

---

# T9. El pensamiento y su psicopatología

Paz García-Portilla



# Pensamiento

---

- Actividad mental más compleja del ser humano. Asociada al
  - Procesamiento
  - Comprensión
  - Transmisiónde la información
- Reestructuración o manipulación de la información del entorno y de los símbolos almacenados en la memoria a largo plazo. Requiere
  - Imágenes
  - Palabras
  - Lenguaje

# Conceptos y Pensamientos

---

- Conceptos: Símbolos del lenguaje usados en el pensamiento
  - Construcción simbólica que representa alguna/s característica/s común y general de varios objetos o eventos (p.e., norte, rabia, casa, ..)
  - Transmiten mucha información con un esfuerzo cognitivo mínimo
  - La capacidad para formar los conceptos nos permite clasificar las cosas en categorías
  - Son herramientas útiles para utilizar en el pensamiento y la solución de problemas
- Pensamientos: Ideas o conjuntos de ideas resultantes del pensamiento

# Tipos de pensamiento

---

- Fantasía no dirigida
  - Proceso del pensamiento común (soñar despierto, ..)
  - Creación de imágenes o ideas sin realidad externa
  - Puede darse ante AV negativos o frustraciones repetidas
- Pensamiento imaginativo
  - Utiliza conjuntamente la fantasía y la memoria para elaborar planes
  - No va más allá de lo racional o de lo posible
  - Generación de nuevas ideas y creaciones, arte o descubrimientos en la ciencia

# Tipos de pensamiento

---

- Capacidad de crear representaciones mentales del mundo basadas en imágenes
- Capacidad para evadirse de la realidad y pensar en eventos y experiencias que no sucedieron o podrían no suceder nunca
- Representación simbólica: Uso de conceptos o imágenes para representar los objetos del mundo real.
  - Base del lenguaje, las artes y las matemáticas
- Pensamiento abstracto
  - Capacidad para extraer la esencia de un todo o descomponer un todo en sus partes, y discernir propiedades comunes

# Tipos de pensamiento

---

- Pensamiento racional / conceptual
  - Conjunto de procesos cognitivos para la solución de problemas que aplicamos para lograr un objetivo
  - Razonamiento: procesos cognitivos que utilizamos para hacer inferencias a partir del conocimiento y llegar a una conclusión

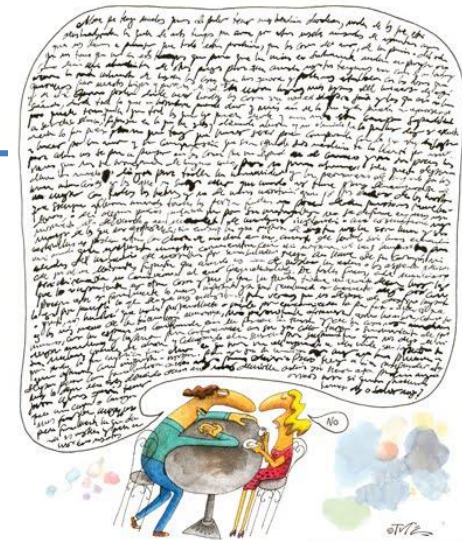
# Trastornos del pensamiento

---

- Curso
- Forma
- Control
- Contenido

# Trastornos del curso del pensamiento

- Velocidad del pensamiento
  - Bloqueo<sup>6</sup>
  - Retardo o bradipsiquia
  - Taquipsiquia
  - Fuga de ideas<sup>3</sup>: Fluidez muy rápida de las ideas + asociaciones entre ellas casuales
- Productividad del pensamiento
  - Prolijo: Gran cantidad de explicaciones triviales. Pérdida de la capacidad para diferenciar entre lo esencial y lo accesorio
  - Perseveración: Repetición de un mismo pensamiento







