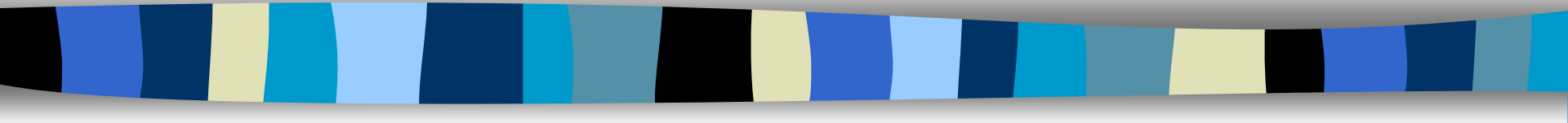


La respuesta sexual humana y su psicopatología





Conceptos

- **Sexo:** algo concreto que identifica a los individuos de una especie y los clasifica en machos y hembras
 - Genético o cromosómico: determinado en la concepción; XY – XX
 - Gonadal: determinado en la 7^a semana de gestación; testículos – ovarios



Conceptos

– Psíquico:

- Asignación del sexo: en el momento del nacimiento o prenatal; hombre – mujer
- Identidad sexual: infantil (3-4 años) y puberal (desarrollo de los caracteres 2º): cómo se identifica uno a sí mismo y es identificado por los otros; como hombre o como mujer
 - Influenciado por factores anatómo-fisiológicos, sociales y culturales

- Sexualidad: modo de vivir el individuo su propio sexo y de relacionarse a través de él

Respuesta sexual humana

■ Deseo

- Deseos y fantasías sobre la actividad sexual

■ Fase de excitación

- Sensación subjetiva de placer sexual
- Vasocongestión genital
 - Erección del pene
 - Lubricación e hinchazón vaginal

■ Fase de meseta: alta excitación sexual





Respuesta sexual humana

■ Fase orgásmica

- Punto culminante del placer sexual con liberación de la excitación sexual
- Frecuentemente contracciones musculares generalizadas
- Esta fase es refleja, no puede impedirse una vez que se ha alcanzado cierto nivel de excitación
- A pesar de ello también está sujeta a aprendizaje y a otras influencias psicológicas

