

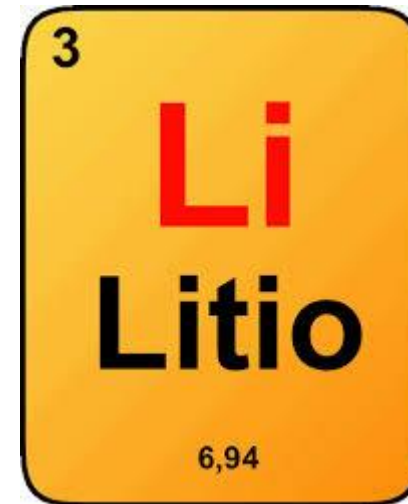
EFFECTOS SECUNDARIOS DEL LITIO

1. El litio, al igual que otros medicamentos, puede producir efectos secundarios. Informe a su médico si alguno de los siguientes es grave o no desaparece:
 - a. Agitación, temblor de las manos difícil de controlar, pérdida de apetito, dolor de estómago, boca seca, excesiva salivación, labios inflamados, estreñimiento, diarrea, fiebre, sed excesiva, empeoramiento del acné, pérdida del cabello.
2. En caso de sobredosis llame inmediatamente al 112.

CÓMO PREPARARSE PARA HACER LOS ANÁLISIS DE LITIO (LITEMIA)

1. Periódicamente, al menos cada 6 meses, se realizarán análisis de sangre para vigilar el nivel de Litio en la sangre (Litemia) y para monitorizar el funcionamiento del riñón y del tiroides.
2. Deberá tomar el Litio de la noche 12 horas antes de la extracción (si tiene la extracción a las 8:15 de la mañana, deberá tomar el Litio a las 8:15 de la tarde-noche anterior).
 - a. Dígale a la enfermera a qué hora tomó el Litio la tarde-noche anterior.
3. El día de la extracción deberá ir en ayunas y sin tomar la medicación de la mañana. Una vez le hayan sacado la sangre podrá desayunar y tomar el Litio y las demás medicaciones.

RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO CON LITIO (PLENUR)



DIETA (agua y sal) Y LITIO

1. Es importante tener cuidado con el agua y la sal ya que pueden afectar a la cantidad de Litio en su cuerpo.
 - a. Tiene que tomar suficiente líquido (entre 2,5 y 3,5 litros al día).
 - b. Evite la cafeína (café, té, cola) porque hace perder agua y además le empeorará el temblor si lo tiene.
 - c. No modifique la cantidad habitual de sal que toma en las comidas.
 - d. No inicie una dieta sin sal sin avisar a su médico.
2. Si pierde más agua y sal de lo habitual (diarreas, vómitos, fiebre elevada, sudoración excesiva por calor o ejercicio intenso, sauna) deberá beber más.
3. Si toma diuréticos (pastillas para orinar más) perderá más agua y sal de lo habitual por lo que tendrá que beber más.

OTROS MEDICAMENTOS Y LITIO

4. Evite el uso de una serie de medicinas que pueden estar contraindicadas. Informe a sus médicos que está en tratamiento con Litio, especialmente si toma o le van a recetar alguno de estos medicamentos:
 - a. Anti-inflamatorios no esteroideos o inhibidores de la COX-2 (aceclofenaco, ácido mefenámico, celecoxib, dexibuprofeno, dexketoprofeno, diclofenaco, etoricoxib, flurbiprofeno, ibuprofeno, indometacina, ketoprofeno, lornoxicam, meloxicam, nabumetona, naproxeno, parecoxib, piroxicam, tenoxicam). **TOME PARACETAMOL.**
 - b. Diuréticos tiazídicos (clorotalidona, hidroclorotiazida, indapamida, metolazona, xipamida).

- c. Diuréticos de asa (ácido etacrínico, bumetanida, furosemida, torasemida).
- d. Antihipertensivos del tipo IECA (benazepril, captopril, cilazapril, delapril, enalapril, fosinopril, imidapril, lisinopril, peridonpril, quinapril, ramipril, trandolapril).
- e. Antihipertensivos del tipo ARA-II (candesartán, eprosartán, irbesartán, losartán, olmesartán, telmisartán, valsartán).

CÓMO TOMAR EL LITIO

5. No modifique la dosis ni interrumpa bruscamente el Litio sin hablar antes con su médico.
 - a. Si se le olvida tomar una dosis tómela si no han pasado más de 3 horas.
 - b. Si han pasado más de 3 horas, espere hasta la siguiente dosis y tome la dosis habitual.
 - c. NO doble la dosis de Litio para recuperar la olvidada.
6. Los comprimidos de Litio deben ser tragados enteros, no los chupe ni mastique.
7. Guarde el Litio en un sitio seco, a temperatura ambiente.
8. Mantenga la medicación fuera del alcance de los niños.
9. El Litio no debe tomarse en los 3 primeros meses del embarazo.
 - a. Si se entera de que está embarazada comuníquesele inmediatamente a su médico.
 - b. Si quiere quedarse embarazada dígaselo a su médico para planificarlo.