# Trastornos de la forma del pensamiento

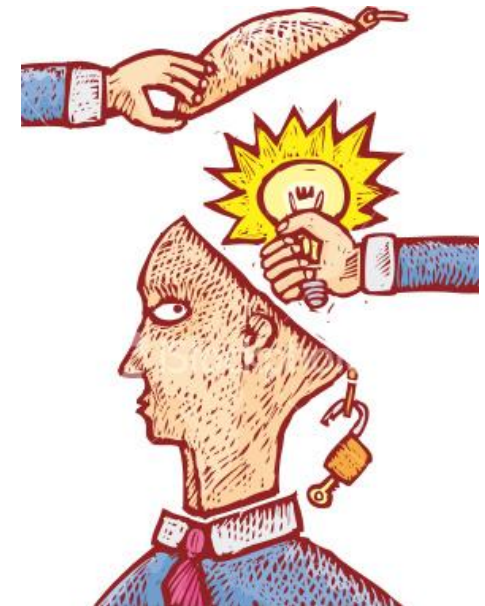
---

- Disgregado<sup>5</sup>
  - Pérdida de la idea directriz + asociaciones anormales
  - Discurso global incomprensible, frases comprensibles
- Incoherente o ensalada de palabras<sup>7</sup>
  - Total incomprensibilidad del discurso, ni el discurso global ni las frases individuales

# Trastornos del control del pensamiento

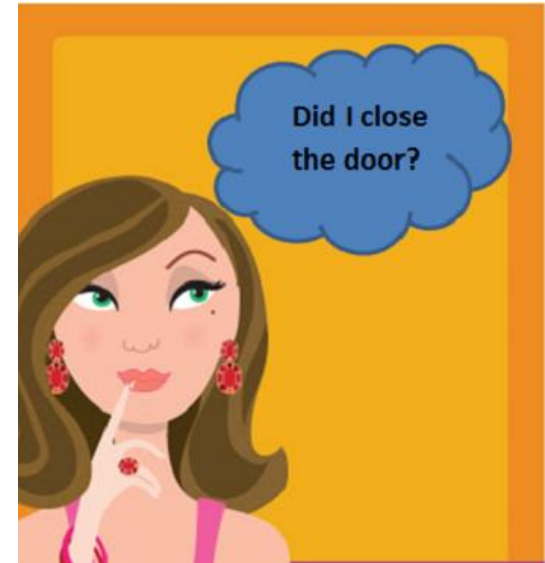
---

- Trastornos de la posesión del pensamiento
  - Alienación: Pensamientos bajo el control de fuerzas externas
  - Inserción: Pensamientos no míos, insertados desde afuera
  - Difusión: Los pensamientos abandonan su interior para ser difundidos ampliamente
  - Robo: Sustracción de los pensamientos por fuerzas externas. Usualmente en relación con el bloqueo del pensamiento



# Trastornos del control del pensamiento

- Otros trastornos del control
  - Ideas obsesivas
    - Intrusivas
    - Ego-distónicas
    - Irracionales
    - En contra de la voluntad
    - Gran dificultad para resistirse
    - Alivio temporal gracias a las compulsiones (actos)
    - Marcada disfunción
  - Rumiación





# Trastornos del contenido del pensamiento

---

- Ideas sobrevaloradas
  - Ideas muy cargadas afectivamente que rigen gran parte de la vida del sujeto
  - No llegan a ser ni obsesivas ni delirantes



- Fobias
  - Miedo irracional, reconocido como tal, a objetos, animales, situaciones, ..
  - Conduce a la evitación



# Trastornos del contenido del pensamiento

---

- Ideas delirantes
  - Creencias personales falsas, contenido a menudo fantástico (bizarro) o cuando menos improbable
  - Convicción plena
  - Irreductibles al razonamiento lógico o a la experiencia
  - Respuesta afectiva en el paciente
  - Impacto en el comportamiento de la persona



# Trastornos del contenido del pensamiento

- Conciencia de realidad (no reconocidas como producto de su mente)
- Surgen
  - Surgen como una verdad evidente por sí misma
  - Basadas en una inferencia incorrecta de la realidad externa



"I propose we trade services - you cure me of my delusions and I'll protect your navy."



# Tipos de delirios

---

- Según su contenido
  - Paranoides:
    - Perjuicio, Persecución: Cree que le persiguen intentan perjudicarlo, hacerle daño, hay un complot contra él
      - Puede mostrarse hostil, agresivo o suspicaz
    - Referencia: Cree que lo sucede en su entorno se refiere a él (los otros/TV hablan de él). Los objetos o situaciones tienen un significado especial
      - Religioso / Mesiánico, Megalomaníaco
      - Culpa, Ruina, Hipocondríaco
      - Celotípico, Erotomaníaco
      - Bizarro (absurdo, extraño y totalmente imposible)

# Tipos de delirios

---

- Según su estructura
  - No sistematizados
  - Sistematizados: Todo un marco creado alrededor de la idea delirante