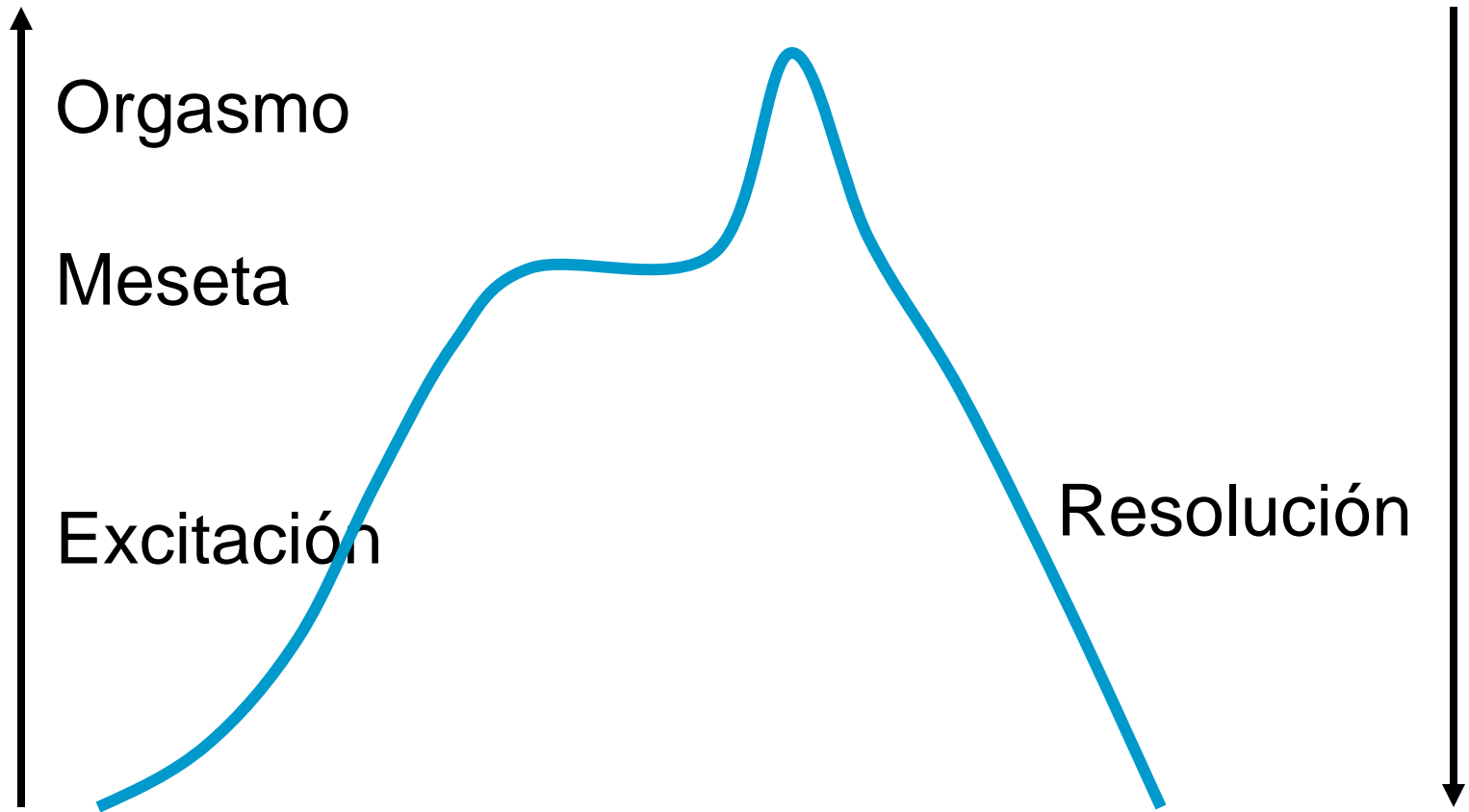


Respuesta sexual humana

■ Fase de resolución

- Sensación de relajación general y bienestar
- En el varón: período refractario: incapacidad para conseguir una erección completa y otro orgasmo hasta que no ha pasado cierto tiempo (de minutos a horas)

Respuesta sexual humana





Respuesta sexual humana

- Las fases de excitación y de resolución son las más largas del ciclo
- La fase de meseta es intermedia: dura algunos minutos
- La fase de orgasmo es la más corta (1 min ó menos)

John Gray, Ph.D.

Con una nueva introducción por el autor

Bestseller #1 en el *New York Times*

Los
HOMBRES
son de
MARTE,
las
MUJERES
son de
VENUS



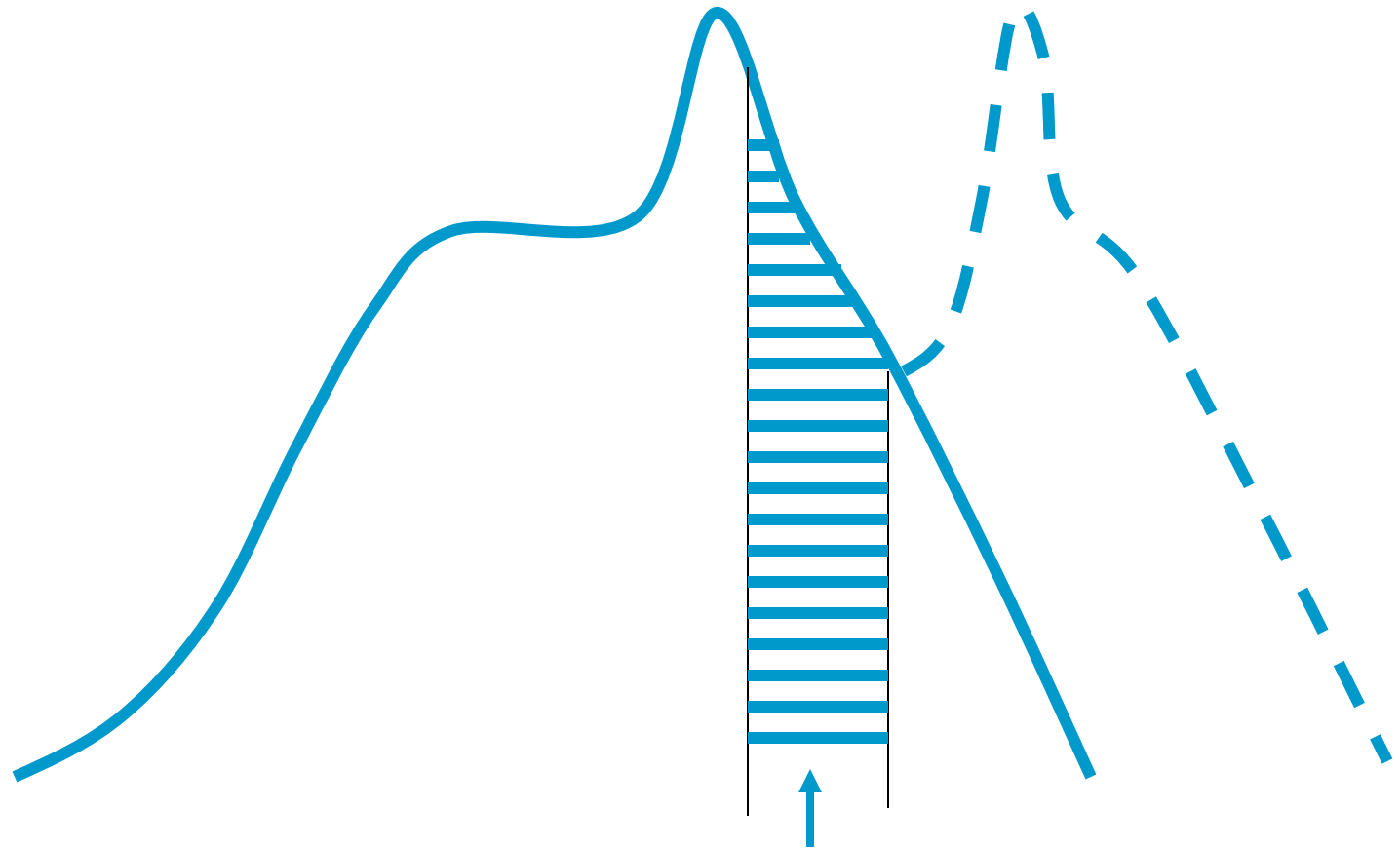
La guía esencial para comprender
al sexo opuesto



