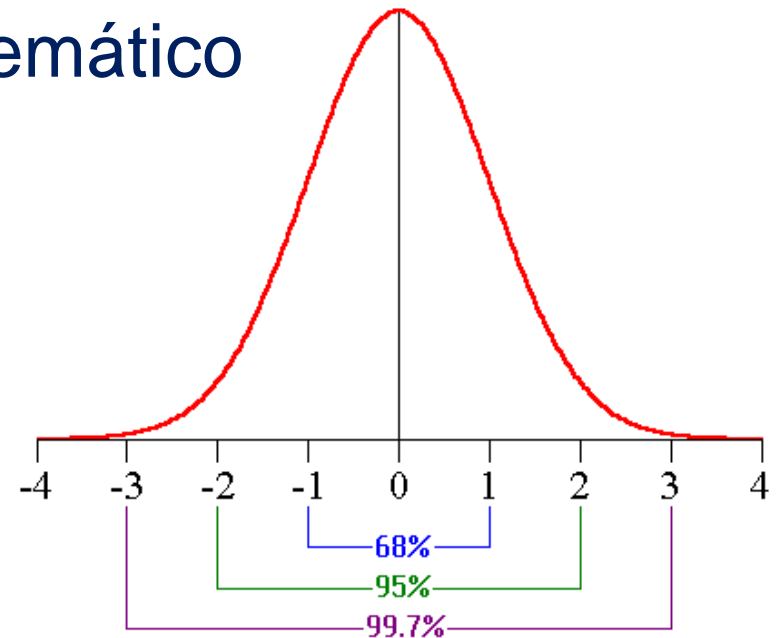
SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como promedio

- Basado en el principio matemático de la campana de Gauss



- El más utilizado en la evaluación psicológica mediante tests



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como proceso

- El comportamiento normal es el resultado final de una serie de sistemas interactivos
- Se interesa más por los cambios o procesos que por una definición transversal de la normalidad



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como bienestar subjetivo

- Propia valoración del individuo respecto a su estado de salud: *enfermo es el que va al médico*
- El que no se siente enfermo, ¿no está enfermo?
 - NO puede ser aceptado este modelo universalmente



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como adaptación

- Enfermedad: modo de adaptación particular del sujeto entre objetivos culturalmente aceptados y medios institucionalizados para adaptarlos



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Normalidad como ventaja biológica

- Enfermedad definida por sus consecuencias:
 - disminución de la expectativa de vida
 - reducción de la fertilidad



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Elementos de la anormalidad

- Sufrimiento
 - La anormalidad produce sufrimiento
 - No todo lo que produce sufrimiento es anormal
- Desadaptación
 - Un comportamiento ha de ser funcional y adaptativo, ha de permitir conseguir unos objetivos
 - Supervivencia
 - Bienestar



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Elementos de la anormalidad

- Irracionalidad e incomprensibilidad
 - Los comportamiento incomprensibles (sin significado racional) tienden a considerarse anormales
- Pérdida de control
 - El comportamiento de las personas que nos rodean ha de ser predecible, ha de tener consistencia y control



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Elementos de la anormalidad

- Excentricidad
 - Comparador: normal o anormal en función del nuestro
 - Frecuencia: poco frecuentes se consideran anormales (excepto los dones)
- Incomodidad para el observador
- Violación de normas morales
 - Se considera normal ser leal, fiel, no ser demasiado ambicioso, agresivo, tímido ...



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Anormalidad en los trastornos mentales

- Síntomas: es lo que relata el enfermo
- Signos: es lo que descubre el profesional de la salud con sus exploraciones



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Síntomas de los trastornos mentales

Según la repercusión emocional

- Egodistónicos: vividos por el paciente como desagradables (ansiedad)
- Egosintónicos: no vividos como molestos, incluso vividos como agradables (c. disocial)



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

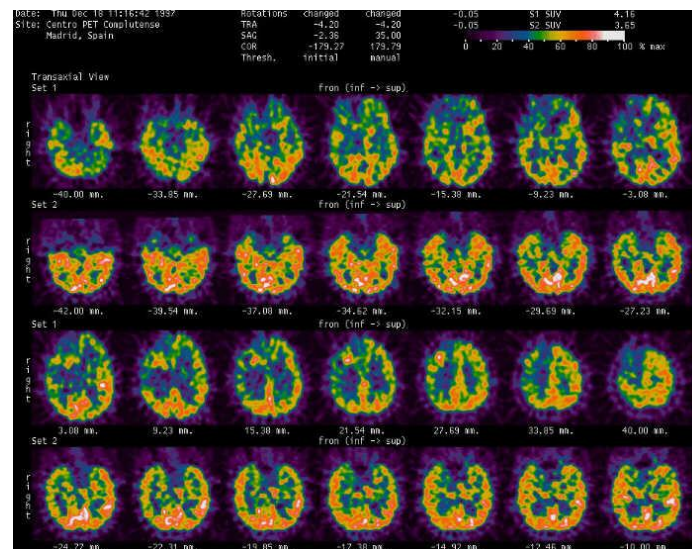


cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental

Síntomas de los trastornos mentales

Según el tipo de “comprensibilidad”

- Comprensibles: comprensión empática (tristeza)
- Explicables: comprensión racional o científica (alucinación)



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



cibersam
Centro de Investigación Biomédica En Red
de Salud Mental