Respuesta sexual humana: diferencias en función del sexo

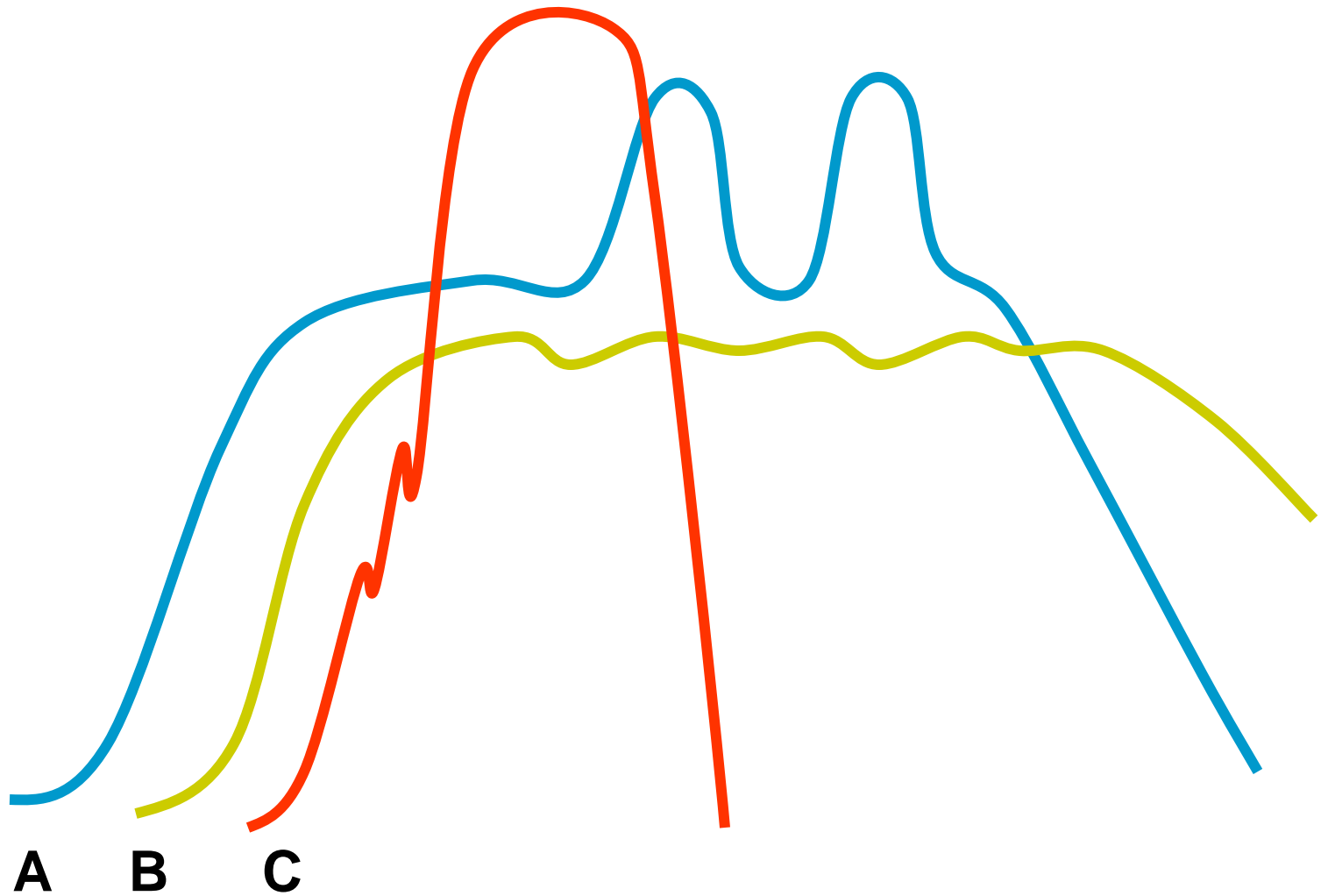
- Varones: periodo refractario
- Mujeres:
 - Variabilidad de la respuesta: 3 patrones
 - **A**: similar al del varón. El más común. Se diferencia en que es algo más lenta en alcanzar el orgasmo y que no tiene periodo refractario
 - **B**: el elevado nivel de excitación en la fase de meseta no dispara la liberación orgásmica. Tras un periodo prolongado de meseta, la excitación sexual se disipa gradualmente
 - **C**: rápido y explosivo. El orgasmo se alcanza sin meseta, tiende a ser más largo e intenso que en A. Resolución rápida

Respuesta sexual del varón



Periodo refractario

Respuesta sexual de la mujer





Respuesta sexual humana y edad

- Deseo: variabilidad - disminución
- Excitación: disminución de la respuesta
 - Varón: puede tardar más la erección
 - Mujer: disminuye la lubricación
- Meseta: prolongación
- Orgasmo
 - Varón: retardado, y prolongación del periodo refractario
 - Mujer: menos frecuente, y reducción de la capacidad de orgasmos múltiples



Respuesta sexual humana y cambios fisiológicos

■ Excitación

- Contracciones musculares involuntarias
- Aumento de la frecuencia cardíaca (FC) y de la tensión arterial (TA)
- Rubor sexual (en la mujer)

■ Meseta

- Rubor sexual también en el varón
- FC: 175; TA: 180/110
- Aumento de la frecuencia respiratoria (FR)
- Contracciones musculares involuntarias



Respuesta sexual humana y cambios fisiológicos

■ Orgasmo

- Contracciones musculatura pélvica
- FC: 180; FR: 40

■ Resolución

- Rápida desaparición de la tensión muscular
- Disminución de la FC, TA, FR
- Sudoración



Estimulación sexual

■ Olfativos: feromonas

- Disminuye su importancia a medida que avanzamos en la escala evolutiva
- Detectadas por el bulbo olfatorio: activación de las zonas cerebrales implicadas

■ Visuales

- Diferencias en función del sexo en cuanto a las preferencias visuales



Estimulación sexual

- Auditivos
- Imaginación
- Personalidad: extrovertidos: >% de relaciones extrapareja, más precoces ...
- Táctil: principal forma de estimulación. Zonas erógenas distintas en función del sexo



Trastornos de la conducta sexual

■ Disfunción sexual

- Inhibición del deseo o de los cambios psicofisiológicos que caracterizan el ciclo completo de la RSH
 - Deseo: deseo hipoactivo, aversión
 - Excitación: t de la erección, t de la excitación
 - Orgasmo: disfunción orgásmica, eyaculación precoz
 - T sexuales por dolor: dispareunia, vaginismo



Trastornos de la conducta sexual

■ Parafilias:

– Excitación sexual en respuesta a objetos o situaciones sexuales no habituales

(DSM-V)

- Pedofilia
- Exhibicionismo
- Travestismo
- Sadismo
- Voyeurismo
- Froteurismo
- Masoquismo
- Fetichismo



Trastornos de la conducta sexual

- Únicas forma de excitación, afectan nocivamente a la persona u a otras, no consensuado o involuntario para otras personas.
- Las consideraciones acerca del comportamiento considerado parafílico dependen de las convenciones sociales imperantes en un momento y lugar determinados (masturbación, sexo oral, homosexualidad)
- Otras parafilias: somnofilia, froterismo, zoofilia, coprofilia, etc...



**Bueno, nos quitamos
la ropa y yo estoy
arriba de ti ...
Cuanto tiempo falta,
hasta que llegemos
al orgasmo?**

**NI Idea - pero ahora
se porque mama
siempre tiene dolor
de cabeza ...**